



INTERNATIONALE BRYDEREGLER

GRÆSK-ROMERSK BRYDNING MÆNDENES FRISTILSBRYDNING KVINDERNES FRISTIL BRYDNING



Indholdsfortegnelse

FORORD.....	4
GENERELLE REGLER.....	5
Artikel 1 – Objekt.....	5
Artikel 2 – Fortolkning.....	5
Artikel 3 – Anvendelse.....	5
KAPITEL 1 – MATERIALETS STRUKTUR.....	6
Artikel 4 – Brydemadrassen.....	6
Artikel 5 – Deltagernes påklædning.....	7
Artikel 6 – Deltagerens Licens.....	8
Artikel 7 – Alder og vægtklasser.....	9
KAPITEL 2 – STÆVNER & PROGRAMMER.....	12
Artikel 8 – Stævnesystem.....	12
Artikel 9 – Kampprogram.....	15
Artikel 10 – Præmieoverrækkelse.....	15
KAPITEL 3 – STÆVNEPROCEDURE.....	16
Artikel 11 – Indvejning.....	16
Artikel 12 – Lodtrækning.....	16
Artikel 13 – Startliste.....	17
Artikel 14 – Parring.....	17
Artikel 15 – Elimination fra stævnet.....	17
KAPITEL 4 – DOMMERNE.....	19
Artikel 16 – Opstilling/sammensætning.....	19
Artikel 17 – Generelle opgaver/pligter.....	19
Artikel 18 – Dommernes beklædning.....	20
Artikel 19 – Kamplederen.....	21
Artikel 20 – Sidedommeren.....	22
Artikel 21 – Madraspræsidenten.....	24
Artikel 22 – Appelljuryen.....	25
Artikel 23 – Sanktioner mod dommerne.....	26
KAPITEL 5 – KAMPEN.....	27
Artikel 24 – Forskelle i kampene.....	27
Artikel 25 – Kaldt på madrassen.....	27
Artikel 26 – Præsentation af bryderne.....	28
Artikel 27 – Start.....	28
Artikel 28 – Afbrydelse af kampen.....	28
Artikel 29 – Slutningen af kampen.....	29
Artikel 30 – afbrydelse og fortsættelse af kampen.....	29
Artikel 31 – Typer af sejre.....	30
Artikel 32 – Træneren.....	31
Artikel 33 – The Challenge.....	32
Artikel 34 – Holdrangering under individuelle stævner (bedste klub).....	33
Artikel 35 – Rangerende system vedrørende holdkonkurrencer.....	33
KAPITEL 6 – POINT FOR AKTIONER OG GREB.....	35
Artikel 36 – Aktioner og greb.....	35



Artikel 37 – Fareposition.....	36
Artikel 38 – Registrering af pointene.....	37
Artikel 39 – Kast, hvor modstanderen løftes højt fra madrassen.....	37
Artikel 40 – Værdien af aktioner og greb.....	37
Artikel 41 – Afgørelse og afstemning.....	39
Artikel 42 – Dommerbordene.....	40
KAPITEL 7 – KLASSIFIKATIONSPONT.....	41
Artikel 43 – Klassifikationspoint.....	41
Artikel 44 – Fald.....	41
Artikel 45 – teknisk overlegenhed/teknisk fald.....	42
KAPITEL 8 – PASSIV BRYDNING.....	43
Artikel 46 – Par terre under kampen.....	43
Artikel 47 - Zonen.....	43
Artikel 48 – Håndhævelse af passivitet.....	45
KAPITEL 9 – FORBUD & ULOVLIGE GREB.....	48
Artikel 49 - Generelle forbud.....	48
Artikel 50 - Grebsflugt	48
Artikel 51 – Madrasflugt.....	49
Artikel 52 - Ulovlige greb.....	50
Artikel 53 - Specielle forbud.....	51
KAPITEL 10 – PROTESTEN.....	52
Artikel 55 – Protesten.....	52
KAPITEL 11 – MEDICINSK BEHANDLING.....	53
Artikel 56 – Lægehjælp.....	53
Artikel 57 – Lægens indgriben.....	53
Artikel 58 – Doping.....	54
KAPITEL 12 – ANVENDELSE AF BRYDEREGLERNE.....	56



FORORD

Brydning adlyder, som alle andre sportsgrene, et sæt af regler, der definerer sportens praksis, som er at få modstanderen i fald eller vinde på point.

Den græsk-romersk brydestil adskiller sig fra fristilsbrydningen ud fra følgende grundlæggende principper.

I græsk-romersk brydning er det strengt forbudt at gribe fat om modstanden under bæltstedet, spænde ben eller benytte benene aktivt **mod sin modstander** til at udføre enhver aktion.

I fristilsbrydningen er det derimod tilladt at gribe fat om modstanderens ben, spænde ben samt at benytte benene aktivt til at udføre enhver form for aktion. Kvinde **fristilsbrydning** følger reglerne for fristilsbrydning, det er dog ikke tilladt at udføre Dobbelt Nelson.

Strandbrydning, Pankration Athlima, "Bæltebrydning" og den traditionelle brydning er subjekter for specifikke regelsæt.

Idet reglerne ofte er genstand for ændringer og ofte bliver ændret, skal brydere, trænere, dommere og ledere være bekendt med disse samt acceptere ændringerne. Dem som praktiserer sportsgrenen opfordres til fuldstændig at praktiserer sportsgrenen med den ærlighed og fair play, som giver glæde for tilskuerne.

GENERELLE REGLER

Artikel 1 – Objekt

I samråd med diverse konstitutioner, regulativer, disciplinærråd og de generelle regler mv. har de internationale bryderegler til formål at:

- Definere og specificere under hvilke omstændigheder den praktiske og tekniske udførelse af en kamp skal udføres.
- Fastslå kampsystemet, sejrsmetode, nederlag, klassifikation, straf, udelukkelse af deltagere mv.
- Fastlægge værdien af de greb den enkelte bryder udfører.
- Opsummere situationer og forbud
- Fastlægge dommernes tekniske funktioner.

De internationale normer, der opstilles i det følgende danner basis for alle brydningens stilarter. Der tages forbehold for ændringer.

Artikel 2 – Fortolkning

I tilfælde af uenighed om fortolkningen af bestemmelserne i en artikel i de følgende regler er **komiteen** for FILA alene bemyndiget til at fastsætte den nøjagtige betydning af artiklen, der sættes spørgsmålstegn ved. Den franske udgave kommer forud.

Dette dokument gør brug af det maskuline køn i henhold til bekvemmeligheden og for at gøre teksten kortfattet.

Artikel 3 – Anvendelse

Anvendelse af reglerne ved De Olympiske Lege, mesterskaber og alle de internationale stævner kontrolleres af FILA.

Afvisninger af reglerne ved internationale stævner må kun benyttes såfremt, disse er godkendt af FILA og alle de deltagende lande.

KAPITEL 1 – MATERIALETS STRUKTUR

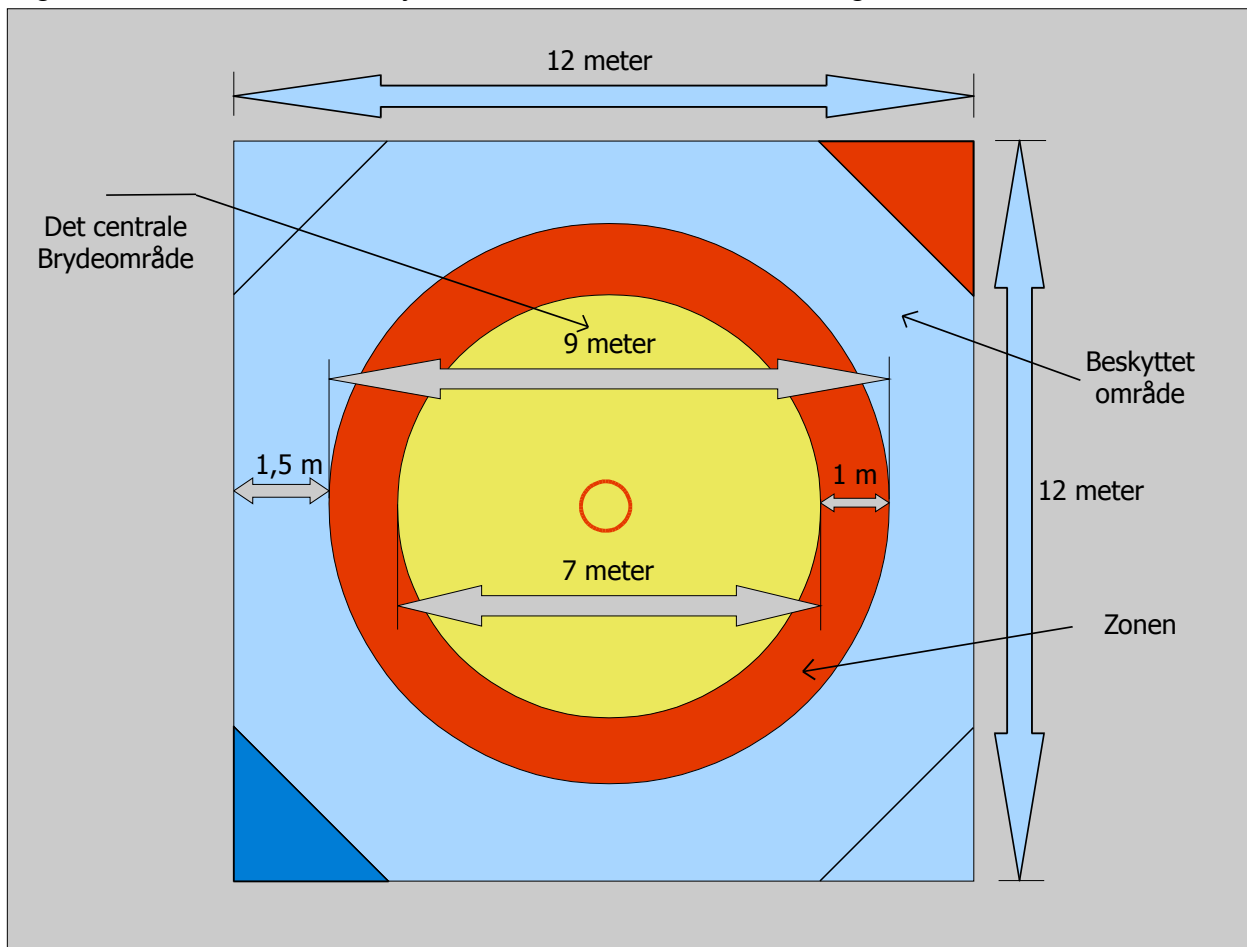
Artikel 4 – Brydemadrassen

Under følgende stævner: Olympiske Lege, Mesterskaber og Cup-stævner er en af FILA godkendt madras 9 meter i diameter og omringet af en halvanden meter ramme af samme tykkelse. Ved alle øvrige internationale stævner skal alle madrasser være ensartet, men ikke nødvendigvis nye.

Ved De Olympiske Lege og Verdensmesterskaberne skal der også være opvarmnings- og træningsmadrasser. De skal også være nye og godkendt af FILA samt være af samme kvalitet som stævnemadrasserne.

En 1 meter bred rød cirkel skal være en integreret del af brydeområdet. Det centrale brydeområde samt zonen, skal have en diameter på 9 meter.

Følgende termer vil blive benyttet til at bestemme de forskellige dele af madrassen:





Den centrale cirkel indikerer midten af madrassen (1 meter i diameteren). Området inden for den røde zone udgør det centrale brydeområde (7 meter i diameteren). Zonen er 1 meter bred. Det beskyttede område er 1,5 meter bredt.

Ved De Olympiske Lege, Verdens- og Kontinentalmesterskaber skal madrassen hæves maksimalt 1,1 meter og minimalt 0,5 meter. Hvis madrassen er placeret på et podium, og der ikke er minimum 2 meter fra madraskanten til podiets skrænt, skal der være opsat et panel på 45 grader. I enhver situation skal det beskyttede område have en anden farve end madrassens brydeområde. Gulvet omkring madrassen skal være belagt med et blødt gulvtæppe.

For at undgå smittefare, skal madrasserne være vasket og desinficeret før hver runde. Når der benyttes en glat, ensartet og ikke ru madrasoverflade (herunder også lærred) skal de samme hygiejniske foranstaltninger overholdes.

Der skal være udformet en cirkel på 1 meter i diameteren i madrassens centrum, og tykkelsen på ringen skal være 10 cm bred. Hvad angår græsk-romersk brydning vil en 8 cm tyk streg være tegnet midt i cirklen. Der vil endvidere være tegnet to tværgående linjer i en afstand på 40 cm fra hinanden. Disse linjer kaldes « inside hand line (håndlinje) » og « inside knee line (knælinje) ». De førømtalte linjer skal være røde.

De diagonalt modsatte hjørner er farvet i samme farve som brydernes trikot'er, rød og blå.

Måtten skal placeres således, at den er omgivet af et stort åben rum, af hensyn til at sikre, at kampen kan forløbe på normal vis.

Artikel 5 – Deltagernes påklædning

Deltagerne skal fra starten af stævnedagen have glatbarberet skæg eller have et flere måneder gammelt skæg.

Brydetrikot'en

Deltagerne skal være iført en bryde trikot i den korrekte farve ved ankomst til madrassen. Trikot'en skal være FILA godkendt. Det er ikke tilladt at være iført en trikot der både er rød og blå. **Det er påkrævet bryderne at være iført:**

- Deres lands symbol/flag/varemærke på brystet
- Forkortelsen af landets navn (maksimal størrelse 10 x 10 cm) på bagsiden af trikot'en samt efternavnet på bryderen i latinske bokstaver (4-7 cm) over eller i en halvcirkel rundt om landets forkortelse.
- Bløde knæbeskyttere uden metaldele er tilladt.
- Bryderen skal have et lommetørklæde på sig under hele kampen.



Reklamer på tøjet

Bortset fra ved De Olympiske Lege, hvor IOC's regler er gældende, er det tilladt at deltagerne bærer én eller flere sponsorer på deres tøj. Bogstaverne og symbolerne må ikke være større end 6 cm.

Ørebeskyttelse

Bryderne som ønsker at bære deres ørebeskytter, skal sørge for at modellen er godkendt af FILA og at den ikke indeholder nogen form for metal eller har en hård skal. Kamplederen kan pålægge en bryder, hvis hår er for langt, at bære en ørebeskytter.

Brydestøvler

Deltagerne skal være iført brydestøvler som har ankelstøtte. Brugen af sko med hæle eller naglet såler, sko med spænder eller sko med en metallisk del, er forbudt. Støvlerne må gerne være uden snørrebånd. Støvler med snørrebånd bør være dækket med tape således at snørrebåndet ikke kan gå op under kampen. Alle deltagere er selv ansvarlig for at skoene er tapet, og dette vil blive kontrolleret før kampen.

Forbud

Ved indvejningen skal kamplederen undersøge om deltagerne overholder de bestemmelser som er anført i denne artikel. Bryderen skal advares ved indvejningen, om at han skal overholde reglerne for påklædning mv., og at han ikke får lov at stille til kamp, hvis det ikke er overholdt. Hvis en bryder stiller sig klar til kamp med forkert påklædning, udstyr mv., vil dommerne tillade at bryderne gør sig klar efter bestemmelserne inden for 1 minut. Hvis bryderen til den tid stadig ikke opfylder kravene, vil han tabe uden kamp.

Det er ikke tilladt at:

- At bære et eblem eller en forkortelse fra et andet land.
- At bære bandager på håndled, arme og ankler, med mindre at det er lægens ordre. Bandagerne skal være dækket med elastiske stropper.
- Påføre kroppen nogen form for klistret eller fedtet substans
- Møde frem på madrassen, i starten af kampen eller perioden, våd af sved.
- At bære objekter, som kan skade modstanderen, såsom: ringe, halskæder, protese(r), osv.
- At bære bh med bøjle for kvindelige brydere.



Artikel 6 – Deltagerens Licens

Enhver mandlig eller kvindelig seniorbryder, som deltager ved De Olympiske Lege, Verdensmesterskaberne, World Cup stævner, Cup-stævner og Lege, Regionale Lege, Verdens- og Kontinentaleligaer og Internationale FILA stævner skal have et internationalt deltagerlicens, som defineret i de specielle regulativer.

Enhver mandlig eller kvindelig kadet- eller juniorbryder, som deltager ved de Kontinentale- eller Verdensmesterskaber skal ligeledes have et Internationalt deltagerlicens.

Enhver mandlig eller kvindelig juniorbryder, som deltager ved et internationalt stævne skal have et Internationalt deltagerlicens.

Enhver mandlig eller kvindelig veteran, som deltager ved Verdensmesterskaber eller et andet internationalt stævne skal have et Internationalt deltagerlicens.

Licenset dækker endvidere medicin- eller hospitalsudgifter i tilfælde af tilskadekomst under det internationale stævne som bryderen deltager i.

Deltageren skal på tidspunktet for indvejningen fremvise sit licens og pas for de delegerede, som efterfølgende bringer det til kontrol hos en FILA repræsentant. Sidstnævnte skal aflevere dokumenterne tilbage til holdlederen for den pågældende bryder. Ved stævner, hvor der ikke foreligger nogen akkreditering skal bryderne fremvise de førnævnte dokumenter ved **lægetjekket og** indvejningen.

Licenset er kun gyldigt i det pågældende år og skal fornyes hvert år.

Artikel 7 – Alder og vægtklasser

Aldersgrupper

Alderskategorierne er opdelt som følger:

Skoledrenge	14-15 år (fra 13 år med lægeerklæring og forældrenes samtykke)
Kadetter	16-17 år (fra 15 år med lægeerklæring og forældrenes samtykke)
Juniorer	18-20 år (fra 17 år med lægeerklæring og forældrenes samtykke)
Seniorer	20 år eller ældre
Veteraner	ældre end 35 år

Det er tilladt at juniorer deltager ved seniorstævner. Dog skal bryderen der fylder 18 i det pågældende år medbringe en lægeerklæring samt samtykke fra sine forældre. Brydere der fylder 17 i det pågældende år må ikke deltage ved et seniorstævne.



Alder vil blive kontrolleret ved alle mesterskaber og stævner under akkrediteringen.

Hver deltager vil få udleveret et licens fra deres Nationale Forbund. Dette licens attesterer bryderens alder. Licenset skal udstedes i overensstemmelse med FILA's Model.

En bryder må deltage for det land som fremgår af hans pas. Hvis licenset er uægte og FILA konstaterer bedrageri, vil der blive iværksat disciplinære sanktioner mod det pågældende nationale forbund, bryderen og personen, der har underskrevet licenset.

Brydere, som **ønsker at ændre** deres nationalitet **skal følge proceduren fra de internationale regulativer**. Brydere kan kun ændre land én gang. **Når proceduren for nationalitetsskifte er gennemført har deltageren ikke længere ret til at stille op for sit tidligere land eller noget andet land ved et officielt FILA stævne.**

De brydere som deltager ved internationale stævner som indgår i FILA's kalender, giver automatisk samtykke til, at de optagelser samt fotos, som måtte blive taget af den enkelte bryder, må bruges til markedsføring af det pågældende stævne samt andre stævner. Hvis en bryder ikke vil acceptere disse vilkår, skal han udtrykke dette før stævnets begyndelse, og vil i den forbindelse blive udelukket fra at deltage ved stævnet.

Vægtklasser

Vægtklasserne for mændenes fristilsbrydning og Græsk-romersk brydning er som følger: (angivet i kg)

SENIOR (Fristil)	SENIOR (Græsk-romersk)	SENIOR (Fristil Olympisk*)	SENIOR (Græsk-romersk Olympisk*)
1. 57	1. 59	1. 57	1. 59
2. 61	2. 66	2. 65	2. 66
3. 65	3. 71	3. 74	3. 75
4. 70	4. 75	4. 86	4. 85
5. 74	5. 80	5. 97	5. 98
6. 86	6. 85	6. 125	6. 130
7. 97	7. 98		
8. 125	8. 130		

*Inklusiv kvalifikationsstævner til OL



SKOLEDRENGE

1. 29-32 kg
2. 35 kg
3. 38 kg
4. 42 kg
5. 47 kg
6. 53 kg
7. 59 kg
8. 66 kg
9. 73 kg
10. 73-85 kg

KADETTETTER

1. 39-42 kg
2. 46 kg
3. 50 kg
4. 54 kg
5. 58 kg
6. 63 kg
7. 69 kg
8. 76 kg
9. 85 kg
10. 85-100 kg

JUNIORER

1. 46-50 kg
2. 55 kg
3. 60 kg
4. 66 kg
5. 74 kg
6. 84 kg
7. 96 kg
8. 96-120 kg

Vægtklasserne for kvinde fristilsbrydning er som følgende: (angivet i kg)

SENIOR (Kvindernes Fristil)

1. 48
2. 53
3. 55
4. 58
5. 60
6. 63
7. 69
8. 75

SENIOR (Kvindernes Fristil Olympisk)

1. 48
2. 53
3. 58
4. 63
5. 69
6. 75

*Inklusiv kvalifikationsstævner til OL

SKOLEPIGER

1. 28-30 kg
2. 32 kg
3. 34 kg
4. 37 kg
5. 40 kg
6. 44 kg
7. 48 kg
8. 52 kg
9. 57 kg
10. 57-62 kg

KADETTETTER

1. 36-38 kg
2. 40 kg
3. 43 kg
4. 46 kg
5. 49 kg
6. 52 kg
7. 56 kg
8. 60 kg
9. 65 kg
10. 65-70 kg

JUNIORER

1. 40-44 kg
2. 48 kg
3. 51 kg
4. 55 kg
5. 59 kg
6. 63 kg
7. 67 kg
8. 67-72 kg

Hver bryder deltager under eget ansvar og er ansvarlig for sig selv. Bryderen må kun deltage i den vægtklasse, som han/hun er indvejet i under den officielle indvejning. Hvad



angår seniorer, så er det tilladt at deltage i den vægtklasse, som ligger lige over den vægtklasse man er indvejet i, bortset fra sværvægtskategorien, hvor brydere skal veje over 97 kg i mændenes fristilsbrydning og 98 kg for græsk-romersk (mænd) samt 69 kg i kvindernes fristilsbrydning.

Stævner

Internationale stævner for de forskellige aldersgrupper er som følger:

Skoledrenge 14-15 år	Internationale stævner	(bilaterale og regionale)
Kadetter 16-17 år	Internationale stævner Kontinentale Mesterskaber	(Hvert år)
Juniorer 18-20 år	Internationale stævner Kontinentale Mesterskaber Verdensmester	(Hvert år)
Seniorer 20 år <	Internationale stævner Kontinentale Mesterskaber Kontinentale Cup-stævner Verdensmester World Cup-stævner Golden Grand Prix Challenge kamp International Grand Prix Super Stars kampe Olympiske Lege	(Hvert år) (Hvert år) (Hvert år, bortset fra OL-år) (Hvert år) (Hvert år) (Hvert 4. år)
Veteraner 35 år <	Stævner ifølge programmet Kategorier, og specifikke regulativer	(Hvert år)

KAPITEL 2 – STÆVNER & PROGRAMMER

Artikel 8 – Stævnesystem

Ved stævnerne benyttes systemet med direkte elimination, når der er ideelt antal deltagere, for eksempel, 4, 8, 16, 32, 64, osv. Hvis der ikke er et ideelt antal brydere i en vægtklasse, vil der blive afholdt kvalifikationskampe.

Kampene bliver sammensat ud fra lodtrækningen. Alle de brydere, som taber til en finalist, vil deltage i opsamlingsrunden. Der findes to separate puljer i opsamlingen, heraf en pulje for hver finalist. Kampene i opsamlingspuljerne afholdes med dem som først tabte til en finalist og frem til semifinalisten. Der brydes direkte elimination. Vinderen i hver



opsamlingspulje vil modtage en bronzemedalje.

Hver vægtklasse starter samme dag som den slutter. Indvejningen finder sted dagen før.

Stævnet afholdes i følgende faser:

- Kvalifikationsrunder
- Eliminationsrunder
- Opsamlingsrunder
- Finaler

Hvis der er færre end 6 brydere i en vægtklasse brydes efter systemet: Nordic Round (bryder mod bryder / alle mod alle)

Eksempel på et stævne med direkte elimination

I dette eksempel er der i én vægtklasse 22 indvejede brydere. Bryderne trækker et nummer fra 1-22.

I dette eksempel er der 6 brydere ud over det idealle antal, som er 16. Derfor er der 12 brydere som skal deltage i kvalifikationsrunden, og det er de 6 brydere som trak det højeste nummer efter nr. 16. De 6 brydere skal møde de brydere som trak numrene fra 11-16. Kampene i kvalifikationen sammensættes på følgende måde:

- nr. 11 mod nr. 12. kamp 1
- nr. 13 mod nr. 14. kamp 2
- nr. 15 mod nr. 16. kamp 3
- nr. 17 mod nr. 18. kamp 4
- nr. 19 mod nr. 20. kamp 5
- nr. 21 mod nr. 22. kamp 6

De seks vindere af kvalifikationskampene bliver kvalificeret til eliminationsrunden, direkte elimination.

Efter kvalifikationsrunden har vi det idealle antal deltagere, som er 16 i dette tilfælde. De 16 brydere udgør de 10 brydere, som trak de laveste numre ved lodtrækningen samt de 6 brydere fra kvalifikationsrunden. Den første elimineringsrunde foregår som følger:

- nr. 1 mod nr. 2, kamp 1
- nr. 3 mod nr. 4, kamp 2
- nr. 5 mod nr. 6, kamp 3
- nr. 7 mod nr. 8, kamp 4
- nr. 9 mod nr. 10, kamp 5
- nr. 12 mod nr. 13, kamp 6



- nr. 15 mod nr. 17, kamp 7
- nr. 19 mod nr. 22, kamp 8

Som tidligere nævnt vil alle de brydere som taber til en finalist deltage i en opsamlingsrunde. Bryderne som taber til finalisten med nr. 5 er som følger:

- nr. 6 (tabte i første runde)
- nr. 7 (tabte i anden runde)
- nr. 3 (tabte i tredje runde)

Bryderne, der tabte til finalisten med nr. 15, er:

- nr. 16 (tabte i kvalifikationen)
- nr. 17 (tabte i første runde)
- nr. 19 (tabte i anden runde)
- nr. 12 (tabte i tredje runde)

Opsamlingsrunden begynder med de brydere, som først tabte til finalisten.

Første kamp: nr. 6 (tabte i første runde) mod nr. 7 (tabte i anden runde)
Anden kamp: nr. 6 (vinder af første kamp) mod nr. 3 (tabte i tredje runde)

Bryderen med nr. 6 er vinderen af den opsamlingspulje, der tabte til finalisten med nr. 5.

Samme system er gældende for de brydere, som tabte til finalisten med nr. 15.

Første kamp: nr. 16 (tabte i kvalifikationsrunden) mod nr. 17 (tabte i første runde)
Anden kamp: nr. 16 (vinder af den første kamp) mod nr. 19 (tabte i anden runde)
Tredje kamp: nr. 16 (vinder af anden kamp) mod nr. 12 (tabte i tredje runde)

Bryderen med nr. 16 er vinderen af den opsamlingspulje, der tabte til finalisten med nr. 15. De to vindere af hver deres eliminationspuljer (nr. 5 og nr. 15) møder hinanden i kampen om 1.-2. pladsen. De to vindere af opsamlingspuljerne (nr. 6 og nr. 16) bliver begge placeret som nr. 3. Taberne af finalen om bronzekampen bliver begge placeret som nr. 5.

Kriterierne for placeringerne

Fra 7. pladsen og nedad, vil bryderne blive placeret ud fra deres kvalifikationspoint, tilbagetrækning, opgivelse, skader og diskvalifikation. I tilfælde af lige mange kvalifikationspoint vil bryderne blive placeret ud fra følgende kriterier.

- Flest sejre på fald
- Flest sejre på teknisk fald
- Flest tekniske point under hele stævnet



- Færrest tekniske point scoret på sig

Hvis placeringen ikke kan fastsættes ud fra ovenstående kriterier, vil bryderne blive placeret ens.

Bryderne som deltog i opsamlingsfasen vil ligeledes blive placeret, ud fra de point de har indsamlet under stævnet, her inkluderes kvalifikationskampene såvel som opsamlingskampene.

NB. Brydere, der blev diskvalificeret for brutalitet eller anden uacceptabel opførsel vil blive elimineret og uplaceret. Dette gælder dog ikke i det tilfælde, hvor en bryder bliver skadet og ikke kan fortsætte ved stævnet. Skaden skal være undersøgt af en FILA læge. Hvis en bryder ikke stiller op til kamp, uden at have meldt sig skadet, vil modstanderen vinde, og bryderen vil blive elimineret samt uplaceret.

Kriterierne for placeringerne vedr. Nordisk stævnesystem

Der tildeles kun 4 kvalifikationspoint for sejr på fald, uden kamp, overgivelse eller diskvalifikation ved det Nordiske stævnesystem.

I dette system vil bryderen med flest sejre (uanset kvalifikationspoint) blive placeret som nr. 1.

Hvis to brydere har samme antal kvalifikationspoint, vil deres indbrydes kamp udgøre vinderen. Bryderen der vandt mod sin modstander vil blive placeret før ham.

Hvis mere end to brydere har et lige antal kvalifikationspoint, vil den sidst placerede, blive udfundet ud fra følgende kriterier:

- Færrest sejre på fald
- Færrest sejre på teknisk fald
- Færrest tekniske point scoret under hele stævnet
- Flest tekniske point **tildelt under hele stævnet**

Når kun to brydere restere, afgøres vinderen ud fra deres indbrydes kamp.

Artikel 9 – Kampprogram

De Olympiske Lege i brydning strækker sig over 8 dage, og der brydes på 3 madrasser.

Seniorverdensmesterskaberne varer i 7 dage og juniorverdensmesterskaberne forløber over 6 dage for alle stilarter (GR, FS, WFS). Der brydes på 3 madrasser. Dog kan der fjernes eller tilføjes en madras alt afhængig af deltagerantallet med samtykke fra FILA.



Hvad angår alle stævne-typer skal kampene samlet set i princippet ikke vare længere end tre timer. En vægtklasse påbegyndes og afsluttes efter maksimalt én dag.

Alle runderne for samme vægtklasse skal i princippet brydes på samme madras, og ikke på flere madrasser på samme tid. Alle finalekampene (og 3.-4. plads) skal brydes på den samme madras.

Artikel 10 – Præmieoverrækkelse

De 4 førstplacerede brydere skal deltage i præmieoverrækkelsen, og vil modtage medaljer samt diplom, i henhold til deres placering.

1. Plads	GULD
2. Plads	SØLV
De to på 3. Pladsen	BRONZE
5.-10. Plads	DIPLOM

Ved verdensmesterskaberne vil vinderen modtage verdensmesterbæltet. (se reglerne vedrørende udmærkelser og priser)

Præmieoverrækkelsen i den pågældende vægtklasse finder sted direkte efter finalen.

KAPITEL 3 – STÆVNEPROCEDURE

Artikel 11 – Indvejning

Deltagerlisten skal indleveres af holdlederen senest 6 timer før indvejningen. Ændringer herefter vil ikke blive accepteret.

Indvejningen for den enkelte vægtklasse vil altid finde sted dagen før vægtklassen skal i aktion. Indvejningen varer 30 minutter. Ved alle stævner skal der foretages særskilte indvejninger for hver vægtklasse.

Bryderen, der ikke har gennemgået lægeundersøgelsen inden for det tidsrum, som beskrevet i reglerne, vil ikke blive vejlet ind. Lægeundersøgelsen, vil altid foregå en time og **et kvarter (1h15)** før indvejningen. Bryderne skal medbringe deres **licens, pas og "booklet"** ved både indvejningen og lægeundersøgelsen.



Bryderne vil blive indvejet kun iført deres trikot, når de har gennemgået en undersøgelse for smitsomme sygdomme af en kvalificeret læge, der har pligt til at fjerne enhver bryder, som måtte have en smitsom sygdom. Der er ingen vægt-tolerance.

Deltagerne skal være i en perfekt fysisk tilstand, med kortklippede negle.

Under hele indvejningen har bryderne ret til at veje sig selv, så mange gange de ønsker. De skal dog vente på det er deres tur.

Dommerne, som er ansvarlige for indvejningen, skal sikre sig at alle bryderne overholder reglerne vedrørende udstyr og påklædning, som er beskrevet i artikel 5. Dommerne skal også underrette deltagerne om de riscissi, der er ved at stille op til kamp iført ukorrekt beklædning.

Artikel 12 – Lodtrækning

Kampene skal sammensættes i overensstemmelse med den nummererede rækkefølge, der er bestemt ud fra lodtrækningen. Lodtrækningen skal foregå i offentligheden. **FILA's stævnehåndteringssystem** skal benyttes i forbindelse med lodtrækningen og stævnet ved alle Internationale stævner, som indgår i FILA's kalender.

Hvis **FILA's stævnehåndteringssystem** ikke kan bruges, skal der anbringes nummererede brikker i en pose/taske eller lignende. Antallet af nummererede brikker skal svare til antallet af brydere. Hvis et andet system anvendes skal det tilkendegives.

Når en bryder er blevet vejet, og træder ned fra vægten, skal han trække et nummer, som skal danne grundlag for hvem han skal møde i sine kampe. Nummeret skal straks offentliggøres på en opslagstavle, samt på startlisten og indvejningslisten.

Vigtigt: Når den ansvarshavende for indvejningen og lodtrækningen observerer en fejl i forhold til proceduren, som er beskrevet i det ovenstående, skal lodtrækningen for den pågældende kategori annulleres. Lodtrækningen for denne kategori vil derefter blive gentaget efter aftale med den teknisk delegerede.

Artikel 13 – Startliste

Hvis én eller flere brydere ikke møder op til indvejningen, eller vejer over i forhold til den tilmeldte vægtklasse, bliver bryderen omrokeret i deres grupper ud fra deres nummer fra



det laveste til det højeste nummer.

Artikel 14 – Parring

Bryderne skal parres efter nummerorden i forhold til det nummer, der har trukket. Der udarbejdes en kampplan, som skal indeholde alle relevante oplysninger om den måde stævnet skal afvikles på.

En parring for hver runde og resultaterne bliver opsat på en tavle. Deltagerne skal til enhver tid have adgang til tavlen.

Artikel 15 – Elimination fra stævnet

Taberen bliver elimineret og rangeret i henhold til de kvalifikationspoint, han har modtaget. Dette gælder dog ikke de brydere, som tabte til en finalist. Disse brydere vil komme med i opsamlingen og bryde om 3. eller 5. pladsen.

Efter indvejningen i tilfælde af at en bryder, der ikke har gyldig og underskrevet lægeerklæring fra FILA lægen eller stævnelægen og ikke giver stævnesekretariatet besked, ikke møder op når han bliver kaldt på madrassen, vil blive diskvalificeret og uplaceret. Modstanderen vil endvidere blive erklæret som vinder af kampen.

Den bryder som åbenlyst bryder reglerne på fair play, som er formuleret af FILA, og den bryder som tydeligvis snyder, begår en åbenlys fejl eller udøver brutalitet, vil blive diskvalificeret fra turneringen. Bryderen vil blive bortvist ud fra en enstemmig vurdering fra dommerne. I en sådan situation vil bryderen ikke blive placeret.

Hvis to brydere i samme kamp bliver diskvalificeret pga. brutalitet, vil de blive elimineret som nævnt i det ovenstående. Sammensætning af det fortløbende kampprogram vil ikke blive ændret. De brydere som skulle have mødt de diskvalificerede brydere vil vinde uden kamp.

Hvis det ovenstående har indflydelse på kvalifikationen til finalen, vil bryderne med næstmest kvalifikationspoint blive rykket op, i henhold til at danne en finale (den afgørende kvalifikation)

I tilfælde af at finalisterne bliver diskvalificeret, så vil det være nødvendigt at afholde en kamp imellem de 2 bronzevindere i henhold til at udfinde en 1. og 2. placering. Alle øvrige brydere vil blive rykket op i deres placering og de to placeret som nr. 5 vil blive placeret



som nr. 3.

Placering i tilfælde af dopingovertrædelser

Hvis bryderen, der blev placeret på en 1. plads eller 2. plads bliver diskvalificeret for doping, vil bronzevinderen, som tabte til den dopede bryder, rykkes op på en 2. plads.

Taberen fra den pågældende opsamlingsgruppe, hvor finalisten blev diskvalificeret, vil blive rykket en placering op i henhold til rangeringssystemet.

I tilfælde af en positiv dopingprøve, vil bryderen blive diskvalificeret og dermed uplaceret.

KAPITEL 4 – DOMMERNE

Artikel 16 – Opstilling/sammensætning

Ved alle stævner skal der ved hver kamp sammensættes følgende dommere:

- 1 madraspræsident
- 1 kampleder
- 1 sidedommer

Udnævnelsesproceduren for disse 3 dommere er fastsat i reglerne for internationale dommere. Det er strengt forbudt at udskifte en dommer under en kamp, bortset fra det tilfælde, hvor kamplederen bliver meget syg og det er bekræftet af en læge/sygeplejerske/samarit. Sammensætning af de 3 dommere må ikke indeholde 2 eller flere dommere fra samme nationalitet. Endvidere er det strengt forbudt at en dommer dømmer en kamp, hvor en landsmand deltager.

Dommerne skal træffe beslutningerne i enstemmighed eller med flertallet 2 mod 1, undtaget i faldsituationer, hvor madraspræsidentens tilladelse skal tages med. Dommerne må ikke benytte videomaterialet, medmindre der er kastet en challenge **i samråd med jurien**.

Appeljuryen

Appeljuryen er en gruppe dommerekspertes, hvis funktion er at sørge for at brydereglerne bliver overholdt under alle FILA stævner, såsom: De Olympiske Lege, Verdensmesterskaber, World Cup-stævner, the Golden Grand Prix tournaments, mv.

Artikel 17 – Generelle opgaver/pligter

a) Dommerne skal udføre alle de pligter som er beskrevet i reglerne, som vedrører brydestævner og alle særlige bestemmelser, som måtte være fastsat for afholdelse af særlige begivenheder.

b) Det er dommernes pligt at følge hver kamp meget nøje samt evaluere brydernes aktioner således, at det resultat, der bliver vist på pointtavlen, er i overensstemmelse med kampens forløb.

c) Madraspræsidenten, kamplederen og sidedommeren skal vurdere grebene individuelt, i



henhold til at komme frem til en samlet vurdering. Kamplederen og sidedommeren skal arbejde sammen under madraspræsidentens ledelse. Madraspræsidenten har til opgave at koordinere arbejdet imellem dommerne.

d) Det er dommernes pligt at påtage sig alle de funktioner vedrørende dommerkendelser og at dømme, af hensyn til at tildele point samt pålægge de sanktioner, der er fastsat i reglerne.

e) Sidedommerens og madraspræsidentens dommersedler benyttes til at registrere alle de greb og aktioner, som bliver udført i løbet af kampen. Pointene og advarslerne skal registreres meget omhyggeligt i den rækkefølge, der svarer til de forskellige faser i kampen. Disse dommersedler skal underskrives af sidedommeren og madraspræsidenten hver især.

f) Hvis en periode ikke ender med fald, er det madraspræsidenten, der skal træffe afgørelsen. Afgørelsen skal være baseret på en evaluering af alle de aktioner udført af hver deltager, som fra starten af er registreret på sidedommerens og madraspræsidentens dommerseddel.

g) Alle de point, som bliver tildelt af sidedommeren, skal annonceres til offentligheden, så snart de er blevet tildelt, enten ved brug af "spaderne" eller en elektronisk pointtavle.

h) Dommerne anmodes om at benytte FILA's basale regelsæt som er passende til deres respektive roller, når de dømmer kampene. Men de må ikke tale med nogen som helst under kampen, bortset fra når de taler med hindanden (de øvrige dommere), når situationen kræver det ifm. med en konsultation/diskussion i henhold til, at de kan udføre deres pligter ordentligt.

i) Når en træner anmoder om en challenge og den er blevet bekræftet af bryderen, så skal dommerne **for kampen** gennemse videoen på en storskærm på samme tid som appeljuryen, uden at de forlader deres pladser. Efter at have gennemset videoen én gang **tilkendegiver appeljuryen sin beslutning**.

Artikel 18 – Dommernes beklædning

Dommerne (kampleder, sidedommer, madraspræsident og medlemmerne af juryen) skal være klædt på følgende måde når de udøver deres funktioner:

- Klassisk Navy habitjakke med FILA logo
- Grå bukser (ikke foldet op) med sort bælte
- langærmet eller kortærmet lyseblå skjorte
- Gult slips med FILA logo
- sorte strømper



- sorte indendørs sko (lærredssko)

Tøjet skal være en model godkendt af FILA. Dommertøjet må ikke bære en sponsor. Dog må nummeret på kamplederens habitjakke bære en af FILA's sponsorer.

Artikel 19 – Kamplederen

- a) Kamplederen er ansvarlig for at kampen bliver ordentlig afviklet. Kampen skal styres i henhold til brydereglerne.
- b) Han skal opnå, at deltagerne respekterer ham og udvise autoritet, således at deltagerne adlyder hans ordre og instruktioner med det samme. Samtidig skal han dømme kampen uden at tolerere nogen uregelmæssige eller u hensigtsmæssige indgreben ude fra.
- c) Han skal arbejde i tæt samarbejde med sidedommeren. Han skal have fokus mod kampen på madrassen og tage sig i agt fra hensynsløst og utilsigtet at gribe ind i kampen. Hans fløjte skal begynde, afbryde og slutte kampen.
- d) Kamplederen skal beordre bryderne tilbage ind på madrassen, i tilfældet af et de har forladt den. Han skal også beordre at kampen fortsættes enten i stående eller par terre, med tilladelse fra sidedommeren eller madraspræsidenten.
- e) Kamplederen er forpligtet til at bære et rødt "svedbånd"/armbånd på **sit** venstre **håndled** og et blå på **sit** højre **håndled**. Han skal endvidere med sine fingre indikere det antal point svarende til det udførte greb (hvis det er gyldigt, hvis det er udført inden for madrasgrænsen og hvis en bryder lander i faresituation, osv.) Han skal løfte den arm i henhold til den bryder som scorede point.
- f) Kamplederen må aldrig tøve i følgende situationer:
- Afbrydelse af kampen på det rette tidspunkt, hverken for sent eller for tidligt.
 - Indikere hvorvidt et greb, som bliver udført i udkanten af madrassen er gyldigt eller ej.
 - Signalere og annoncere ordet Fald (engelsk: TOUCHE) efter at have anmodet sidedommeren og hvis det ikke er muligt så anmode madraspræsidenten om samtykke til at dømme fald. I henhold til at kunne fastslå, hvorvidt en bryder faktisk har været presset i madrassen med begge skuldre på samme tid, skal kamplederen sige ordet fald (engelsk: TOUCHE), hæve sin arm for at sikre sig at sidedommeren eller madraspræsidenten er enig, klappe i madrassen med sin hånd og derefter fløjte.

- g) Kamplederen skal:

- Hurtigt og klart beordre den position som bryderne skal fortsætte kampen i, når han sender dem tilbage til den midterste ring på madrassen (brydernes fødder skal være i den midterste ring)
- sørge for at han ikke står for tæt på bryderne, således at han tager udsigten for de øvrige dommere, især hvis der er tale om en faresituation
- sikre sig at bryderne ikke får hvile under kampen, ved eksempelvis at lade som om at de er kommet til skade, pudse næse mv. I et sådant tilfælde skal han afbryde kampen og tildele bryderen en advarsel (0) og 1 point til modstanderen
- være i stand til at skifte position på madrassen på et kort øjeblikkelig eller hurtigt kunne bevæge sig rundt på madrassen. Ligeledes især kunne lade sig falde flat ned på maven, i henhold til bedre at kunne observere en fald-situation
- være i stand til at stimulere en passiv bryder uden afbryde kampen, ved at placere sig på en sådan måde, at det forhindrer den passive bryder i at kunne træde ud fra madrassen
- være parat til at fløjte, hvis bryderne kommer for tæt på kanten af madrassen
- ikke afbryde kampen i græsk-romersk brydning i tilfælde af faresituation i forbindelse med at der er gået 1 minut og 30 sekunder

h) Kamplederen er også forpligtet til:

- at være særlig opmærksom på brydernes ben i græsk-romersk brydning
- at sørge for at bryderne forbliver på madrassen indtil resultatet af kampen er blevet annonceret
- i et hvert tilfælde, hvor der skal opnås enighed, først spørge sidedommeren
- udnævne vinderen efter der er opnået enighed med madraspræsidenten efter hver periode og efter kampen.

i) Kamplederen anmoder om advarsler for at overtræde reglerne eller for brutalitet.

j) Hvis madraspræsidenten griber ind, skal kamplederen afbryde kampen og udnævne en vinder på teknisk fald, når bryderen har **8 point mere end sin modstander i græsk-romersk og 10 points difference i mændenes og kvindernes fristil**. I en sådan situation, skal han afvente at en aktions fuldbyrdelse, enten et angreb eller modangreb/kontragreb.

Artikel 20 – Sidedommeren

a) Sidedommeren er ansvarlig for alle de pligter som er fastslået i brydereglerne.

b) Han skal følge kampens udvikling meget nøje uden på nogen måde at lade sig distrahere. Han skal tildele point for hver aktion og ved enighed med kamplederen og madraspræsidenten markere dette på sin dommerseddel. Han skal tilkendegive sin



mening i enhver situation.

c) Ved at følge hver aktion og på basis af kamplederens tilkendegivelser (som han sammenligner med sin egen evaluering) eller ved mangel heraf på basis af madraspræsidentens tilkendegivelser, skal han registrere antallet af point, der tildeles i den pågældende aktion, samt indsætte resultatet på pointtavlen, der er placeret ved siden af ham. Pointtavlen skal være synlig for både tilskuerne og bryderne.

d) Sidedommeren godkender og giver signal til kamplederen i tilfælde af fald.

e) Hvis sidedommeren under kampen bemærker noget, som han mener bør bringes til kamplederens opmærksomhed, enten fordi kamplederen ikke var i en position, hvor han kunne bemærke det eller fordi han ikke så det (fald, ulovligt greb, passivitet, osv.), er sidedommeren forpligtet til at reagere, ved at hæve den "spade" svarende til situationen, også selvom kamplederen ikke har anmodet om sidedommerens mening. Sidedommeren skal under alle omstændigheder påkalde sig kamplederens opmærksomhed, hvis han observerer noget, som han finder unormalt eller uregelmæssigt i løbet af kampen eller ved brydernes opførsel/adfærd.

f) Sidedommeren skal i øvrigt også underskrive sin dommerseddel og ved afslutningen af kampen påføre resultatet af kampen, ved at overstrege taberen og påføre navn samt nationalitet på vinderen.

g) Beslutningerne fra kamplederen og sidedommeren er gyldige og kan håndhæves uden indgreb fra madraspræsidenten, hvis kamplederen og sidedommeren er enige. Bortset fra følgende tilfælde:

- hvor der skal erklæres en vinder for teknisk fald, her kræves det at madraspræsidenten tilkendegiver sin mening
- hvor madraspræsidenten kalder til dialog/konsultation
- hvor en træner har kastet en challenge

h) Sidedommeren skal angive det præcise tidspunkt på kampens afslutning i de tilfælde hvor kampen afgøres ved fald, teknisk fald, tilbagetrækning, osv.

i) For at gøre det lettere for sidedommeren at overvære kampen, navnlig i en vanskelig situation, har han tilladelse til at ændre position, men kun på den side af madrassen, hvor hans bord står.

j) Han skal også understrege det sidst scoret point, hvilket kan udpege vinderen af perioden.

k) Advarsler for madrasflugt, ulovlige greb eller brutalitet vil blive noteret med et 'O'.



Artikel 21 – Madraspræsidenten

- a) Madraspræsidenten, som har en meget vigtig rolle, skal påtage sig alle pligterne som er beskrevet i brydereglerne.
- b) Han skal koordinere arbejdet imellem kamplederen og sidedommeren.
- c) Han er nødt til at følge kampens forløb meget grundigt, uden på nogen måde at lade sig distrahere samt at evaluere de øvrige dommers opførsel og aktioner i henhold til reglerne.
- d) I tilfælde af uenighed mellem kampleder og sidedommer, er det hans opgave at løse problemet og bestemme resultatet, hvad angår både antallet af point og fald.
- e) Madraspræsidenten må under ingen omstændigheder være den første til at tilkendegive sin mening. Han skal vente på kamplederen og sidedommerens mening. Han har ikke ret til påvirke beslutningen.
- f) Før kamplederen dømmer fald, skal kamplederen søge godkendelse fra madraspræsidenten.
- g) Det er tilladt at madraspræsidenten afbryder kampen, i tilfælde af at kamplederen har lavet en seriøs fejl.
- h) Han må også afbryde kampen, hvis kamplederen og sidedommeren har lavet en seriøs pointtildelingens fejl.
- i) Hvis træneren under kampen mener at dommerne har lavet grov fejlbedømmelse mod sin bryder og derfor kalder en challenge, så skal madraspræsidenten vente indtil aktionen er neutraliseret, før han afbryder kampen. **Herefter skal juryen gennemse videoen.** Hvis det viser sig at dommerne ikke har taget fejl, skal madraspræsidenten sørge for at træneren og bryderen, som kastede en challenge, ikke får flere challengers i løbet af kampen.

Efter bare en enkelt gennemgang af videoen tilkendegiver **juryen sin beslutning.** Hvis **Juryen kommer frem til en enstemmig beslutning er afgørelsen endegyldig og kan ikke ændres.** Er Juryens medlemmer ikke enige, vil videoen gennemses en sidste gang.

Artikel 22 – Appeljuryen

Appeljuryen er sammensat af FILA's dommerkommision eller en stedfortræder herfor og



bliver sammensat af 3 af instruktørerne eller kyndige dommere i forhold til de forskellige kampe og brydernes nationalitet. Et af jurymedlemmerne vil blive udpeget som koordinater og vil have ansvaret for at offentliggøre beslutninger under stævnet. Der er én appeljury pr. madras.

Appeljuryen har ansvaret for at kontrollere at dommerne overholder alle reglerne i forbindelse med brydekampene før en vinder af en kamp kan blive kåret af madraspræsidenten.

Et medlem af appeljuryen vil blive udpeget som koordinator og vil have ansvaret for annonceringen af appeljuryens beslutning på vegne af alle.

Hvis appeljuryen bemærker, at en seriøs administrativ, tidsmæssig eller pointtildelingsfejl er blevet begået, skal koordinatoren gøre madraspræsidenten opmærksom på det og anmode om, at det bliver rettet. Hvis appeljuryen bemærker, at madraspræsidenten ikke stopper kampen i forbindelse med en challenge, skal koordinatoren anmode madraspræsidenten om at kampen standses omgående efter aktionen er færdiggjort.

Under gennemgangen af videoen ifm. en challenge vil appeljuryen komme frem til en beslutning uden at konsultere med dommerne. Der er ikke mulighed for yderligere appel, når juryen er kommet frem til en enstemmig beslutning.

Hvis juryen enstemmig kommer frem til en anden beslutning end den dommerne havde truffet under kampen, vil dommerne/dommeren blive advaret. Endnu en advarsel vil resultere i suspendering fra resten af stævnet og dommeren/dommerne vil blive degraderet. Juryen afgørelse er endelig. Der er ikke mulighed for challenge på passivitetsadvarsler.

Et komplet set af røde, blå og hvide "spader" skal være tilgængelige for hvert appeljury-medlem af hensyn til at appeljuryens beslutning kan ses af alle.

Der kan ikke afgives yderligere appel til FILA Bureauet, CAS eller andens retsinstans, når beslutningen er truffet af dommerne (under enighed med madraspræsidenten) eller appeljuryen.

FILA Bureauet kan til enhver tid fjerne en dommer eller et medlem af appeljuryen, hvis de mener, at vedkommende har foretaget en afgørende fejlbedømmelse ifølge reglerne også i forbindelse med en challenge.

Appeljuryen vil også have ansvaret for at vurdere dommernes præstationer samt indgive deres skriftlige evaluering til FILA.

FILA medlemmer, FILA Delegerede, trænere, brydere eller holdledere må under ingen omstændigheder forsøge at påvirke Appeljuryens beslutning. Enhver person, som ikke overholder dette, skal udvises fra brydehallen under hele stævnet.



Artikel 23 – Sanktioner mod dommerne

FILA Bureauet, som udgør den øverste jury, har ret til at foretage følgende disciplinære foranstaltninger mod dommerne:

- Give de omhandlende dommere en **advarel**
- Bortvise de omhandlende dommere fra stævnet
- Degradere de omhandlende dommere til en lavere kategori
- Midlertidig suspendere
- Udstede en afgørende afsked

KAPITEL 5 – KAMPEN

Artikel 24 – Forskelle i kampene

For puslinge, drenge og ungdom brydes der 2 perioder af 2 min med en 30 sekunders pause.

For junior og senior brydes der 2 perioder af 3 min med en 30 sekunders pause.

Tiden skal tælle fra 0 min til 3 min på pointtavlen ved ethvert stævne (fra 0 til 2 min for puslinge, drenge og ungdom).

Vinderen af kampen udfindes ved at addere pointene fra begge perioder **når kampen er slut. 8** overskydende point i **Græsk-romersk** og **10 overskydende point** i **Mændenes Fristil og Kvindernes Fristil** fører automatisk til sejr på teknisk fald. Fald afgør og afslutter kampen uanset periode.

Mændenes Fristil og Kvindernes Fristil: Periodens længde er på 3 minutter. Hvis der efter 2 min står 0-0, skal kamplederen afbryde kampen og kamplederen efterfulgt af sidedommeren og madraspræsidenten skal tilkendegive den bryder, der har været mest passiv. (mindst aktiv)

Græsk-romersk brydning: Periodens længde er på 3 minutter. I tilfælde af at hele kampen ender 0-0, så bliver den bryder som senest har været mest aktiv kåret som vinder.

Artikel 25 – Kaldt på madrassen

Deltagerne bliver kaldt i en høj og tydelig tone/stemme til madrassen. En deltager kan ikke blive kaldt til den næste kamp, før han har haft 15 minutters hvile fra deltagerens sidste kamp sluttede.

Det er tilladt at deltageren er forsinket til kampen. Enhver bryder som ikke svarer på den første anmodning om at møde på madrassen skal tilkaldes i alt 3 gange med 30 sekunders intervaller. Hvis bryderen ikke giver sig til kende efter sidste udkald, vil han blive diskvalificeret og ikke blive placeret ved stævnet. Udkaldene vil blive foretaget på både fransk og engelsk. Modstanderen til den pågældende kamp vil vinde uden kamp.

Artikel 26 – Præsentation af bryderne

Den følgende ceremoni finder sted for hver vægtsklasse i forbindelse med finalen. Finalisterne præsenteres ind på madrassen. Speakeren annoncerer brydernes bedrifter under kampen.

Artikel 27 – Start

Før kampen kan starte, vil hver bryder blive kaldt frem til kampen og tage plads i det hjørne, som bryderen er blevet tildelt. Hjørnet har samme farve som den trikot, bryderen er blevet bedt om at iføre sig.

Kamplederen, som stiller sig i den midterste ring på madrassen, kalder bryderne ind på hver sin side af sig. Kamplederen giver derefter hånd med bryderne og undersøger deres beklædning. Kamplederen tjekker at bryderne ikke er dækket af nogen fedtet eller klistret substans, bekræfter at bryderne ikke er våde af sved, bekræfter at brydernes hænder er frie for ringe og neglene er klippet.

Bryderne hilser på hinanden ved at give hånd og når kamplederen fløjter, så er kampen startet.

Artikel 28 – Afbrydelse af kampen

a) Hvis en bryder finder sig nødsaget til at afbryde kampen pga. en skade eller anden årsag som er uden for deltagerens kontrol, må kamplederen afbryde kampen. I forbindelse med en sådan afbrydelse skal bryderne stille sig i deres respektive hjørner. De kan i den forbindelse tildække deres krop med et håndklæde eller et stykke tøj, de må gerne modtage råd fra deres træner.

b) Hvis en kamp ikke kan genoptages pga. en skade eller anden medicinsk årsag, er det stævnelægen/samaritterne som tager beslutningen, vedkommende informerer i den forbindelse både træneren, den pågældende bryder og madraspræsidenten, der så beordrer at kampen skal stoppes. **Stævnelægens beslutning kan ikke omgøres.**

c) Deltageren må under ingen omstændigheder på eget initiativ afbryde en aktion/kampen selv, ved at beslutte at bryde i enten stående eller par terre, eller trække modstanderens



ryg fra kanten af madrassen mod centrum af madrassen.

d) Hvis en aktion må stoppes, idet en af bryderne bevidst skader sin modstander, vil bryderen blive diskvalificeret og modstanderen vil blive erklæret for vinder af kampen.

e) Hvis en bryder afbryder kampen uden at have synlige skader eller blod, **hvilket fastslås af dommerne**, vil modstanderen blive tildelt 1 point.

Artikel 29 – Slutningen af kampen

Kampen slutter enten ved fald, diskvalifikation, skade eller når tiden er udløbet.

En kamp vil slutte før tid ved teknisk fald (8 overskydende point i Græsk-romersk og 10 point i Mændenes og Kvindernes Fristil)

Når en bryder når 8 eller 10 points difference, så skal kamplederen afvente med at afbryde kampen, hvis en bryder befinder sig i faresituation eller hvis der er mulighed for kontraangreb.

Hvis kamplederen ikke har hørt gong-gongen, skal madraspræsidenten tage affære og stoppe kampen ved at kaste en blød genstand ind på madrassen, med det formål at tiltrække kamplederens opmærksomhed. Enhver aktion udført efter gong-gongen er ikke gyldig og enhver aktion udført i mellem gong-gongen og kamplederens fløjten er ligeledes ugyldig.

Når kampen er afsluttet stiller kamplederen sig på midten af madrassen med front mod madraspræsidentens bord. Bryderne giver hånd til hinanden og stiller sig på hver sin side af kamplederen og afventer afgørelsen. Det er forbudt for bryderen at tage brydedragten ned fra skuldrene før de har forladt stævnehallen. Umiddelbart efter afgørelsen er blevet annonceret, skal bryderne give hånd til kamplederen.

Begge brydere skal derefter give hånd til modstanderens træner. Hvis de ovenstående regler ikke bliver overholdt, vil bryderen blive straffet ud fra de disciplinære regulativer.

Artikel 30 – afbrydelse og fortsættelse af kampen

Når kampen stoppes enten i stående eller i par terre, vil den blive fortsat i stående brydning. Efter kampen er blevet stoppet skal den forsætte på midten af madrassen i stående position såfremt:

- at en hel fod træder uden for zonen



- at bryderene i forbindelse med et greb træder ind i zonen med 3 eller 4 fødder uden at udføre grebet eller aktionen og bliver der
- at den nederste bryders hoved rører madrassen uden for zonen.

I alle ulovlige situationer såsom: madrassflugt, grebsflugt, fejl begået af den angribende bryder eller skader på terre brydning skal kampen fortsættes i par terre brydning.

I alle ulovlige situationer såsom: madrassflugt, grebsflugt, fejl og skader i stående position, herfra skal kampen genoptages i stående position.

Med det formål at "beskytte" den angribende bryder gælder følgende: Den angribende bryder foretager et løft fra par terre position, og den forsvarende bryder forhindrer den angribende bryder i at udføre grebet, ved at begå en ulovlig handling. I en sådan situation, skal den forsvarende bryder tildes en advarsel og den angribende bryder tildes 1 eller 2 point (afhængig af om den angribende bryder alligevel får gennemført grebet.) Kampen genoptages i par terre position.

Hvis den forsvarende bryder foretager en ulovlig handling i par terre position, vil han modtage en advarsel og 1 eller 2 point vil blive tildelt modstanderen. Kampen fortsættes i par terre uden at tage hensyn til hvorvidt den angribende bryder fik gennemført sit greb eller ej.

Når en challenge bliver kastet fra en træner, vil madrasspræsidenten først afbryde kampen, når situationen er neutraliseret.

Artikel 31 – Typer af sejre

En kamp kan vindes ved:

- fald
- skade, tilbagetrækning, uden kamp, diskvalifikation af modstanderen
- teknisk overlegenhed (teknisk fald)
- ved point (ved at føre med mindst 1 point efter resultatet af de to perioder er lagt sammen)

I tilfælde af pointlighed, vil vinderen blive udvalgt ud fra værdien af grebene, antallet af advarsler og det sidste scorete tekniske point. (se nedenstående tabel).



Eksempel:

Rød	Blå	Kommentar	Resultat
1 1 1	1 1 <u>1</u>	Sidst scoret tekniske point er scoret af blå	Blå vinder
1 2	1 1 <u>1</u>	Blå har scoret det sidste tekniske point. Rød har scoret et 2-points greb.	Rød vinder
0 0 1 1 <u>1</u>	1 1 1 0	Rød har scoret det sidste tekniske point, men rød har 2 advarsler og blå har kun én.	Blå vinder
1 1 1	1 <u>2</u> 0	Blå har scoret et 2-points greb, som også er det sidst scoret point, blå har en advarsel, men har scoret grebet med højst værdi.	Blå vinder
1 1 <u>1</u> 0	1 2 0	Rød har scoret det sidste tekniske point. Begge brydere har en advarsel. Blå har scoret et 2-points greb.	Blå vinder
1 1 1 0 0	0 0 1 1 <u>1</u>	Begge brydere har 2 advarsler. Blå bryder har scoret det sidste tekniske point.	Blå vinder

I henhold til at undgå at straffe den angribende bryder, så gælder følgende:

Den angribende bryder udfører et greb til 1 point, men ruller over sine egne skuldre under udførelsen af grebet, uden indvirken fra sin modstander, så vil den angribende bryder blive tildelt sejren, selvom den forsvarende bryder har scoret det sidste tekniske point.

Den bryder der modtager 3 advarsler under kampen bliver diskvalificeret.

Advarslerne skal tildeles ved enstemmighed af dommerne.

Artikel 32 – Træneren

Træneren må under kampen forblive for foden af platformen eller mindst 2 meter fra kanten af madrassen. Træneren må dog gerne assistere samaritterne/lægen, som er ved at tilse trænerens bryder. Det er strengt forbudt for træneren at påvirke beslutningen, der tages af dommerne eller at fornærme dommerne. Træneren må kun tale til sin bryder. Træneren har ikke ret til at give vand eller anden væske til bryderen under pausen eller under kampen.

Hvis disse restriktioner ikke er overholdt fra trænerens side, så har kamplederen ret til at anmode madraspræsidenten om at give træneren det gule kort. Hvis træneren fortsætter/bliver ved, vil madraspræsidenten give træneren det røde kort (bortvisning).



Madraspræsidenten kan også på eget initiativ give en træner det gule eller røde kort.

Så snart det røde kort er givet, vil madraspræsidenten rapportere det til stævnelederen og træneren skal udelukkes fra stævnet og må ikke længere udføre sine opgaver. Det involverede hold, har dog retten til at benytte sig af en anden træner. Trænerens nationale forbund vil blive straffet med sanktioner fra de disciplinære og finansielle regulativer.

Artikel 33 – The Challenge

Træneren har på vegne af bryderen mulighed for at tage en challenge, hvorved kampen stoppes og der anmodes om, at **juryen og dommerne** gennemser videomaterialet, idet træneren er uenig med kamplederens beslutning efter en given aktion. Muligheden foreligger kun ved de stævner, hvor FILA og stævnearrangørens komite har etableret og kontrolleret videoudstyret.

Træneren skal anmode om en challenge ved at kaste en blød genstand ind på madrassen, umiddelbart efter at dommerne har tildelt eller ikke tildelt point i den givne situation. Hvis bryderen er uenig i trænerens beslutning, så fortsætter kampen.

Stævnearrangøren er også forpligtet til at anvende FILA's stævnestyringssystem samt projektere videoen op på en stor skærm (1 per madras minimum), som skal være synlig fra hele salen/hallen. Der kan enten anvendes et plasma tv eller et white board med en projektor.

Specifikke point

Hver bryder har ret til én challenge per kamp. Hvis **jurien derimod ændrer dommernes beslutning** i forbindelse med en challenge, så kan træneren/bryderen benytte sin challenge senere i kampen.

Hvis **juryen bevarer den** oprindelige beslutning, så taber bryderen sin challenge og modstanderen bliver tildelt 1 point.

Madraspræsidenten vil forlange kampen stoppet for at efterkomme den anmodede challenge, så snart kampen er blevet neutraliseret.

Der kan ikke kastes en challenge **mod advarsel for passivitet** eller i tilfælde af fald-situation, forstået på den måde at madraspræsidenten skal have bekræftet, at der var fald. **Hvis der i Fristilsbrydning er færre end 30 sekunder tilbage af perioden, og dommerne er enige om at den ene af bryderne er passiv, så kan de tildele den aktive bryder et point efter reglerne om grebsflugt. Skulle dette point være afgørende for resultatet af kampen, kan der anmodes om challenge på denne afgørelse (selvom den faldt for op mod 29**



sekunder siden)

Der kan ikke kastes en challenge efter tiden er udløbet i perioden, med mindre at der bliver tilføjet point på pointtavlen efter kamplæderens fløjten. Træneren har 5 sekunder til at anmode om challenge efter pointene er blevet vist på pointtavlen.

Træneren, der anmoder om en challenge, skal gøre det fra sin stol uden at træde ind på madrassen og nærme sig kamplæderen eller madræspræsidentens bord.

Under gennemgangen af videoen under den såkaldte challenge, er det ikke tilladt at konsultere dommerne.

Efter at have gennemset videoen viser **juryen sin beslutning**. Har appeljuryen ikke en enstemmig beslutning, så skal videoen gennemses igen, og det er flertallets mening fra appeljuryens 3 medlemmer, som er gældende.

Det er ikke muligt at anmode om en modsigende challenge (counter challenge) efter beslutningen er truffet af **juryen**.

Artikel 34 – Holdrangering under individuelle stævner (bedste klub)

Det bedste hold/klub besluttet ud fra de 10 bedst placerede brydere i den enkelte vægtsklasse.

Placering i vægtsklassen	Point	Placering i vægtsklassen	Point
1. plads	10	7. plads	4
2. plads	9	8. plads	3
3.-4. plads	8	9. plads	2
5.-6. plads	6	10. plads	1

Den ovenstående tabel er gældende uanset antallet af brydere i hver enkelt kategori.

I tilfælde af to eller flere hold har samme antal point, vil holdet med flest sejre blive placeret som nr. 1.

Artikel 35 – Rangerende system vedrørende holdkonkurrencer

En holdkonkurrence finder i princippet sted i henhold til FILA's officielle vægtsklasser. Der er 7 vægtsklasser. Hvis vægtsklasserne skal fordobles af forsvarlige grunde til landenes



systemer og holdinteresser, er det anbefalet at have et ulige antal vægtklasser. Hvert hold må foretage udskiftning af brydere før hver holddyst, så længe bryderne er vejet ind.

Hvis en hjemme/ude holddyst finder sted på én dag, skal vinderen erklæres ved slutningen af hjemmedysten og ved slutningen af udedysten. Sejren pr. kamp giver 1 point til hans hold, uanset hvordan sejren har fundet sted. På den måde vil enhver holddyst finde sin vinder med et ulige antal vægtklasser.

Hvis et stævne kun involverer to hold

Hvis det er et et-dags hjemme/ude stævne imellem to hold, og hvert hold vinder en dyst, er der to måder at afgøre det på.

a) at afholde en tredje runde for at udfinde det vindende hold.

b) Udfinde det vindende hold ved at fastsætte de følgende kriterier:

- det hold der er mest sejrende ved samlægge point fra de 2 holddyste
- **totalantal kvalifikationspoint efter 2 kampe (ude- og hjemmekampe)**
- det hold der er mest sejrende ved fald, uden kamp, overgivelse eller diskvalifikation
- det hold med flest kampsejre på teknisk fald
- det hold der har opnået flest tekniske point i alle holddystene
- det hold der blev tildelt færrest tekniske point i alle holddystene

Hvis et stævne involverer mere end to hold

Det samme system er gældende for at udfinde det vindende hold. Det vindende hold vil modtage 1 point og det tabende 0 point.

Hvis 2 hold har lige antal kvalifikationspoint ved slutningen af stævnet, vil vinderen bliver kåret ud fra resultatet af de enkelte kampe.

Hvis tre eller flere hold har et lige antal sejre

De følgende principper vil blive anvendt for at udfinde de(t) dårligste hold:

- de færreste kvalifikationspoint
- de færreste sejre på fald, uden kamp/overgivelse(diskvalifikation)
- de færreste sejre på teknisk fald
- de færreste tekniske point opnået under hele stævnet
- de fleste tekniske point tildelt under hele stævnet



Danske og Internationale bryderegeler for Fristil og Græsk-romersk Brydning



de 2 sidste hold vil blive rangeret ud fra deres indbyrdes kamp.

KAPITEL 6 – POINT FOR AKTIONER OG GREB

Artikel 36 – Aktioner og greb

I henhold til at stimulere at bryderne tager chancer i kampen, så gælder det, at hvis en bryder uden succes forsøger et greb og ender nederst i par terre position, uden nogen indvirken fra modstanderen, så vil modstanderen ikke blive tildelt point og begge brydere vil straks blive beordret til at fortsætte kampen i stående. (Det er vigtigt at kamplederen søger enighed med sidedommeren eller madraspræsidenten, inden kamplederen afbryder kampen og beordrer kampen til at fortsætte i stående)

Hvis den angribende bryder udfører et greb i "sin egen" bro, holder den position i en bestemt tidsperiode og efterfølgende fuldfører sin aktion ved at placere modstanderen i bro-positionen, vil han ikke blive straffet. Kun den angribende bryder vil blive tildelt point, idet han har udført en aktion i et greb, som ikke var uden risiko. Hvis den angribende bryder, der er i bro under udførelsen af et greb, mister kontrollen, fordi den forsvarende bryder blokerer eller slår kontra, er det klart, at den forsvarende bryder skal tildeles point.

Endvidere kan bryderen, der blev påbegyndt en aktion/greb i mod, blive tildelt point, hvis han ved sin egen indsats har:

- a) bragt den angribende bryder ned på madrassen.
- b) udført grebet med kontinuitet.
- c) lykkedes i at kontrollere den angribende bryder ved at blokere ham i bro-positionen, og derved befinder sig i en position, der betragtes afsluttet.
- d) Kamplederen skal vente til slutning af hver enkelt situation, før han tildeler de point, som er optjent af den enkelte bryder.
- e) I de tilfælde, hvor brydernes aktioner fører dem til at skifte fra en position til en anden, vil de blive tildelt point i følge aktionernes værdi.
- f) Det øjeblikkelige og kortvarige fald, hvor begge skuldre er i kontakt med madrassen samtidig og kortvarigt, bliver ikke betragtet som et fald (fuld kontrol) (artikel 44). Hvis bryderen falder fra stående, ved at følge sin modstanders bevægelse, vil den angribende bryder modtage 4 point, forudsagt at den angribende bryder har kontrol over situationen.

Hvis bryderen falder umiddelbart pga. sin egen bevægelse, vil modstanderen modtage 1



point. Ved brydning i par terre gælder det, at når bryderen er kortvarigt i fald-situation, tildeles modstanderen 1 point.

g) at rulle fra den ene skulder til den anden skulder, og vice-versa (og den anden vej rundt) ved at bruge sine albuer i bro-positionen, betragtes som kun én aktion.

h) et greb må betragtes som en ny aktion, indtil modstanderen returnerer til den oprindelige position.

i) kamplederen vil markere pointene. Hvis sidedommeren er enig, vil han løfte den "spade" svarende til det kamplederen markerede (1, 2, 4 eller 5 point). I tilfældet hvor kampleder og sidedommer er uenige skal madraspræsidenten træffe beslutningen. Madraspræsidenten må ikke give en tredje vurdering, bortset fra den situation, hvor han kalder kampleder og sidedommer til en konsultation/diskussion.

j) i tilfælde af en fald-situation, som udspiller sig i slutningen af den regulære tid, er det gong gong'en og ikke kamplederens fløjte som er gyldig.

k) Ved slutningen af en periode er et greb kun gyldigt, hvis det er udført inden gong gong'en. Et greb udført efter gong gong'en må under ingen omstændigheder tælle.

Artikel 37 – Fareposition

En bryder skal anses for at være i 'fareposition', når linjen af hans ryg (eller den linje skuldrene danner) i forhold til madrassen former en vinkel på under 90 grader, og når han modsætter sin overkrop at komme i fald. (se definitionen på fald)

Farepositionen er tilstede når:

- den forsvarende bryder går i bro for at undgå at blive fastholdt (blive lagt i fald)
- den forsvarende bryder har ryggen mod madrassen og støtter sig selv på en eller to albuer for at undgå at få presset sine skuldre i madrassen.
- Bryderen har en skulder i madrassen og overskrider samtidig den 90 graders grænse med den anden skulder
- bryderen finder sig selv i øjeblikkelig og kortvarig fald, hvilket er når han har begge skuldre i madrassen i mindre en 1 sekund.
- Bryderen ruller på sine skuldre.

Farepositionen er ikke længere tilstede, når bryderen overskrider de 90 grader og har brystkasse og mave mod madrassen.

Hvis madrassen og deltagerens ryg alene former en 90 graders vinkel, er der ikke tale om



fareposition. (den neutrale position)

Artikel 38 – Registrering af pointene

Sidedommeren noterer løbende de point, som bliver opnået ved de aktioner og greb, som bliver udført af bryderne på en dommerseddel.

De point, som tilhører den aktion, der fører til fald, bliver noteret med en ring omkring.

Advarslen for madrasflugt, flugt fra greb, nægter at starte, ulovligt greb og brutalitet skal noteres på dommersedlen med (O). Efter hver advarsel vil modstanderen automatisk modtage 1 eller 2 tekniske point, som afhænger af situationen.

I tilfælde af uafgjort, skal det sidste tekniske point, der blev scoret, understreges.

Artikel 39 – Kast, hvor modstanderen løftes højt fra madrassen

Enhver aktion eller greb af en bryder fra stående position, som medfører at modstanderen mister kontakten med madrassen, kontrollerer ham, får ham til at "tegne" en bred/høj fejende kurve i luften og bringer ham i en direkte og umiddelbar fareposition, betragtes som et kast, hvor modstanderen er løftet højt fra madrassen.

Ethvert komplet løft fra par terre position udført af den angribende bryder, uanset om den forsvarende bryder lander i neutral position (4 point for Græsk-romersk og 2 point for Fristil) eller lander i fareposition (5 point i Græsk-romersk og 4 point i Fristil) betragtes som et kast, hvor modstanderen er løftet højt fra madrassen.

NB: hvis bryderen, der udfører et kast, hvor modstanderen er løftet højt fra madrassen, selv rører madrassen med begge skuldre, modtager han 4 eller 5 point og modstanderen bliver tildelt 1 point, pga. det øjeblikkelige og kortvarige fald (auto-touche) under udførelsen af grebet.

Artikel 40 – Værdien af aktioner og greb

1 point:

- til bryderen der korrekt udfører et greb fra stående, hvor modstanderen ikke lander i faresituation og hvor bryderen ikke kommer på ryggen af sin modstander og derved opnår komplet kontrol over situationen.



- til bryderen, der vender sin modstander med ryggen mod madrassen, imens modstanderens ene eller begge arme er udstrakte. (ex. Oprulning, hvor den forsvarende bryder ikke røre med en eller begge albuer)
- til bryderen, som er forhindret i at udføre et greb, fordi modstanderen udfører en ulovlig handling, men tilsidst udfører grebet.
- til den angribende bryder, hvis modstander flygter fra et greb, flygter fra madrassen, nægter at starte, begår ulovlige aktioner eller handler brutalt.
- til bryderen, hvis modstander træder uden for zonen med hele foden (i stående position)
- til den bryder, hvis modstander afbryder kampen pga. skade, hvor der ikke er blod eller nogen tydelig skade.
- til bryderen, hvis modstander anmoder om en challenge og ikke får medhold.
- Til modstanderen til den bryder, der blev dømt passiv og ikke formåede at score point inden for den 30 sekunders aktivitetsperiode i Fristilsbrydning.
- Til den bryder ved start i par terre position (øverst som nederst), der ikke indtager den korrekte position og først har modtaget en henstilling.
- Til den forsvarende bryder, hvis modstander under udførelse af et greb fra stående selv lander på begge sine skuldre eller som fra par terre position ruller over sine egne skuldre. (umiddelbar fald)
- til bryderen der er nederst i par terre og ved at slå kontra kommer på ryggen af sin modstander (reversal)

2 point:

- til bryderen der får sin modstander ned på madrassen, med 3 kontaktpunkter (2 arme og et knæ eller 2 knæer og en arm/hoved) og kommer på ryggen af sin modstander.
- til bryderen, der bringer sin modstander ned på madrassen, ved at komme på ryggen af ham, og i denne position holder modstanderen nede med kontrol. (3 kontaktpunkter med madrassen: to arme og et knæ eller 2 knæ og en arm eller hoved)
- til bryderen, der forsvarer sig mod modstanderens grebsforsøg, og kontrollerer sin modstander ved at komme på ryggen af ham
- til bryderen, som udfører et korrekt greb fra par terre position og bringer sin modstander i faresituation eller øjeblikkelig fald-situation.
- til den angribende bryder, hvis modstander ruller om på sine skuldre.
- til den angribende bryder, hvis modstander flygter ud fra madrassen og lander i faresituation.
- til den aktive bryder, hvis modstander udfører en ulovlig handling, som forhindrer den aktive bryder i at udføre sit greb.
- til den bryder, som blokerer sin modstanders forsøg på at udføre et greb fra stående og modstanderen derved lander i en faresituation.
- Til bryderen som udfører et greb med høj amplitude, som ikke placerer modstanderen i en direkte og umiddelbar fareposition i Fristilsbrydning. (ikke



rygvendt)

4 point:

- til den græsk-romerske bryder, der udfører et greb fra stående position, hvilket bringer hans modstander i faresituation med lav amplitude (løftet lavt fra madrassen)
- til fristilsbryderen, der bringer sin modstander i faresituation og udviser kontrol. Lav amplitude ikke et krav i Fristilsbrydning.
- for et hvert greb udført ved at løfte modstanderen fra madrassen, med lav amplitude, selvom den angribende bryder har et eller begge knæ i madrassen. Forudsat at modstanderen lander i fareposition.
- Til den græsk-romerske bryder, som udfører et greb med høj amplitude, som ikke placerer modstanderen i en direkte og umiddelbar fareposition. (ikke rygvendt)

NB. Den angribende bryder vil blive tildelt 4 point, selvom den forsvarende bryder har kontakt med madrassen med en af sine hænder, men lander i umiddelbar fareposition.

5 point (I Græsk-romersk brydning):

- alle kast med høj amplitude udført fra den stående position, og som bringer den forsvarende bryder i direkte og umiddelbar fareposition.
- Grebet udført af bryderen i par terre position, som fuldstændigt løfter sin modstander fra madrassen, med høj amplitude kaster sin modstander ned i direkte og umiddelbar fareposition.

Artikel 41 – Afgørelse og afstemning

Kamplederen skal angive sin beslutning og hæve sin arm samt tydeligt vise antallet af point med sine fingre. Hvis kamplederen og sidedommeren er enige, så er beslutningen taget. Madraspræsidenten er ikke berettiget til at påvirke eller ændre en beslutning, hvis kamplederen og sidedommeren er enige, undtagen hvis madraspræsidenten kalder dommerne hen til en konsultation eller efter en "challenge".

Hvis kampleder og sidedommer er uenige, skal sidedommeren og madraspræsidenten angive deres stemme, vha "spaderne" eller en elektronisk pointtavle. Der findes 11 "spader" i Græsk-romersk brydning og 9 "spader" i Fristilsbrydning, som er farvet i forskellige farver: blå, rød og hvid. For Græsk-romersk: En helt hvid, 5 røde, hvoraf de 4 er nummereret 1, 2, 4 og 5. Den sidste røde er unummereret, som benyttes til at give advarsler samt at tiltrække opmærksomhed mod den bryder, som er involveret. Der er det samme antal blå "spader" som røde, 4 nummererede og 1 unummereret. Hvad angår Fristilsbrydning så eksisterer de to "spader" med 5-tallet ikke.

”Spaderne” skal være indenfor let rækkevidde, for dem som skal bruge dem. Sidedommeren må under ingen omstændigheder undlade at afgive sin stemme. Han skal udtrykke sin beslutning klart og efterlade ingen tvivl.

I tilfælde af uenighed tager madraspræsidenten beslutningen. Madraspræsidenten skal i en sådan situation beslutte om han vil følge kamplederens beslutning eller sidedommerens beslutning.

Når en vinder skal kåres efter en periode eller kamp, vil madraspræsidentens dommerseddel tages i betragtning. Den offentlige pointtavle skal til enhver tid under kampen være i overensstemmelse med madraspræsidentens dommerseddel. Hvis der er en difference på 1 eller flere point imellem madraspræsidentens dommerseddel og sidedommerens dommerseddel, vil den gældende dommerseddel være madraspræsidentens.

Artikel 42 – Dommerbordene

Når dommerne observerer en brydeaktion, vil kamplederen og sidedommeren tildele point, advarsler, som anført nedenfor og det giver følgende resultat som fremsat i hvert tilfælde:

R: Rød bryder – B: Blå bryder – 0: Nul point

kampleder	Sidedommer	Madras-præsident	Officielle resultat	Observationer
1R	1R	-	1R	I disse eksempler er kamplederen og sidedommeren enige, hvorfor madraspræsidenten, kun skal gribe ind ved afgørende fejl
2B	2B	-	2B	
4R	4R	-	4R	
5R	5R	-	5R	
1B	0	0	0	I disse situationer, hvor kamplederen
1B	1R	1R	1R	
2R	1R	1R	1R	



2B	0	2B	2B	og sidedommeren er uenige, blander madras- præsidenten sig og flertallet bestemmer
4R	2R	2R	2R	
2B	1R	2B	2B	

I tilfælde af åbenlys overtrædelse af reglerne, skal madraspræsidenten opfordre til en konsultation/møde/diskussion. Ved afslutningen af hver periode nulstilles pointene for den efterfølgende periode.

KAPITEL 7 – KLASSIFIKATIONSPONT

Artikel 43 – Klassifikationspoint

Klassifikationspoint, der bliver tildelt en bryder, skal fastsætte hans endelige placering.

5 point til vinderen og 0 point til taberen:

- Sejr på fald (med eller uden tekniske point til taberen)
- skade
- opgivelse/tilbagetrækning
- Uden kamp
- Diskvalifikation

4 point til vinderen og 0 point til taberen:

- Sejr på teknisk fald (8 points difference i Græsk-romersk brydning og 10 points difference i Fristilsbrydning) og ingen tekniske point scoret af taberen

4 point til vinderen og 1 point til taberen:

- sejr på teknisk fald med tekniske point scoret af taberen

3 point til vinderen og 0 point til taberen:

- Når en bryder vinder samlet over begge perioder med 1 til 7 point i Græsk-romersk brydning og 1 til 9 point i Fristilsbrydning og taberen ikke score nogen point

3 point til vinderen og 1 point til taberen:

- Når kampen bliver afgjort på point og taberen score et eller flere point i løbet af kampen.

0 point til begge brydere

- i tilfælde af at begge brydere bliver diskvalificeret pga. overtrædelse af reglerne.

Artikel 44 – Fald

Der er tale om fald når den forsvarende bryder har begge sine skuldre mod madrassen i et passende stykke tid i henhold til at kampløberen kan observere at den angribende bryder har kontrol over "fald'et". Denne manøvre kaldes for fald. For at der kan være tale om fald i udkanten af madrassen, skal deltagerens skuldre være fuldstændig inden for den røde zone og hovedet må ikke røre det beskyttede område (altså området på den udvendige side af zonen)

Fald i det beskyttede område er ikke gyldigt.

Hvis bryderen er lagt i fald som en konsekvens af en overtrædelse af reglerne eller et ulovligt greb, som den nederste bryder er ansvarlig for, vil faldet være gældende.

Det observerede fald er gyldigt, hvis det bliver bekræftet af madraspræsidenten. Hvis kamplederen ikke dømmer fald, og det er gyldigt, kan det blive dømt af madraspræsidenten med samtykke fra sidedommeren.

For at fald'et skal kunne blive dømt skal det på tydeligvis kunne fastholdes. Som nævnt tidligere skal begge skuldre røre madrassen på samme tid. I ethvert tilfælde, vil kamplederen først klappe i madrassen når han har modtaget bekræftelse fra sidedommeren eller fra madraspræsidenten. Kamplederen vil da fløjte i henhold til at stoppe kampen.

Det er ikke muligt at anmode om en "challenge" på en fald-situation. Forstået på den måde at faldet skal være valideret af madraspræsidenten efterfulgt af kamplederens eller sidedommerens beslutning.

Artikel 45 – teknisk overlegenhed/teknisk fald

Bortset fra fald, tidskamp eller diskvalifikation skal kampen stoppes før den regulære tidsgrænse uanset hvad scoren er, når:

- Der er 8 point i difference mellem bryderne i Græsk-romersk brydning og 10 point i difference mellem bryderne i Fristilsbrydning.

Kampen må ikke afbrydes i henhold til at udnævne en vinder for teknisk fald før aktionen er færdiggjort. (se artikel 29)

Madraspræsidenten giver signal til kamplederen når 8 eller 10 points differencen er opnået. Kamplederen skal udnævne en vinder for kampen efter at have konsulteret med de øvrige dommere (primært madraspræsidenten)

KAPITEL 8 – PASSIV BRYDNING

Artikel 46 – Par terre under kampen

Hvis en af bryderne for bragt sin modstander ned på madrassen under kampen, fortsætter kampen i par terre position og bryderen, der ligger nederst må forsvare sig mod modstanderens bestræbelser, rejse sig eller slå kontra. Hvis den angribende bryder, i føromtalt situation, er ude af stand til at udføre et greb, stopper kamplederen kampen inden for en rimelig tidsgrænse, og brydningen fortsætter i stående position.

Hvis den angribende bryder i par terre position "hopper" på sin modstander, skal kamplederen **give ham en henstilling først og ved gentagelse en advarsel** og tildele modstanderen 1 point. Brydningen skal efterfølgende fortsætte i stående position.

Den angribende bryder har ingen ret til at afbryde kampen eller anmode om at brydningen skal fortsætte i den stående position.

At dømme bryderne i par terre position.

Den oprindelige par terre position inden kamplederen har fløjtet er som følgende: Bryderen der er dømt i par terre positionen (nederst) skal have knæ og hænder i den indre cirkel. Afstanden imellem hænder og knæ skal være mindst 20 cm. Armene skal være udstrakte, fødderne må ikke være krydset og den øverste del af benene skal have en 90 graders vinkel til madrassen.

Bryderen, der er øverst i par terre, er placeret bag hans modstander, med hænderne på hans skuldre. Han kan placere sig i stående position eller have et **eller to knæ** i madrassen.

Artikel 47 - Zonen

Zonen har det formål at spotte den passive bryder, samt at afhjælpe elimineringen af den systematiske brydning på grænsen af madrassen og enhver form for fratræden/afvigelse fra brydeområdet.

- Ethvert greb eller aktion, der påbegyndes på den centrale del af brydeområdet og afvikles inden for brydeområdet, er gyldige. Dette gælder også for faresituation, contraangreb og fald



- Ethvert greb eller kontragreb, der påbegyndes stående i den centrale del af brydeområdet (inden for zonen) er godkendt uanset om området hvor aktionen færdiggøres er inden for zonen, i zonen eller uden for zonen. Hvis grebet ender uden for zonen, stoppes kampen og bryderne skal returnere til midten af madrassen. I stående brydning, vil der blive givet point i henhold til værdien af grebet.
- Fald i området uden for zonen er ikke gyldigt. Kampen skal i sådan et tilfælde stoppes og bryderne skal returnere til midten af madrassen og påbegynde brydning i stående.
- I tilfælde, hvor den angribende bryder under udførelse af et greb lander i fald position (fare situation) uden for zonen, skal kampen stoppes og modstanderen skal tildeles 2 point. Kampen skal herefter påbegyndes i midten af madrassen i stående brydning.
- Under påbegyndelsen af et greb eller en aktion, der er indledt på den centrale del af madrassen (inden for zonen), tillades det at bryderne træder ind i zonen med 3 eller 4 fødder og herfra fortsætter deres greb eller aktion i alle retninger, forudsat at intet afbryder udførelsen af aktionen (skub, blokering eller træk)
- En aktion eller et greb må ikke påbegyndes i zonen i stående brydning, bortset fra de tilfælde hvor bryderne kun har 2 fødder i zonen. I en sådan situation vil kamplederen tillade og afvente situationens udvikling i en begrænset periode.
- Hvis bryderne afbryder deres aktion i zonen og forbliver i zonen eller uden nogen form for aktion placerer 2, 3 eller 4 fødder i zonen, stopper kamplederen kampen og bringer bryderne tilbage i midten af madrassen. Kampen fortsættes i stående brydning.
- I enhver situation i stående brydning, hvor den angribende bryder placerer en fod uden for zonen, vil kamplederen afbryde kampen. (1 point tildeles til forsvarende bryder.)
- Når den forsvarende bryders fod er uden for zonen, men den angribende bryder udfører et greb uden afbrydelse, vil grebet blive godkendt. Hvis den angribende bryder ikke gennemfører grebet, afbryder kamplederen kampen.
- Når den forsvarende bryder placerer en af sine fødder i zonen, skal kamplederen kalde 'ZONE' med en tydelig stemme. Når ordet høres, skal bryderen bestræbe sig på at vende tilbage til midten af madrassen uden at afbryde aktionen.
- I brydningens par terre position er ethvert greb, kontragreb eller aktion, der bliver udført i zonen gyldigt, også selvom det afsluttes uden for zonen.
- Kamplederen og sidedommeren vil give point for alle aktioner indledt i par terre position i zonen og færdiggjort uden for zonen. Dog vil kampen efterfølgende blive afbrudt og bryderne skal returnere til midten af madrassen og fortsætte kampen stående.
- I brydningens par terre position må den angribende bryder fortsætte sin aktion selvom

han bevæger sig uden for zonen under udførelsen af grebet, med den forudsætning at modstanderens skuldre og hoved er inden for zonen. I en sådan situation må hele 4 ben være uden for zonen.

Artikel 48 – Håndhævelse af passivitet

Procedure for håndhævelse af advarsler for inaktiv brydning i fristil

Én af dommernes opgaver, sammen med andre vigtige opgaver, er at evaluere og fastslå, hvad der er rigtige aktioner i modsætning til hvad der må betragtes som forsøg på at spille tid.

a) De tre dommere skal evaluere under hele kampen om en bryder blokkerer sin modstander, tager fat i fingre, modarbejder sin modstander eller bare generelt forsøger at undgå brydning (er passiv). Hvis kamplæderen mener, at den ene af bryderne er passiv, så skal han under kampen gøre bryderen opmærksom på sine "fejl", ved for eksempel at sige: "Rød aktion", "Blå kontakt" eller "Rød ikke tage i fingre". Hvis den passive bryder fortsætter med at gøre "fejl", så skal kamplæderen anmode sidedommeren eller madraspræsidenten om at give bryderen en verbal henstilling. Hvis enten én af de to øvrige dommere er enige, så skal kamplæderen afbryde kampen, og gøre det klart for den passive bryder, hvad han har gjort forkert, samt antyde overfor træneren, at dette var den første henstilling. Den verbale henstilling noteres på dommerseddel med et "v". Fortsætter samme bryder med at være passiv, så skal kamplæderen på ny anmode om de øvrige dommers enighed. Hvis én af de øvrige dommere er enige, afbrydes kampen igen, og den passive bryder samt dennes træner gøres opmærksom på, at der nu starter en 30 sekunders aktivitetsperiode. Hvis ingen af bryderne scorer point i de 30 sekunder tildeles den passive bryder en advarsel og 1 point tildeles modstanderen. Er der bare én af de to brydere, der scorer point, så udgår den 30 sekunders aktivitetsperiode, og kampen fortsætter uden afbrydelse. En aktivitetsperiode kan påbegyndes flere gange på samme bryder i løbet af kampen.

b) Hvis stillingen er 0-0 efter de første 2 minutter af kampen, så skal kamplæderen afbryde kampen, og de tre dommere skal udnævne den passive bryder. Herefter starter en 30 sekunders aktivitetsperiode mod den udnævnte passive bryder.

c) Det kan ikke indledes aktivitetsperioder efter 2:30 eller 5:30.

Procedure for håndhævelse af advarsler for inaktiv brydning i Græsk-romersk brydning

a) De tre dommere skal også i denne stilart under hele kampen evaluere om en bryder blokkerer sin modstander, tager fat i fingre, modarbejder sin modstander eller generelt forsøger at undgå brydning (er passiv). Hvis kamplæderen mener, at den ene af bryderne



er passiv, så skal han under kampen gøre bryderen opmærksom på sine "fejl", ved for eksempel at sige: "Blå op med hovedet", "Rød ikke tage i fingre", "Blå åben" osv. Hvis den passive bryder fortsætter med at gøre "fejl", så skal kamplederen anmode sidedommeren eller madraspræsidenten om at give bryderen en verbal henstilling. Hvis enten én af de to øvrige dommere er enige, så skal kamplederen **uden at** afbryde kampen gøre det klart for den passive bryder, **de øvrige dommere samt juryen at han er passiv**. Den verbale henstilling noteres på dommerseddel med et "v". Fortsætter samme bryder med at være passiv, så skal kamplederen på ny anmode om de øvrige dommers enighed. Hvis én af de øvrige dommere er enige, afbrydes kampen igen og den passive bryder tildes en advarsel. Der gives ikke point til den aktive bryder; men den aktive bryder kan nu vælge om kampen skal fortsætte i par terre eller stående brydning.

Tredje og fjerde gang samme bryder dømmes passiv, gives der både advarsel til den passive bryder og 1 point tildes den aktive bryder. Hver gang må den aktive bryder vælge om brydningen skal fortsætte i par terre eller stående brydning.

b) Vælger den aktive bryder at brydningen skal fortsætte i par terre, så **skal** han placere hænderne på ryggen. Han kan vælge stående position eller med ét **eller to** knæ i madrassen.

c) Hvis en bryder samlet set er blevet tildelt 3 advarsler enten for passivitet eller brutalitet, så bliver bryderen diskvalificeret fra den aktuelle kamp. Madraspræsidenten skal være involveret i den sidste og 3. advarsel. Her er det altså ikke nok at kampleder og sidedommer er enige.

d) Ender kampen 0-0, så vælger de tre dommere hver især den bryder som senest har været mest aktiv, og kårer ham som vinder.

Oversigt

a) 1. overtrædelse - advar bryderen og gør det klart for madraspræsidenten samt jurien.

b) 2. overtrædelse - resulterer i en advarsel. Modstanderen kan vælge mellem "par terre" eller "stående" brydning.

c) 3. overtrædelse - resulterer i en advarsel og et point til modstanderen. Modstanderen kan vælge mellem "par terre" eller "stående" brydning.

d) 4. overtrædelse - kampen afsluttes. Den aktive bryder vinder (faldsejr)

e) Skulle kampen ende 0-0 udvælges vinderen ud fra hvem der senest har været mest aktiv. En kamp burde aldrig ende 0-0, da det er anbefalet, at den passive bryder allerede udfindes inden for det første minut ved 0-0.

NB. Proceduren for håndhævelsen af passiv brydning er meget forskellig fra fristil til Græsk-romersk brydning.



KAPITEL 9 – FORBUD & ULOVLIGE GREB

Artikel 49 - Generelle forbud

Brydere har forbud mod at:

- rive i hår, ører, kønsdele, tage fat i huden, bide, tage i fingre eller tæer, osv. Generelt at udføre aktioner, handlinger eller greb med det formål, at torturere eller få modstanderen til at lide, og derved tvinge ham til at trække sig.
- sparke, nikke skaller, kvæle, skubbe, anvende greb som kan udsætte modstanderens liv for fare eller medfører et brud eller få lemmer ud af led, træde på modstanderens fødder eller røre modstanderens ansigt imellem øjenbrynene og munden.
- stikke albuen eller knæet i modstanderens mave, gennemfører enhver form for armsnoning, som typisk vil medvirke smerte, eller gribe fat i modstanderens trikot.
- klynge sig til eller gribe fat i madrassen
- tale under kampen/perioden.
- gribe fat i modstanderens fods sål (det er kun tilladt at gribe fat i den øverste del af modstanderens fod eller hæl
- aftale kampens udfald fra starten af.

Artikel 50 - Grebsflugt

Grebsflugt opstår når den forsvarende bryder åbenlyst afviser at have kontakt for at forhindre modstanderen i at gennemføre eller påbegynde et greb. Disse situationer forekommer både i stående brydning og "par terre" position. Situationerne kan forekomme både i det centrale brydeområde eller fra det centrale brydeområde og ud til zonen. Grebsflugt skal håndhæves på samme måde som madrassflugt.

Grebsflugt i par terre brydning:

- 1 advarsel til bryderen der har gjort fejl (O)
- 1 point til modstanderen
- **Kampen genoptages i par terre position.**

Grebsflugt i stående brydning:

- 1 advarsel til bryderen der har gjort fejl (O)
- 1 point til modstanderen
- Kampen genoptages fra stående position.

Grebsflugt i "par terre" position i Græsk-romersk brydning

Når en bryder er øverst i "par terre" og følger den forsvarende bryders bevægelse eller ved den påbudte "par terre", hvor forsvarende bryder hopper frem, for at undgå at blive fanget i en kobling, så fremtvinger den forsvarende bryder en situation, hvor den angribende bryder foretager en ulovlig handling (ved at koble/røre forsvarende bryders ben). Dette betragtes som grebsflugt. Kamplederen skal ikke tillade en sådan situation/aktion. Kamplederen skal være meget autoritær i sin måde at håndtere denne situation. Kamplederen skal også placere sig på en sådan måde, at han forhindre en sådan aktion i at finde sted.

- Den første gang den forsvarende bryder foretager grebsflugt, som beskrevet ovenfor, så skal kamplederen højt og tydeligt advare bryderen med: "attention, no jump" uden at afbryde kampen.
- Anden gang skal kamplederen anmode om en advarsel og 1 point til modstanderen for grebsflugt. Ved enighed skal kamplederen afbryde kampen og signalere overtrædelsen. Kampen fortsætter herefter i **par terre** position.

Metoden er gyldig for at straffe grebsflugt når bryderen hopper fremad. Hvorimod forsvaret, hvor bryderen bevæger sig sideværts er tilladt og skal ikke sanktioneres.

Den forsvarende bryder i "par terre" position har ikke ret til at bøje eller hæve det ene eller begge ben for at forhindre øverste bryder i at gennemføre sit greb.

Hvis den forsvarende bryder i "par terre" position fejlagtigt bruger sin ben som et forsvar, så vil han modtage en advarsel og 2 point gives til modstanderen.

Artikel 51 – Madrasflugt

Når en bryder flygter fra madrassen, hvad enten det er i stående brydning eller i "par terre", så skal han øjeblikkelig tildeles en advarsel. Følgende point skal gives til den angribende bryder:

Flugt fra madrassen i **par terre** brydning:

- 1 point + en advarsel til modstanderen
- **kampen genoptages i par terre position.**

Flugt fra madrassen i faresituation:

- 2 points + en advarsel til modstanderen
- kampen genoptages i stående position

Flugt fra madrassen i stående position:

- 1 point + en advarsel til modstanderen
- kampen genoptages i stående position

Alle point, der bliver tildelt efter madrasflugt, betragtes som tekniske point. Også madrasflugt i stående brydning giver 1 point til modstanderen, lige meget om bryderen er blevet skubbet ud eller ej. Omvendt straffes bryderen, der bevidst bærer sin modstander ud fra madrassen (zonen), med en advarsel og 1 point til sin modstander.

Den stående brydning bestående af frivillig vedligeholdelse af afstanden til modstanderen eller brud på kontakt straffes med 1 advarsel og 1 point til modstanderen, præcis som ved grebsflugt.

Artikel 52 - Ulovlige greb

Følgende greb og aktioner er ulovlige og strengt forbudt:

- halsgreb
- vride en arm mere end 90 grader
- Armlås anlagt på underarmen
- holde hovedet eller nakken med to hænder, ligesom alle situationer og positioner med strangulering
- dobbelt Nelson, hvis grebet ikke udføres fra siden uden at benytte benene på et hvert sted af modstanderens krop
- tvinge modstanderens arm om på ryggen og på samme tid lægge pres på, således at underarmen former en akut vinkel
- udføre et greb ved at udstrække modstanderens rygsøjle
- det er kun tilladt at udføre greb med hovedet, hvis der også gribes om en arm
- vedrørende omvendt livtag i stående, hvor modstanderens hoved vender nedad, må modstanderen kun ligges i fald fra sidde og ikke direkte nedad
- i forbindelse med udførelsen af et greb med hovedet, må der kun gribes fat om én arm
- når modstanderen er i bro, må han ikke løftes op og "kastes" direkte i fald. Broen skal presses ned
- at bryde broen ved at lægge pres mod modstanderens hoved
- hvis bryderen, der angriber, overtræder reglerne i forbindelse med udførelsen af et greb, skal han første gang have en henstilling (attention). Hvis den angribende



bryder gentager fejlen, skal han have en advarsel og modstanderen skal have et point.

- hvis en forsvarende bryder ved at begå noget ulovligt forhindrer modstanderen i at gennemføre et greb, skal han straffes med en advarsel og modstanderen skal tildeles 2 point.

Ulovlige greb for Kvindernes Fristilsbrydning

En dobbelt Nelson både i stående og "par terre" er forbudt i den kvindelige brydning.

Ulovlige greb for puslinge, drenge og kadetter (16-17 årige)

For at beskytte helbredet i denne aldersgruppe er følgende betragtet som ulovligt:

- dobbelt nelson for fra og fra siden
- en ben krog på modstanderens ben (fristil)

Kamplederens pligt mod bryderen, der begår en overtrædelse

Hvis den angribende bryder kan udføre et greb på trods af modstanderens ulovlige aktion:

- stop overtrædelsen
- anmod om advarsel
- giv 1 point til modstanderen
- giv point for grebet svarende til den værdi grebet har
- stop kampen
- start brydningen i den position, hvor overtrædelsen blev begået

Hvis den angribende bryder ikke kan udføre grebet pga. modstanderens ulovlige aktion:

- stop kampen og anmod om en advarsel
- giv to point til den angribende bryder
- genoptag brydningen i den position, hvor overtrædelsen blev begået.

Artikel 53 - Specielle forbud

a) I græsk-romersk brydning er det forbudt at tage fat på modstanderen under hoften og lægge pres på modstanderen med benene. Alle former for skub, pres og løft på modstanderens ben er også streng forbudt.

b) I græsk-romersk brydning, i modsætning til fristil, er det nødvendigt at følge efter modstanderen ned på madrassen og forblive i kontakt med modstanderen under



udførelsen af et greb. Ellers er grebet ikke gyldigt.

c) I fristilsbrydning er det forbudt at benytte en sakselås med fødderne krydset omkring hovedet, nakken eller kroppen.

Artikel 54 - Konsekvenser, der har indflydelse på kampen

Et ulovligt greb udført af den angribende bryder skal om muligt stoppes af kamplederen uden at afbryde grebet. Hvis der ikke er nogen fare vil kamplederen tillade udviklingen af grebet og afvente resultatet. Efterfølgende afbryder kamplederen kampen og giver point samt en advarsel til bryderen, der begik fejlen.

Hvis grebet indledes lovligt og efterfølgende bliver ulovligt, skal grebet fortsætte frem til begyndelsen af overgangen fra den lovlige til det ulovlige. I et sådant tilfælde skal kampen efterfølgende afbrydes og brydningen skal fortsætte i stående brydning, hvor den angribende bryder skal modtage en mindelig advarsel. Hvis den samme bryder angriber igen med en ulovlig handling så vil kamplederen afbryde kampen og tildele en advarsel (0) og et point til modstanderen.

I et hvert tilfælde under stævnet ved en hver forsætlig tildeling af skalle med hovedet eller enhver anden brutalitet, skal den skyldige bryder straks udvises fra kampen ved enstemmig afgørelse fra dommerbordet eller diskvalificeres fra turneringen og placeres sidst med kommentaren: "udvist pga. brutalitet".

KAPITEL 10 – PROTESTEN

Artikel 55 – Protesten

Ingen protest må indgives når kampen er slut. Resultatet af en kamp må under ingen omstændigheder modificeres efter resultatet af en kamp er afgivet.

Hvis FILA præsidenten eller den ansvarlige person for dommerne bemærker, at en dommer har misbrugt sin magt til at modificere en kamps resultat, så kan de gennemse videoen og under enighed med FILA Bureauet give sanktioner mod de ansvarlige, som beskrevet i Regulativet for internationale dommere.

KAPITEL 11 – MEDICINSK BEHANDLING

Artikel 56 – Lægehjælp

Som uddybet i regulativet om den internationale deltagers licens, skal vær bryder lade sig undergå lægetjek i sit eget land 3 dage før bryderen afrejses til et mesterskab, cup-stævne eller "lege".

Arrangøren af det pågældende stævne er forpligtet til at yde et lægetjek før indvejningen og give medicinsk kontrol under kampene. Lægehjælpen, der er påkrævet til at yde hjælp under stævnet, er under FILA lægens "kommando".

Før indvejningen, skal lægerne undersøge atleterne og evaluere deres helbredstilstand. Hvis en deltager synes at være i en dårlig helbredsmæssig tilstand eller i en tilstand, som er til fare for deltageren selv eller for deltagerens modstander, så skal han udelukkes for deltagelse ved stævnet.

Under stævnet og til en hver tid skal samaritterne/lægerne være parat til at gribe ind, hvis der sker en ulykke og i den forbindelse tage stilling til, om en bryder er i stand til at fortsætte ved stævnet. Læger fra de deltagende hold er fuldt ud autoriseret til at behandle deres tilskadekomne brydere, men kun træneren eller holdlederen må være tilstede under behandlingen.

FILA må under ingen omstændigheder blive holdt ansvarlige for en tilskadekomst, handicap eller dødsfald af en bryder.

Artikel 57 – Lægens indgriben

Den ansvarlige FILA læge har til en hver tid ret og pligt til at stoppe en kamp igennem madraspræsidenten, når han mener, at en deltager er i fare.

Han kan også stoppe en kamp med det samme ved at erklære, at en af bryderne er ude af stand til at kunne fortsætte. Bryderen må aldrig forlade måtten, med undtagelse af situationen, hvor en seriøs skade påkræver, at han omgående behandles. I tilfælde af at en bryder kommer tilskade skal kamplæderen med det samme tilkalde en samarit/læge til at gribe ind og kamplæderen skal indgive en sanktion, hvis der ikke er en synlig skade eller blod.

Hvis en bryder har en synlig skade eller bløder, vil samaritten/lægen få den nødvendige tid



til at behandle skaden og tage stilling til om bryderen kan fortsætte i kampen eller ej. Der er ingen tidsgrænse.

Efter behandlingen skal kampen genoptages fra den position (stående eller i par terre), hvor skaden opstod.

I tilfælde af en medicinsk uoverensstemmelse har lægen for den pågældendes bryders hold ret til at gribe ind i enhver påkrævet behandling eller give sit råd vedrørende en indvirken eller beslutningen, der er taget af samaritten/lægen. Kun FILAs delegerede medicinske kommission må foreslå dommerne at kampen skal stoppes.

Ved stævner, hvor der ikke er nogen officiel læge/samarit, kan kamplederen afbryde kampen i maksimalt 2 min pr. kamp. Dommerne bestemmer om der er tale om skuespil eller ej og skal besvare proceduren, som er nævnt i de ovenstående paragraffer.

Det er tilladt at standse den igangværende kamp flere gange, og det gælder for begge brydere.

Tidtageren for den pågældende madras vil annoncere for hvert 30 sekunders tidsinterval. Kamplederen skal "invitere" begge brydere til at returnere til madrassens midte 10 sekunder før de 2 minutter er gået.

I internationale stævner, hvor FILAs Medicinske Kommission ikke er repræsenteret, vil stillingen vedrørende afbrydelse af kampen blive taget af FILAs delegation eller den af FILA nominerede dommer, efterfulgt af en consultation med "samaritterne"/stævnelægen og den tilskadekomne bryders hold-læge.

I ethvert tilfælde skal lægen, der tager beslutningen om at forbyde bryderen til at fortsætte i kampen, være af en anden nationalitet end den pågældende bryder. Og lægen må ikke have interesser i den pågældende vægtklasse. (se helbredsregulationerne)

Bryderen som bevidst stopper kampen uden at være kommet til skade eller bløder, taber automatisk 1 point til sin modstander.

Alle førstehjælpsskaderne, der forekommer i FILAs internationale stævner dækkes af arrangøren. Skader der medfører indlæggelse er dækket af FILAs licens forudsat, at det er blevet anmeldt til forsikringen den samme dag.

Artikel 58 – Doping

Ved anvendelse af bestemmelserne i FILAs konstitution og i forhold til at forebygge muligheden for brug af doping, hvilket ikke er tilladt, påkræver FILA sig retten til at brydere skal gennemgå en undersøgelse eller dopingtest i alle de stævner FILA fører tilsyn med.



Denne bestemmelse skal anvendes under kontinentale- og verdensmesterskaber efter FILAs regulativer og ved de olympiske og kontinentale lege efter IOC's regler.

Deltagere må under ingen omstændigheder modsætte sig denne kontrol uden at det medfører øjeblikkelig udelukkelse og sanktioner for doping. FILA's medicinske kommission bestemmer tid, antal og frekvens for disse undersøgelser, der vil blive udført på den måde, som findes nyttig. Et passende antal prøver vil blive taget af en læge, som er certificeret af FILA i overværelse af en officer for den bryder, der bliver testet.

Når undersøgelsen ikke bliver udført ifølge de omstændigheder, der er nævnt i det ovenstående, vil resultatet blive erklæret for ugyldigt. [\(Se anti-doping regulativerne\)](#)

Etableringen og de finansielle konsekvenser af anti-doping kontroller betales af værtsnationen og den nationale federation.

FILA, som er omfattet af konventionen for bekæmpelse af stofbrug/doping er indgået med IOC og anvendes af verdens anti-doping advokatur. Alle dens regulativer, processer og sanktioner er gældende for FILA. I tilfælde af en dopingsanktioner er klageinstansen: "Court of Arbitration for Sport (CAS) i Lausanne (Schweiz)



KAPITEL 12 – ANVENDELSE AF BRYDEREGLERNE

Disse regler afløser alle tidligere udgaver.

FILA's forretningsudvalg er den eneste myndighed, der kan træffe beslutninger om eventuelle ændringer af ovennævnte bestemmelser, der måtte være ønskelige i henhold til at forbedre de tekniske regler i brydning.

Disse regler er udarbejdet under hensyntagen til alle de cirkulærer og informationer, som er distribueret af FILA.

De indeholder alle de forslag, der er fremsat af de eksterne parter og forretningsudvalget, som blev godkendt ved FILA kongressen. Disse regler er de eneste gyldige af deres type, indtil den følgende kongres bliver bedt om at tage stilling til mulige ændringer eller fortolkninger, som bliver besluttet af forretningsudvalget.

I tilfælde af en retssag, er det kun den franske udgave der er gyldig.

De nationale federationer må oversætte dette dokument til deres eget officielle sprog.

Enhver dommer skal medbringe en kopi af regelsættet på kamplederens eget sprog og på FILA's officielle sprog, der er fransk eller engelsk.