



BRYDELEJR 2014

Sammen med øvrige brydeklubber i Jylland og på Fyn afholder KIF Brydning brydelejr.

Hvor: Sdr Bjert skole, Engløkke 5, 6091 Bjert.

Hvornår: Fredag d. 5/9 kl. 18.00 til søndag 7./9 kl.14.00.

Pris: Kun 250 kr.
Inkluderet i prisen er forplejning fra lørdag morgen til søndag frokost.

Fredag: Vi mødes på skolen og bliver indkvarteret i klasselokaler eller telte.
Om aftenen er der mørkeløb, så husk lommelygten.

Lørdag: Morgenløb.
Bryde træning.
Motorik og teknikmærker.
Besøg af elever fra Sdr. Bjert Skole.
Aftenhygge med bål, pølser og meget mere.

Søndag: Morgenløb.
Kamptræning.
Oprydning.

Husk: Sovepose, varmt tøj, træningstøj, håndklæde, tandbørste, tøj, madpakke til fredag aften.

Tilmelding: Senest 24. august direkte til:
Lilly på mail: wolflilly@gmail.com eller på sms 30 95 53 87.
Selvom I ikke ønsker at deltage vil vi gerne have besked alligevel.

Bemærkninger: Tag gerne et telt med, hvis man ønsker at overnatte i det fri.
Forældre og søskende er meget velkomne til at besøge lejren søndag fra kl. 10, og man er selvfølgelig velkomne til spise med for 30 kr.
I behøver ikke at have lommepenge med, der bliver ikke mulighed for at handle, men medbring evt. gerne en lille bitte pose snolder.
Landstrænerne Håkan Nyblom og Szymon Kogut vil forestå prøver til motorik og teknikmærker lørdag eftermiddag.



Få en god start på den nye sæson.