



UNITED WORLD
WRESTLING



INTERNATIONALE BRYDEREGLER

**GRÆSK-ROMERSK BRYDNING
FRISTILS BRYDNING
KVINDE BRYDNING**

Oversat af Thomas Nielsen



FORORD

Brydning adlyder, som alle andre sportsgrene, et sæt af regler, der definerer sportens praksis, som er at få modstanderen i fald eller vinde på point.

Den græsk-romersk brydestil adskiller sig fra fristilsbrydningen ud fra følgende grundlæggende principper.

I græsk-romersk brydning er det strengt forbudt at gribe fat om modstanden under bæltestedet, spænde ben eller benytte benene aktivt mod sin modstander til at udføre enhver aktion.

I fristilsbrydningen er det derimod tilladt at gribe fat om modstanderens ben, spænde ben samt at benytte benene aktivt til at udføre enhver form for aktion. Kvinde fristilsbrydning følger reglerne for fristilsbrydning, det er dog ikke tilladt at udføre Dobbelt Nelson.

Strandbrydning, Pankration Athlima, "Bæltebrydning" og den traditionelle brydning er subjekter for specifikke regelsæt.

Idet reglerne ofte er genstand for ændringer og ofte bliver ændret, skal brydere, trænere, dommere og ledere være bekendt med disse samt acceptere ændringerne. Dem, som praktiserer sportsgrenen, opfordres til fuldstændig at praktisere sportsgrenen med den ærlighed og fair play, som giver glæde for tilskuerne.



FORORD	2
GENERELLE REGLER	5
Artikel 1 – Objekt	5
Artikel 2 - Fortolkning	5
Artikel 3 - Anvendelse	5
KAPITEL 1 – MATERIALETS STRUKTUR	5
Artikel 4 – Brydemadrassen	5
Artikel 5 – Deltagernes påklædning	7
Artikel 6 – Deltagerens Licens	8
Artikel 7 – Alder og vægtklasser	8
KAPITEL 2 – STÆVNER & PROGRAMMER	11
Artikel 8 – Stævnesystem	11
Artikel 9 – Kampprogram	15
Artikel 10 – Præmieoverrækkelse	15
KAPITEL 3 – STÆVNEPROCEDURE	16
Artikel 11 – Indvejning	16
Artikel 12 – Lodtrækning	17
Artikel 13 – Startliste	19
Artikel 14 – Parring	19
Artikel 15 – Elimination fra stævnet	19
KAPITEL 4 – DOMMERNE	21
Artikel 16 – Opstilling/sammensætning	21
Artikel 17 – Generelle opgaver/pligter	21
Artikel 18 – Dommernes beklædning	22
Artikel 19 – Kamplederen	22
Artikel 20 – Sidedommeren	24
Artikel 21 – Madraspræsidenten	25
Artikel 22 – Sanktioner mod dommerne	26
KAPITEL 5 – KAMPEN	26
Artikel 23 – Forskelle i kampene	26
Artikel 24 – Kaldt på madrassen	27
Artikel 26 – Præsentation af bryderne	27
Artikel 26 – Start	27
Artikel 27 – Afbrydelse af kampen	27
Artikel 28 – Slutningen af kampen	28
Artikel 29 – Afbrydelse og fortsættelse af kampen	29
Artikel 30 – Typer af sejre	29



Artikel 31 – Træneren	30
Artikel 32 – The Challenge	31
Artikel 33 – Holdrankering under individuelle stævner	32
Artikel 34 – Rankeringssystem ved holdkonkurrencer	33
KAPITEL 6 – POINT FOR AKTIONER OG GREB	34
Artikel 35 – Aktioner og greb	34
Artikel 36 – Fareposition	36
Artikel 37 – Registrering af pointene	36
Artikel 38 – Greb med stor Amplitude	36
Artikel 39 – Værdien af aktioner og greb	37
Artikel 40 – Afgørelse og afstemning	38
Artikel 41 – Dommerbordene	39
KAPITEL 7 – KLASSIFIKATIONSPONT	40
Artikel 42 – Klassifikationspoint	40
Artikel 43 – Fald	40
Artikel 44 – Teknisk Overlegenhed	41
KAPITEL 8 – NEGATIV BRYDNING	41
Artikel 45 – Parterre Position under Kampen	41
Artikel 46 - Passivitetszonen (Orange zone)	42
Artikel 47 – Håndhævelse af passivitet (FS og GR)	44
KAPITEL 9 – FORBUD & ULOVLIGE GREB	46
Artikel 48 - Generelle forbud	46
Artikel 49 - Grebsflugt	47
Artikel 50 – Madrasflugt	48
Artikel 51 - Ulovlige greb	48
Artikel 52 - Specielle forbud	50
Artikel 53 - Konsekvenser, der har indflydelse på kampen	50
KAPITEL 10 – PROTESTEN	50
Artikel 54 – Protesten	50
KAPITEL 11 – MEDICINSK BEHANDLING	51
Artikel 56 – Lægehjælp	51
Artikel 56 – Lægens indgriben	51
Artikel 57 – Doping	52
KAPITEL 12 – ANVENDELSE AF BRYDEREGLERNE	53

GENERELLE REGLER

Artikel 1 – Objekt

I samråd med UWW's konstitution, regulativer, disciplinærråd og de generelle regler mv. har de internationale bryderegler til formål at:

- Definere og specificere under hvilke omstændigheder den praktiske og tekniske udførelse af en kamp skal udføres.
- Fastslå kampsystemet, sejrsmetode, nederlag, klassifikation, straf, udelukkelse af deltagere mv.
- Fastlægge værdien af de greb den enkelte bryder udfører.
- Opsummere situationer og forbud
- Fastlægge dommernes tekniske funktioner.

De internationale normer, der opstilles i det følgende danner basis for alle brydningens stilarter. Der tages forbehold for ændringer.

Artikel 2 - Fortolkning

I tilfælde af uenighed om fortolkningen af bestemmelserne i en artikel i de følgende regler, er komiteen for UWW alene bemyndiget til at fastsætte den nøjagtige betydning af artiklen, der sættes spørgsmålstejn ved. Den franske udgave kommer forud.

Artikel 3 - Anvendelse

Anvendelse af reglerne ved De Olympiske Lege, mesterskaber og alle de internationale stævner kontrolleres af UWW.

Afvigelser af reglerne ved internationale stævner må kun finde sted såfremt, disse er godkendt af UWW og alle de deltagende lande.

KAPITEL 1 – MATERIALETS STRUKTUR

Artikel 4 – Brydemadrassen

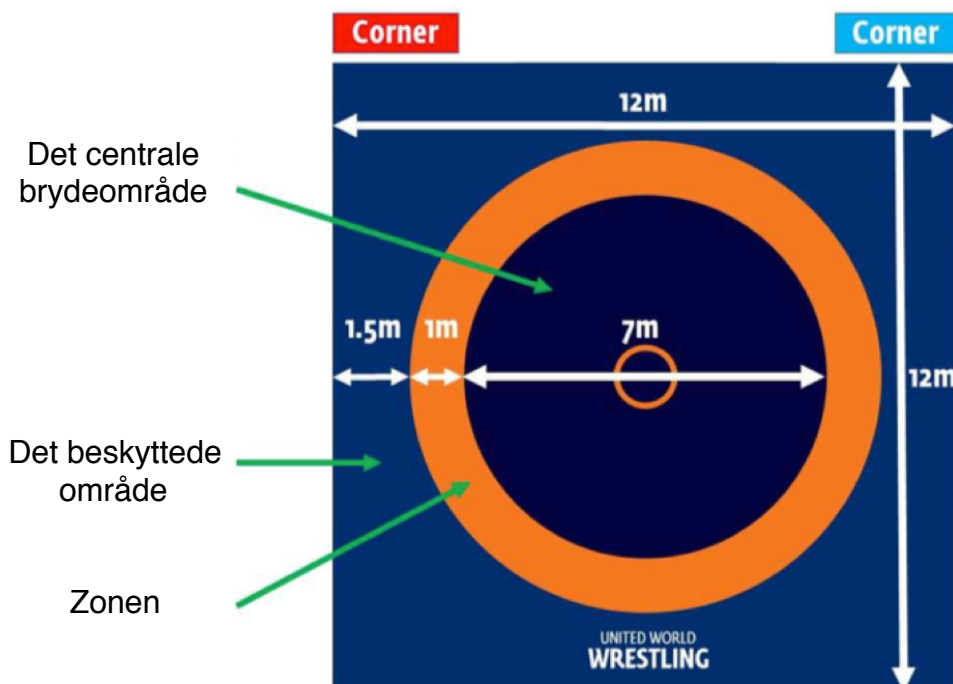
Under følgende stævner: Olympiske Lege, Mesterskaber og Cup-stævner er en af UWW godkendt madras 9 meter i diameter og omringet af en halvanden meter ramme af samme tykkelse. Ved alle øvrige internationale stævner skal alle madrasser være ensartet, men ikke nødvendigvis nye.

Ved De Olympiske Lege og Verdensmesterskaberne skal der også være opvarmnings- og træningsmadrasser. De skal også være nye og godkendt af UWW samt være af samme kvalitet som stævnemadrasserne.



En 1 meter bred orange cirkel skal være en integreret del af brydeområdet. Det centrale brydeområde samt zonen, skal have en diameter på 9 meter.

Følgende termer vil blive benyttet til at bestemme de forskellige dele af madrassen:



Den centrale cirkel indikerer midten af madrassen (1 meter i diameteren). Området inden for den røde zone udgør det centrale brydeområde (7 meter i diameteren). Zonen er 1 meter bred. Det beskyttede område er 1,5 meter bredt.

Ved De Olympiske Lege, Verdens- og Kontinentalmesterskaber skal madrassen hæves maksimalt 1,1 meter og minimalt 0,5 meter. Hvis madrassen er placeret på et podium, og der ikke er minimum 2 meter fra madraskanten til podiets skrænt, skal der være opsat et panel på 45 grader. I enhver situation skal det beskyttede område have en anden farve end madrassens brydeområde. Gulvet omkring madrassen skal være belagt med et blødt gulvtæppe.

For at undgå smittefare, skal madrasserne være vasket og desinficeret før hver runde. Når der benyttes en glat, ensartet og ikke ru madrasoverflade (herunder også lærred) skal de samme hygiejniske foranstaltninger overholdes.

Der skal være udformet en cirkel på 1 meter i diameteren i madrassens centrum, og tykkelsen på ringen skal være 10 cm bred.

Træneren til hver bryder vil være at finde på den samme side af madrassen. Rød bryder er placeret til venstre og blå bryde til højre.

Brydemadrassen bør være placeret således, at den er omgivet af et stort åben rum, i henhold til at sikre at stævnet kan afvikles normalt.

Vedrørende detaljer, der vedrører UWW logoet og madraskonstruktørens logo, henvises der til United World Wrestling's hovedkvarter samt retningslinjerne fra madraskonstruktøren.

Artikel 5 – Deltagernes påklædning

For at deltage ved United World Wrestling's events skal ALLE alderskategorier overholde UWW's Uniforms Retningslinjer. Disse retningslinjer er indført for tillade et innovativt design i overensstemmelse med reglerne og regulativerne i brydning.

Ansvarlig myndighed

Ved alle UWW events er det de nationale forbund, som er ansvarlige og ved de olympiske lege er det den nationale olympiske komité, som er ansvarlig for at sikre det genstande som bryderne er iført eller bliver benyttet at delegationens medlemmer overholder betingelserne i disse regler.

Generelle betragtninger

Trikoten er standard uniform, som vil blive benyttet i alle olympiske stilarter.

Brydetrikoten skal være lavet af et glat fabrikat uden grove kanter, som kan udgøre fare eller irritation, hverken få bryderen iført trikotet eller modstanderen.

Trikoten skal gøre det muligt for bryderen at udføre greb og teknikker.

For mere specifikke beskrivelser henvises der til UWW's dokument om uniformsretningslinjer.

Forbud

Ved indvejsningen skal kamplederen undersøge om deltagerne overholder de bestemmelser, som er anført i denne artikel. Bryderen skal advares ved indvejsningen, om at han skal overholde reglerne for påklædning mv., og at han ikke får lov at stille til kamp, hvis det ikke er overholdt. Hvis en bryder stiller sig klar til kamp med forkert påklædning, udstyr mv., vil dommerne tillade at bryderne gør sig klar efter bestemmelserne inden for 1 minut. Hvis bryderen til den tid stadig ikke opfylder kravene, vil han tabe uden kamp.

Det er ikke tilladt at:

- At bære et emblem eller en forkortelse fra et andet land.
- Påføre kroppen nogen form for klistret eller fedtet substans
- Møde frem på madrassen, i starten af kampen eller perioden, våd af sved.
- At bære bandager på fingre, håndled, arme eller ankler, med mindre at det er lægens ordre. Disse bandager skal være dækket med elastiske stropper.

- At bære objekter, som kan skade modstanderen, såsom: ringe, halskæder, protese(r), piercing osv.
- At bære bh med bøjle (for kvindelige brydere).

Artikel 6 – Deltagerens Licens

Enhver mandlig eller kvindelig ungdom-, junior- eller seniorbryder, som deltager ved De Olympiske Lege, Verdensmesterskaberne, World Cup stævner, Cup-stævner og Lege, Regionale Lege, Verdens- og Kontinentaleligaer og Internationale UWW stævner skal have et internationalt deltagerlicens, som defineret i de specielle regulativer.

Enhver veteran bryder, som deltager ved Verdensmesterskaber eller et andet internationalt stævne skal have et Internationalt deltagerlicens.

Et licens dækker endvidere medicin- eller hospitalsudgifter i tilfælde af tilskadekomst under det internationale stævne, som bryderen deltager i.

Et licens er kun gyldigt i det pågældende år og skal fornyes årligt.

En anmodning om licens skal være afsendt mindst 2 måneder før stævnet, som den pågældende bryder ønsker at deltage i. Dette er for at sikre, at proceduren kan nå at blive fuldendt samt af hensyn til at validere det pågældende licens.

Artikel 7 – Alder og vægtklasser

Aldersgrupper

Alderskategorierne er opdelt som følger:

Skoledrenge	14-15 år (fra 13 år med lægeerklæring og forældrenes samtykke)
Kadetter	16-17 år (fra 15 år med lægeerklæring og forældrenes samtykke)
Juniorer	18-20 år (fra 17 år med lægeerklæring og forældrenes samtykke)
Seniorer U 23	19-23 år (fra 18 år med lægeerklæring og forældrenes samtykke)
Seniorer	20 år eller ældre
Veteraner	ældre end 35 år

Det er tilladt, at juniorer deltager ved seniorstævner. Dog skal bryderen der fylder 18 i det pågældende år medbringe en lægeerklæring samt samtykke fra sine forældre. Brydere, der fylder 17 i det pågældende år, må ikke deltage ved et seniorstævne.

Alder vil blive kontrolleret ved alle mesterskaber og stævner under akkrediteringen.

Hvad angår U23 mesterskaber, så er det seniorvægtklasserne, der bliver benyttet.

Hver deltager vil få udleveret et licens fra deres Nationale Forbund. Dette licens attesterer bryderens alder. Et Licens skal udstedes i overensstemmelse med UWW's Model.

En bryder må deltage for det land som fremgår af hans pas. Hvis et licens er uægte og UWW konstaterer bedrageri, vil der blive iværksat disciplinære sanktioner mod det pågældende nationale forbund, bryderen og personen, der har underskrevet det pågældende licens.

Brydere, som ønsker at ændre deres nationalitet skal følge proceduren fra de internationale regulativer. Brydere kan kun ændre land én gang. Når proceduren for nationalitetsskifte er gennemført har deltageren ikke længere ret til at stille op for sit tidligere land eller noget andet land ved et officielt UWW stævne.

Enhver bryder med gyldig licens accepterer automatisk overfor UWW at de optagelser samt fotos, som måtte blive taget af den enkelte bryder, må bruges til markedsføring af det pågældende stævne samt andre stævner. Hvis en bryder ikke vil acceptere disse vilkår, skal han udtrykke dette før stævnets begyndelse, og vil i den forbindelse blive udelukket fra at deltage ved stævnet.

Vægtklasser

Vægtklasserne for **Fristilsbrydning** og **Græsk-Romersk Brydning** er som følger:
(angivet i kg)

SENIOR, U23 & JUNIOR

Fristil	Græsk-Romersk
1. 57 kg	1. 55 kg
2. 61 kg	2. 60 kg
3. 65 kg	3. 63 kg
4. 70 kg	4. 67 kg
5. 74 kg	5. 72 kg
6. 79 kg	6. 77 kg
7. 86 kg	7. 82 kg
8. 92 kg	8. 87 kg
9. 97 kg	9. 97 kg
10. 125 kg	10. 130 kg

OLYMPISKE VÆGTKLASSER*

Fristil	Græsk-Romersk
1. 57 kg	1. 60 kg
2. 65 kg	2. 67 kg
3. 74 kg	3. 77 kg
4. 86 kg	4. 87 kg
5. 97 kg	5. 97 kg
6. 125 kg	6. 130 kg

* Olympiske kvalifikationer inkluderet

DRENGE

1. 34-38 kg
2. 41 kg
3. 44 kg
4. 48 kg
5. 52 kg
6. 57 kg
7. 62 kg
8. 68 kg
9. 75 kg
10. 85 kg

UNGDOM

1. 41-45 kg
2. 48 kg
3. 51 kg
4. 55 kg
5. 60 kg
6. 65 kg
7. 71 kg
8. 80 kg
9. 92 kg
10. 110 kg



Vægtklasserne for **kvindebrydning** er som følger (angivet i kg):

SENIOR, U23 & JUNIOR

1. 50 kg
2. 53 kg
3. 55 kg
4. 57 kg
5. 59 kg
6. 62 kg
7. 65 kg
8. 68 kg
9. 72 kg
10. 76 kg

OLYMPISKE VÆGTKLASSER*

1. 50 kg
2. 53 kg
3. 57 kg
4. 62 kg
5. 68 kg
6. 76 kg

* Olympiske kvalifikationer inkluderet

PIGER

1. 29-33 kg
2. 36 kg
3. 39 kg
4. 42 kg
5. 46 kg
6. 50 kg
7. 54 kg
8. 58 kg
9. 62 kg
10. 66 kg

UNGDOM

1. 36-40 kg
2. 43 kg
3. 46 kg
4. 49 kg
5. 53 kg
6. 57 kg
7. 61 kg
8. 65 kg
9. 69 kg
10. 73 kg

Hver bryder deltager under eget ansvar og er ansvarlig for sig selv. Bryderen må kun deltage i den vægtklasse, som han/hun er indvejet i under den officielle indvejning. Hvad angår seniorer, så er det tilladt at deltage i den vægtklasse, som ligger lige over den vægtklasse man er indvejet i, bortset fra sværvægtskategorien, **hvor brydere skal veje over 97 kg i mændenes fristilsbrydning og græsk-romersk samt over 72 kg i kvindernes fristilsbrydning.**

Stævner

Internationale stævner for de forskellige aldersgrupper er som følger:

Skoledrenge 14-15 år	Internationale stævner	(bilaterale og regionale)
Ungdom 16-17 år	Internationale stævner	
	Kontinentale Mesterskaber	(Hvert år)
	Verdensmesterskaber	(Hvert år)
Juniorer 18-20 år	Internationale stævner	
	Kontinentale Mesterskaber	(Hvert år)
	Verdensmesterskaber	(Hvert år)
U23 - 19-23 årige	Kontinentale Mesterskaber	(Hvert år)
	Verdensmesterskaber	(Hvert år)



Seniorer 20 år <	Internationale stævner	
	Kontinentale Mesterskaber	(Hvert år)
	Kontinentale Cup-stævner	(Hvert år)
	Verdensmesterskaber	(Hvert år bortset fra OL-år)
	World Cup-stævner	(Hvert år)
	Golden Grand Prix	(Hvert år)
	Challenge kamp	(På anmodning)
	Super Stars kampe	(På anmodning)
	Olympiske Lege	(Hvert fjerde år)
Veteraner 35 år <	Stævner ifølge programmet	(Hvert år)
	Kategorier, og specifikke regulativer	

KAPITEL 2 – STÆVNER & PROGRAMMER

Artikel 8 – Stævnesystem

Ved stævnerne benyttes systemet med direkte elimination, når der er ideelt antal deltagere, for eksempel, 4, 8, 16, 32, 64, osv. Hvis der ikke er et ideelt antal brydere i en vægtklasse, vil der blive afholdt kvalifikationskampe.

Kampene bliver sammensat ud fra lodtrækningen. Alle de brydere, som taber til en finalist, vil deltage i opsamlingsrunden. Der findes to separate puljer i opsamlingsrunden, heraf en pulje for hver finalist. Kampene i opsamlingspuljerne afholdes med dem, som først tabte til en finalist og frem til semifinalisten. Der brydes direkte elimination. Vinderen i hver opsamlingspulje vil modtage en bronzemedalje.

Hver vægtklasse afholdes over to dage. Lodtrækningen finder senest sted dagen før stævnedagen for den pågældende vægtklasse.

Lægetjek og indvejning afholdes om morgenen på den første stævnedag for den pågældende vægtklasse. Finalisterne og de brydere, der har kvalificeret sig til opsamlingsrunden vil også blive vejret ind om morgenen på stævnedagens anden dag for den pågældende vægtklasse. Hvad angår den anden indvejning, tillades der en væggtolerance på 2 kg.

Ved de stævner, hvor der er færre end 16 deltagere registreret, tillades det at stævnet afholdes over én dag. Hvis dette er tilfældet, så vil lægetjek og indvejning fortsat foregå om morgenen på stævnedagen og lodtrækningen kan udføres sammen med indvejningen.

Stævnet afholdes i følgende måde:

Dag 1:

- Kvalifikationsrunder
- Eliminationsrunder

Dag 2:

- Opsamlingsrunder
- Finaler

Eksempel på et stævne med direkte elimination

I dette eksempel er der i én vægtklasse 22 indvejede brydere. Bryderne trækker et nummer fra 1-22.

I dette eksempel er der 6 brydere ud over det ideelle antal, som er 16. Derfor er der 12 brydere som skal deltage i kvalifikationsrunden, og det er de 6 brydere som trak det højeste nummer efter nr. 16. De 6 brydere skal møde de brydere, som trak numrene fra 11- 16. Kampene i kvalifikationen sammensættes på følgende måde:

- nr. 11 mod nr. 12. kamp 1
- nr. 13 mod nr. 14. kamp 2
- nr. 15 mod nr. 16. kamp 3
- nr. 17 mod nr. 18. kamp 4
- nr. 19 mod nr. 20. kamp 5
- nr. 21 mod nr. 22. kamp 6

De seks vindere af kvalifikationskampene bliver kvalificeret til eliminationsrunden, direkte elimination.

Efter kvalifikationsrunden har vi det ideelle antal deltagere, som er 16 i dette tilfælde. De 16 brydere, der kæmper for at kvalificere sig til elimineringssrunden er de 10 brydere, som trak de laveste numre ved lodtrækningen samt de 6 brydere fra kvalifikationsrunden. Den første elimineringsrunde foregår som følger:

- nr. 1 mod nr. 2, kamp 1
- nr. 3 mod nr. 4, kamp 2
- nr. 5 mod nr. 6, kamp 3
- nr. 7 mod nr. 8, kamp 4
- nr. 9 mod nr.10, kamp 5
- nr. 12 mod nr.13, kamp 6
- nr. 15 mod nr. 17, kamp 7
- nr. 19 mod nr. 22, kamp 8

Som tidligere nævnt vil alle de brydere, som taber til en finalist, deltage i en opsamlingsrunde. Bryderne, som taber til finalisten med nr. 5, er som følger:

- nr. 6 (tabte i første runde)
- nr. 7 (tabte i anden runde)
- nr. 3 (tabte i tredje runde)

Bryderne, der tabte til finalisten med nr. 15, er:

- nr. 16 (tabte i kvalifikationen)
- nr. 17 (tabte i første runde)



- nr. 19 (tabte i anden runde)
- nr. 12 (tabte i tredje runde)

DAG 2

Opsamlingsrunden begynder med de brydere, som først tabte til finalisten.*

Første kamp: nr. 6 (tabte i første runde) mod nr. 7 (tabte i anden runde)
Anden kamp: nr. 6 (vinder af første kamp) mod nr. 3 (tabte i tredje runde)

Bryderen med nr. 6 er vinderen af den opsamlingspulje, der tabte til finalisten med nr. 5.

Samme system er gældende for de brydere, som tabte til finalisten med nr. 15.

Første kamp: nr. 16 (tabte i kvalifikationsrunden) mod nr. 17 (tabte i første runde)
Anden kamp: nr. 16 (vinder af den første kamp) mod nr. 19 (tabte i anden runde)
Tredje kamp: nr. 16 (vinder af anden kamp) mod nr. 12 (tabte i tredje runde)

Bryderen med nr. 16 er vinderen af den opsamlingspulje, der tabte til finalisten med nr. 15.

*Om der startes fra den øverste eller nederste del af skemaet (bracket) afhænger af antallet tilbageværende deltagere i hver sin ende af skemaet. Hvad angår dette eksempel har den anden opsamlingspulje (nederste del) 4 brydere og den første opsamlingspulje har 3 brydere (øverste del). Derfor vil den første opsamlingsrundekamp starte fra den anden opsamlingspulje. Hvis begge puljer har samme antal deltagere, så startes der altid med den første opsamlingspulje (øverste del).

De to vindere af hver deres eliminationspuljer (nr. 5 og nr. 15) møder hinanden i kampen om 1.-2. pladsen. De to vindere af opsamlingspuljerne (nr. 6 og nr. 16) bliver begge placeret som nr. 3. Taberne af finalen om bronzekampen bliver begge placeret som nr. 5.

Kriterierne for placeringerne

Fra 7. pladsen og nedad, vil bryderne blive placeret ud fra deres kvalifikationspoint, tilbagetrækning, opgivelse, skader og diskvalifikation. I tilfælde af lige mange kvalifikationspoint vil bryderne blive placeret ud fra følgende kriterier.

- Flest sejre på fald
- Flest sejre på teknisk fald
- Flest tekniske point under hele stævnet
- Færrest tekniske point scoret på sig

Hvis placeringen ikke kan fastsættes ud fra ovenstående kriterier, vil bryderne blive placeret ens.

Bryderne, som deltog i opsamlingsfasen, vil ligeledes blive placeret, ud fra de point de har indsamlet under stævnet, her inkluderes kvalifikationskampene såvel som opsamlingskampene.

Vægtklasser med færre end 8 deltagere (Nordisk Stævnesystem)

Hvis der er færre end 6 deltagere registreret i en vægtklasse, vil der blive dannet én gruppe og alle bryderne i gruppen vil møde hinanden. I tilfældet af et 2-dages stævne vil den sidste runde blive afviklet på den sidste dag.

Kriterierne for placeringerne vedr. Nordisk stævnesystem

I dette system vil bryderen med flest sejre blive placeret som nr. 1.

Hvis to brydere har samme antal sejre, vil deres indbrydes kamp udgøre vinderen.

Hvis mere end to brydere har et lige antal sejre, så vil placeringerne blive udfundet ud fra følgende kriterier:

- Det højeste antal kvalifikationspoint mellem atleterne
- Det højeste antal sejre på fald mellem atleterne
- Det højeste antal sejre på teknisk fald mellem atleterne
- Det højeste antal tekniske point scoret under hele stævnet
- Det færreste antal tekniske point scoret mod under hele stævnet
- Det laveste lodtrækningsnummer

Reglen om indbrydes kampe vil ikke blive anvendt, hvis der er mere end 2 brydere, der har samme antal sejre.

Hvis der er 6 eller 7 deltagere i en vægtklasse opdeles disse i 2 puljer.

Lodtrækningsprocedure

Bryderen som trækker det laveste lodtrækningsnummer placeres i pulje A. Herefter vil det næstlaveste lodtrækningsnummer placeres i pulje B, osv.

Eksempel

Lande	Lodtrækningsnummer
FRA	20
SUI	12
RUS	08
GUA	45
AUS	88
TUN	02

PULJE A	PULJE B
TUN (02)	RUS (08)
SUI (12)	FRA (20)
GUA (45)	AUS (88)

Som før nævnt vil alle deltagerne i gruppen møde alle de andre brydere i samme gruppe (Det Nordiske Stævnesystem benyttes til at udfinde placeringerne i hver enkelt gruppe). Placeringerne i hver gruppe bruges til at udfinde deltagerne til semifinalerne.

Semifinalerne består af:

- nr. 1 i pulje A mod nr. 2 i pulje B
- nr. 2 i pulje A mod nr. 1 i pulje B

Finalen består af vinderne fra hver sin semifinale og bronzefinalen består af taberne af semifinalerne.

I dette tilfælde vil der kun blive uddelt én bronzemedalje.

Artikel 9 – Kampprogram

De Olympiske Lege i brydning strækker sig over 7 dage, og der brydes på 3 madrasser.

Seniorverdensmesterskaberne varer i 9 dage på 4 madrasser og juniorverdensmesterskaberne forløber over 7 dage på 3 madrasser. Dog kan der fjernes eller tilføjes en madras alt afhængig af deltagerantallet med samtykke fra UWW.

Hvad angår alle stævne-typer, skal kampene samlet set i princippet ikke vare længere end tre timer.

Bortset fra de stævner, som bliver vist på TV af United World Wrestling, så skal finalerne finde sted på samme madras, hvorimod bronzekampene kan finde sted på ialt 2 madrasser.

Ved de stævner, som bliver vist på TV af United World Wrestling, skal finalekampene (guld, bronze og bronze) finde sted på 1 madras. Dette i henhold til at alle kampene udsendes.

Artikel 10 – Præmieoverrækkelse

De 4 førstplacerede brydere skal deltage i præmieoverrækkelsen, og vil modtage medaljer samt diplom, i henhold til deres placering.

1. Plads	Guld + diplom
2. Plads	Sølv + diplom
De to på 3. Pladsen	Bronze + diplom

Ved Verdensmesterskaberne vil vinderen modtage verdensmesterbæltet.

Der vil kun blive uddelt en bronzemedalje i de vægtklasser, hvor det Nordiske Stævnesystem blev benyttet.

For at sikre at finalestævnet afvikles så gnidningsløst som muligt og i henhold til at lade bryderne skifte til den rette påklædning afvikles præmieoverrækkelsen efter følgende system:

Kategori 1	Bronzemedalje kamp 1
Kategori 1	Bronzemedalje kamp 2
Kategori 1	Guldmedalje kamp
Kategori 2	Bronzemedalje kamp 1
Kategori 2	Bronzemedalje kamp 2
Kategori 2	Guldmedalje kamp
Kategori 1	Præmieoverrækkelse
Kategori 3	Bronzemedalje kamp 1
Kategori 3	Bronzemedalje kamp 2
Kategori 3	Guldmedalje kamp
Kategori 2	Præmieoverrækkelse
Kategori 3	Præmieoverrækkelse

I særlige tilfælde kan denne rækkefølge blive ændret af United World Wrestling

KAPITEL 3 – STÆVNEPROCEDURE

Artikel 11 – Indvejning

Hvis der laves ændringer i deltagerlisten sammenlignet med deltagerlisten i Athena, så skal den opdaterede deltagerliste uden undtagelse afleveres til stævnearrangøren af holdlederen senest kl 12.00 dagen før stævnedagen for den pågældende vægtklasse. Ændringer herefter vil ikke blive accepteret.

Ved alle stævner skal indvejningen foregå om morgenen på stævnedagen for den pågældende vægtklasse. Den første morgen afvikles indvejningen samtidig med lægetjek og varer 30 min.

Om morgenen på den anden stævnedag for den pågældende vægtklasse er det kun de brydere som har kvalificeret sig til opsamlingsrunden samt finalen, som skal møde op til indvejningen. Der vil være en væggtolerance på 2 kg på anden dagen.

Brydere der ikke har gennemgået lægetjek, vil ikke blive indvejet. Bryderne skal under lægeundersøgelsen og indvejningen medbringe deres licens og akkreditering.

Bryderne vil blive indvejet kun iført deres trikot, når de har gennemgået en undersøgelse for smitsomme sygdomme af en kvalificeret læge, der har pligt til at fjerne enhver bryder, som måtte have en smitsom sygdom. Der er ingen væggtolerance pga. brydetricoten.

Deltagerne skal være i en perfekt fysisk tilstand, med kortklippede negle.

Under hele indvejningen har bryderne ret til **efter tur** at veje sig selv, så mange gange de ønsker. De skal dog vente på, at det er deres tur.

Dommerne, som er ansvarlige for indvejningen, skal kontrollere at brydernes vægt svarer til den vægtklasse, de er tilmeldt. Dommerne skal også sikre sig, at alle bryderne overholder reglerne, som er beskrevet i artikel 5. Dommerne skal også underrette deltagerne om de risici, der er ved at stille op til kamp iført ukorrekt beklædning. Dommeren kan afvise en bryder ved indvejning, hvis denne ikke er korrekt påklædt.

Dommerne, som er ansvarlige for indvejningen, vil modtage resultatet af lodtrækningen, og det tillades udelukkende at dommerne kontrollere de deltager, der fremgår af listen fra lodtrækningen.

Artikel 12 – Lodtrækning

Kampene skal sammensættes i overensstemmelse med den nummererede rækkefølge, der er bestemt ud fra lodtrækningen, som senest har fundet sted dagen før for den pågældende vægtklasse. Lodtrækningen skal være tilgængelig for medierne. UWW's stævnehåndteringssystem skal benyttes i forbindelse med lodtrækningen og stævnet ved alle internationale stævner, som indgår i UWW's kalender.

Hvis UWW's stævnehåndteringssystem ikke kan bruges, skal der anbringes nummererede brikker i en pose/taske eller lignende. Antallet af nummererede brikker skal svare til antallet af brydere. Hvis et andet system anvendes, skal det fremgå tydeligt.

Holdlederen (eller dennes stedfortræder) skal på vegne af sin bryder trække et nummer ved lodtrækningen, nummeret skal danne grundlag for, hvilken bryder holdlederens bryder skal møde i den første kamp. Såfremt holdlederen (eller dennes stedfortræder) af ekstraordinære årsager ikke kan være tilstede under lodtrækningen, skal han underrette stævnearrangøren herom. Stævnearrangøren vil herefter have ansvaret for meddele dette til UWW's resultatsudvalg og lodtrækningsnummeret vil blive trukket af den tekniske delegerede eller af den person, som er ansvarlig for lodtrækningen.

Vigtigt: Når den ansvarshavende for indvejningen og lodtrækningen observerer en fejl i forhold til proceduren, som er beskrevet i det ovenstående, skal lodtrækningen for den pågældende kategori annulleres. Lodtrækningen for denne kategori vil derefter blive gentaget efter aftale med den teknisk delegerede.

Den teknisk delegerede eller personen ansvarlig for lodtrækningen er ansvarlig for at underskrive og datere indvejningsskemaet, hvilket vil være gældende i tilfælde af enhver form for protest.

De top-seededes placering i skemaet (bracket)

Nr. 1: Han vil blive placeret på den første position i skemaet (i toppen af den øverste del)

Nr. 2: Han vil blive placeret på den sidste position i skemaet (i bunden af den nederste del)

Nr. 3: Han vil blive placeret i toppen i den nederste halvdel af skemaet

Nr. 4: Han vil blive placeret i bunden i den øverste halvdel af skemaet

Hvis der er en kvalifikationsrunde, vil den top-seedede bryder blive "parret" som den sidste. Hvis antallet af deltagere gør at den top-seedede bryder skal deltage i kvalifikationsrunden, så skal nr. 4 "parres" først. Herefter "parres" nr. 3 og afslutningsvis parrer vi nr. 2. Det er kun i tilfældet af at der er et ideelt antal deltagere at nr. 1 også skal "parres".

Eksempel på et skema med 17-32 deltagere:

Hvis antallet af registrerede deltagere er mellem 17 og 28, vil de top-seedede ikke være med i kvalifikationsrunden. Kampene i kvalifikationen vil blive sammensat fra bunden til toppen af skemaet og de 4 seedede undgås.

Hvis der er 29 registrerede deltagere så vil den 4. seedede deltage i kvalifikationsrunden. Hvis der er 30 registrerede deltagere så vil den 4. og 3. seedede deltage i kvalifikationsrunden.

Hvis der er 31 registrerede deltagere så vil den 4., 3. og 2. seedede deltage i kvalifikationsrunden.

Hvis der er 32 registrerede deltagere, så er der et ideelt antal deltagere og der startes med 1/16 finaler for alle deltagerne.

Dette system følges også med 9-16 deltagere. På samme måde vil de 4 top-seedede også blive undgået, hvis deltagerantallet overstiger 32.

Hvis en eller flere af den top-seedede deltagere ikke stiller op (er blevet erstattet eller bare ikke registreret), vil den næste top-seedede tage hans plads. Ingen anden deltager, vil kunne tage den top-seededes plads.

Eksempel på en skema (bracket) uden en top-seedet:

Hvis den første seedede trækker sig vil den 2. seedede overtage pladsen. På samme måde vil den 3. seedede overtage pladsen for den 2. seedede. Ingen anden vil overtage pladsen for den 4. seedede. For at opsummere: Hvis en top-seedede ikke stiller op, hvis den næste top-seedede overtage pladsen, hvis den 4. seedede ikke stiller op, vil pladsen være fri, og der trækkes lod om pladsen.

Der vil ikke være nogen seedning i vægtklasser med Nordisk Stævnesystem (færre end 8 deltagere)

"Parring":

Brydere skal "parres" ud fra lodtrækningen.

Når et event har top-seedede deltagere (2 eller 4), så vil udvælgelsen af disse top-seedede blev udredt i et cirkulære og udsendt til alle nationale forbund.



Artikel 13 – Startliste

Hvis én eller flere brydere ikke møder op til indvejningen eller vejer for meget, så vil modstanderen vinde uden kamp. Der vil IKKE blive udfærdiget en omrokering eller ny "parring" på dagen for stævnet.

Artikel 14 – Parring

Bryderne skal parres efter nummerorden i forhold til det nummer, de har trukket. Der udarbejdes en kampplan, som skal indeholde alle relevante oplysninger, om den måde stævnet skal afvikles på.

En parring for hver runde og resultaterne bliver opsat på en tavle. Deltagerne skal til enhver tid have adgang til tavlen.

Om morgenen på anden dagen for den pågældende vægtklasse vil de brydere, der har kvalificeret sig til videre deltagelse blive indvejet igen (med en væggtolerance på 2 kg).

Hvis begge finalister ikke kan "klare vægt" vil de blive erstattet med de 2, som tabte semifinalerne. Opsamlingsrunden ændres der ikke på (der vil blot være en runde mindre).

Hvis én af finalisterne ikke kan "klare vægt", vil han blive erstattet af den bryder som tabte til den udgåede finalist. Denne bryder vil kæmpe om guldet. Opsamlingsrunden ændres der ikke på (der vil blot være en runde mindre, på den del af skemaet/bracket).

Bryderne som ikke møder op eller ikke kunne "klare vægt" på stævnets anden dag for den pågældende vægtklasse, vil blive placeret ud fra de point, som blev optjent på den første dag.

Artikel 15 – Elimination fra stævnet

Taberen bliver elimineret og rangeret i henhold til de kvalifikationspoint, han har modtaget. Dette gælder dog ikke de brydere, som tabte til en finalist. Disse brydere vil komme med i opsamlingen og bryde om 3. eller 5. pladsen.

Efter indvejningen i tilfælde af at en bryder, der ikke har gyldig og underskrevet lægeerklæring fra UWW lægen eller stævnelægen og ikke giver stævnesekretariatet besked, ikke møder op når han bliver kaldt på madrassen, vil blive diskvalificeret og uplaceret. Modstanderen vil endvidere blive erklæret som vinder af kampen.

Hvis UWW lægen kan bevise, at en bryder simulerer en skade af politiske årsager for at undgå at møde sin modstander, vil bryderen blive diskvalificeret og uplaceret.



Den bryder, som åbenlyst bryder reglerne på fair play, som er formuleret af UWW, og den bryder, som tydeligvis snyder, begår en åbenlys fejl eller udøver brutalitet, vil blive diskvalificeret fra turneringen. Bryderen vil blive bortvist ud fra en enstemmig vurdering fra dommerne. I en sådan situation vil bryderen blive placeret sidst, uden nogen rangering, der vil blive påført noten: "DsQ" ud for bryderens navn.

Hvis to brydere i samme kamp bliver diskvalificeret pga. brutalitet, vil de blive elimineret som nævnt i det ovenstående. Sammensætning af det fortløbende kampprogram vil ikke blive ændret. De brydere som skulle have mødt de diskvalificerede brydere vil vinde uden kamp.

Hvis to semifinalister bliver diskvalificeret for brutalitet i den samme kamp, så vil de blive udelukket, og de brydere, der vandt over i kvartfinalisterne, vil møde hinanden i en semifinale. Endvidere vil dette medføre ændringer på, hvilke brydere, der skal deltage i opsamlingsrunden, alt efter resultatet af den nye semifinalekamp.

Hvis det ovenstående har indflydelse på kvalifikationen til finalen, vil bryderne med næstmest kvalifikationspoint blive rykket op, i henhold til at danne en finale.

I tilfælde af at finalisterne bliver diskvalificeret, så vil det være nødvendigt at afholde en kamp imellem de 2 bronzevindere i henhold til at udfinde en 1. og 2. placering. Alle øvrige brydere vil blive rykket op i deres placering og de to placeret som nr. 5 vil blive placeret som nr. 3.

Placering i tilfælde af dopingovertrædelser

I tilfælde af en positiv dopingprøve, vil bryderen blive diskvalificeret og han vil automatisk blive placeret sidst. Bryderen vil ikke blive rangeret og der noteres: "DSQ" ud for bryderens navn.

Hvis bryderen, der blev placeret på en 1. plads eller 2. plads, bliver diskvalificeret for doping, vil bronzevinderen, som tabte til den dopede bryder, rykkes op på en 2. plads.

Taberen fra den pågældende opsamlingsgruppe, hvor finalisten blev diskvalificeret, vil blive rykket op og modtage en bronzemedalje. I et sådan tilfælde vil der kunne være én bryder, der bliver placeret som nr. 5, hvad angår resten af deltagerne, så vil de blive rykket en plads op.

I tilfældet af en positiv dopingprøve ved en hold event, så vil deltagerens nation blive diskvalificeret og placeret sidst og bliver uplaceret, samt får noteret "DSQ" i nærheden af nationalflaget.

KAPITEL 4 – DOMMERNE

Artikel 16 – Opstilling/sammensætning

Ved alle stævner skal der ved hver kamp sammensættes følgende dommere:

- 1 madraspræsident
- 1 kampleder
- 1 sidedommer

Udnævnelsesproceduren for disse 3 dommere er fastsat i reglerne for internationale dommere. Det er strengt forbudt at udskifte en dommer under en kamp, bortset fra det tilfælde, hvor kamplederen bliver meget syg, og det er bekræftet af en læge/sygeplejerske/samarit. Sammensætning af de 3 dommere må ikke indeholde 2 eller flere dommere fra samme nationalitet. Endvidere er det strengt forbudt, at en dommer dømmer en kamp, hvor en landsmand deltager.

Dommerne skal træffe beslutningerne i enstemmighed eller med flertallet 2 mod 1, undtaget i faldsituationer, hvor madraspræsidentens tilladelse skal tages med. Dommerne må ikke benytte videomaterialet, medmindre der er kastet en challenge i samråd med jurien.

Artikel 17 – Generelle opgaver/pligter

- a) Dommerne skal udføre alle de pligter, der er beskrevet i reglerne, som vedrører brydestævner og alle særlige bestemmelser, der måtte være fastsat for afholdelse af særlige begivenheder.
- b) Det er dommernes pligt at følge hver kamp meget nøje samt evaluere brydernes aktioner således, at det resultat, der bliver vist på pointtavlen, er i overensstemmelse med kampens forløb.
- c) Madraspræsidenten, kamplederen og sidedommeren skal vurdere grebene individuelt, i henhold til at komme frem til en samlet vurdering. Kamplederen og sidedommeren skal arbejde sammen under madraspræsidentens ledelse. Madraspræsidenten har til opgave at koordinere arbejdet imellem dommerne.
- d) Det er dommernes pligt at påtage sig alle de funktioner vedrørende dommerkendelser og at dømme, af hensyn til at tildele point samt pålægge de sanktioner, der er fastsat i reglerne.
- e) Sidedommerens og madraspræsidentens dommersedler benyttes til at registrere alle de greb og aktioner, som bliver udført i løbet af kampen. Pointene og advarslerne skal registreres meget omhyggeligt i den rækkefølge, der svarer til de forskellige faser i kampen. Disse dommersedler skal underskrives af sidedommeren og

madraspræsidenten hver især.

- f) Hvis en kamp ikke ender med fald, er det madraspræsidenten, der skal træffe afgørelsen. Afgørelsen skal være baseret på en evaluering af alle de aktioner udført af hver deltager, som fra starten af er registreret på sidedommerens og madraspræsidentens dommerseddel.
- g) Alle de point, som bliver tildelt af sidedommeren, skal annonceres til offentligheden, så snart de er blevet tildelt, enten ved brug af ”spaderne” eller en elektronisk pointtavle.
- h) Dommerne anmodes om at benytte UWW’s basale ordforråd, som er passende til deres respektive roller, når de dømmer kampene. Men de må ikke tale med nogen som helst under kampen, bortset fra når de taler med hinanden (de øvrige dommere), når situationen kræver det ifm. med en konsultation/diskussion i henhold til, at de kan udføre deres pligter ordentligt.
- i) Når en træner anmoder om en challenge, og den er blevet bekræftet af bryderen, så skal appeljuryen gennemse videoen på en storskærm, og selv træffe en beslutning uden at konsultere med de øvrige dommere.

Artikel 18 – Dommernes beklædning

Dommerne (instruktører, supervisorer, kampledere, sidedommere, madraspræsidenter og medlemmerne af juryen) skal være iklædt den UWW godkendte uniform.

Tøjet skal være godkendt af UWW. Dommerne må ikke bære et navn på en sponsor, dommernes nummer-skilt må dog gerne indeholde et navn på en UWW sponsor.

Artikel 19 – Kamplederen

- a) Kamplederen er ansvarlig for, at kampen bliver ordentlig afviklet. Kampen skal styres i henhold til brydereglerne.
- b) Han skal opnå, at deltagerne respekterer ham og udvise autoritet, således at deltagerne adlyder hans ordre og instruktioner med det samme. Samtidig skal han dømme kampen uden at tolerere nogen uregelmæssige eller uhensigtsmæssige indgriben ude fra.
- c) Han skal arbejde i tæt samarbejde med sidedommeren. Han skal have fokus mod kampen på madrassen og tage sig i agt fra hensynsløst og utilsigtet at gribe ind i kampen. Hans fløjte skal begynde, afbryde og slutte kampen.
- d) Kamplederen skal beordre bryderne tilbage ind på madrassen, i tilfældet af et de har forladt den. Han skal også beordre, at kampen fortsættes enten i stående eller parterre, med tilladelse fra sidedommeren eller madraspræsidenten.



e) Kamplederen er forpligtet til at bære et rødt "svedbånd"/armbånd på sit venstre håndled og et blå på sit højre håndled. Han skal endvidere med sine fingre indikere det antal point svarende til det udførte greb (hvis det er gyldigt, hvis det er udført inden for madrassgrænsen og hvis en bryder lander i faresituation, osv.) Han skal løfte den arm i henhold til den bryder, som scorede point.

f) Kamplederen må aldrig tøve i følgende situationer:

- Afbrydelse af kampen på det rette tidspunkt, hverken for sent eller for tidligt.
- Indikere hvorvidt et greb, som bliver udført i udkanten af madrassen er gyldigt eller ej.
- Signalere og annoncere ordet Fald (engelsk: TOUCHÉ) efter at have anmodet sidedommeren, og hvis det ikke er muligt så anmode madrasspræsidenten om samtykke til at dømme fald. I henhold til at kunne fastslå, hvorvidt en bryder faktisk har været presset i madrassen med begge skuldre på samme tid, skal kamplederen sige ordet fald (engelsk: TOUCHÉ), hæve sin arm for at sikre sig at sidedommeren eller madrasspræsidenten er enig, klappe i madrassen med sin hånd og derefter fløjte.

g) Kamplederen skal:

- Hurtigt og klart beordre den position som bryderne skal fortsætte kampen i, når han sender dem tilbage til den midterste ring på madrassen (brydernes fødder skal være i den midterste ring)
- Sørge for at han ikke står for tæt på bryderne, således at han tager udsigten for de øvrige dommere, især hvis der er tale om en faresituation
- Sikre sig at bryderne ikke får hvile under kampen, ved eksempelvis at lade som om at de er kommet til skade, pudse næse mv. I et sådant tilfælde skal han afbryde kampen og tildele bryderen en advarsel (0) og 1 point til modstanderen i Fristil og 2 point i Græsk-Romersk brydning
- Være i stand til at skifte position på madrassen på et kort øjeblikkelig eller hurtigt kunne bevæge sig rundt på madrassen. Ligeledes især kunne lade sig falde flat ned på maven, i henhold til bedre at kunne observere en fald-situation
- Være i stand til at stimulere en passiv bryder uden afbryde kampen, ved at placere sig på en sådan måde, at det forhindrer den passive bryder i at kunne træde ud fra madrassen
- Være parat til at fløjte, hvis bryderne kommer for tæt på kanten af madrassen
- Ikke afbryde kampen i tilfælde af faresituation med mindre der er tale om et ulovligt greb
- **Forhindre at bryderen tager fat eller vridere i modstanderens fingre**

h) Kamplederen er også forpligtet til:

- at være særlig opmærksom på brydernes ben i græsk-romersk brydning
- at sørge for at bryderne forbliver på madrassen, indtil resultatet af kampen er blevet annonceret
- i et hvert tilfælde, hvor der skal opnås enighed, først spørge sidedommeren
- udnævne vinderen efter der er opnået enighed med madrasspræsidenten efter kampen er afsluttet



- i) Kamplederen anmoder om advarsler for at overtræde reglerne eller for brutalitet.
- j) Hvis madraspræsidenten griber ind, skal kamplederen afbryde kampen og udnævne en vinder på teknisk fald, når bryderen har 8 point mere end sin modstander i græsk-romersk og 10 points difference i mændenes og kvindernes fristil. I en sådan situation, skal han afvente at en aktions fuldbyrdelse, enten et angreb eller modangreb/kontragreb.

Artikel 20 – Sidedommeren

- a) Sidedommeren er ansvarlig for alle de pligter, som er fastslået i brydere reglerne.
- b) Han skal følge kampens udvikling meget nøje uden på nogen måde at lade sig distrahere. Han skal tildele point for hver aktion og ved enighed med kamplederen og madraspræsidenten markere dette på sin dommerseddel. Han skal tilkendegive sin mening i enhver situation.
- c) Ved at følge hver aktion og på basis af kamplederens tilkendegivelser (som han sammenligner med sin egen evaluering) eller ved mangel heraf på basis af madraspræsidentens tilkendegivelser, skal han registrere antallet af point, der tildeles i den pågældende aktion, samt indsætte resultatet på pointtavlen, der er placeret ved siden af ham. Pointtavlen skal være synlig for både tilskuerne og bryderne.
- d) Sidedommeren godkender og giver signal til kamplederen i tilfælde af fald.
- e) Hvis sidedommeren under kampen bemærker noget, som han mener, bør bringes til kamplederens opmærksomhed, enten fordi kamplederen ikke var i en position, hvor han kunne bemærke det eller fordi han ikke så det (fald, ulovligt greb, passivitet, osv.), er sidedommeren forpligtet til at reagere, ved at hæve den "spade" svarende til situationen, også selvom kamplederen ikke har anmodet om sidedommerens mening. Sidedommeren skal under alle omstændigheder påkalde sig kamplederens opmærksomhed, hvis han observerer noget, som han finder unormalt eller uregelmæssigt i løbet af kampen eller ved brydernes opførsel/adfærd.
- f) Sidedommeren skal i øvrigt også underskrive sin dommerseddel og ved afslutningen af kampen påføre resultatet af kampen, ved at overstrege taberen og påføre navn samt nationalitet på vinderen.
- g) Beslutningerne fra kamplederen og sidedommeren er gyldige og kan håndhæves uden indgreb fra madraspræsidenten, hvis kamplederen og sidedommeren er enige. Bortset fra følgende tilfælde:
- hvor der skal erklæres en vinder for teknisk fald, her kræves det at madraspræsidenten tilkendegiver sin mening
 - hvor madraspræsidenten kalder til dialog/konsultation
 - hvor en træner har kastet en challenge

- h) Sidedommeren skal angive det præcise tidspunkt på kampens afslutning i de tilfælde hvor kampen afgøres ved fald, teknisk fald, tilbagetrækning, osv.
- i) For at gøre det lettere for sidedommeren at overvære kampen, navnlig i en vanskelig situation, har han tilladelse til at ændre position, men kun på den side af madrassen, hvor hans bord står.
- j) Han skal også understrege det sidst scoret point, hvilket kan udpege vinderen af kampen.
- k) Advarsler for madrasflugt, ulovlige greb eller brutalitet vil blive noteret med et 'O'.
- l) Aktivitetsperioden for passivitet noteres på dommersedlen med et "P" ud for den bryder, der var passiv. Den verbale advarsel/henstilling noteres med et "V".

Artikel 21 – Madraspræsidenten

- a) Madraspræsidenten, som har en meget vigtig rolle, skal påtage sig alle pligterne, der er beskrevet i brydereglene.
- b) Han skal koordinere arbejdet imellem kamplæderen og sidedommeren.
- c) Han er nødt til at følge kampens forløb meget grundigt, uden på nogen måde at lade sig distrahere samt at evaluere de øvrige dommers opførsel og aktioner i henhold til reglerne.
- d) I tilfælde af uenighed mellem kamplæder og sidedommer, er det hans opgave at løse problemet og bestemme resultatet, hvad angår både antallet af point og fald.
- e) Madraspræsidenten må under ingen omstændigheder være den første til at tilkendegive sin mening. Han skal vente på kamplæderen og sidedommerens mening. Han har ikke ret til at påvirke beslutningen.
- f) Før kamplæderen dømmer fald, skal kamplæderen søge godkendelse fra madraspræsidenten.
- g) Det er tilladt at madraspræsidenten afbryder kampen, i tilfælde af at kamplæderen har lavet en seriøs fejl.
- h) Han må også afbryde kampen, hvis kamplæderen og sidedommeren har lavet en seriøs pointtildelingens fejl. I sådan et tilfælde skal han bede de øvrige dommere om en konsultation, hvor madraspræsidenten skal blive enige med enten kamplæderen eller madraspræsidenten. Denne konsultation ændrer ikke bryderens ret til en challenge.
- i) Hvis træneren under kampen mener, at dommerne har lavet grov fejlbedømmelse mod sin bryder og derfor kalder en challenge, så skal madraspræsidenten vente indtil aktionen er neutraliseret, før han afbryder kampen. Herefter skal juryen gennemse videoen. Hvis det viser sig, at dommerne ikke har taget fejl, skal madraspræsidenten sørge for at



træneren og bryderen, som kastede en challenge, ikke får flere challenges i løbet af kampen.

Efter at have gennemset videoen tilkendegiver juryen sin beslutning. Hvis Juryen kommer frem til en enstemmig beslutning, er afgørelsen endegyldig og kan ikke ændres. Er Juryens medlemmer ikke enige, kan videoen gennemses en sidste gang.

Artikel 22 – Sanktioner mod dommerne

UWW Bureauet, som udgør den øverste jury, har ret til at foretage følgende disciplinære foranstaltninger mod dommerne:

- Give de omhandlende dommere en advarsel
- Suspendering fra stævnet i en eller 2 sessioner
- Trække de omhandlende dommere fra stævnet
- Degradere de omhandlende dommere til en lavere kategori
- Midlertidig suspendere
- Udstede en afgørende afsked

KAPITEL 5 – KAMPEN

Artikel 23 – Forskelle i kampene

For puslinge, drenge og ungdom brydes der 2 perioder af 2 min med en 30 sekunders pause.

For junior og senior brydes der 2 perioder af 3 min med en 30 sekunders pause.

Tiden skal tælle fra 6 min til 0 min på pointtavlen ved ethvert stævne (fra 4 til 0 min for puslinge, drenge og ungdom).

Vinderen af kampen udfindes ved at lægge pointene sammen fra begge perioder når kampen er slut. 8 overskydende point i Græsk-romersk og 10 overskydende point i Mændenes Fristil og Kvindernes Fristil fører automatisk til sejr på teknisk fald.

Fald afgør og afslutter kampen uanset periode.

Mændenes Fristil og Kvindernes Fristil: Periodens længde er på 3 minutter. Hvis der efter 2 min står 0-0, skal kamplederen afbryde kampen og kamplederen efterfulgt af



sidedommeren og madraspræsidenten skal tilkendegive den bryder, der har været mest passiv. (mindst aktiv)

Artikel 24 – Kaldt på madrassen

Deltagerne bliver kaldt i en høj og tydelig tone/stemme til madrassen. En deltager kan ikke blive kaldt til den næste kamp, før han har haft 20 minutters hvile fra deltagerens sidste kamp sluttede.

Det er tilladt at deltageren er forsinket til kampen. Enhver bryder, som ikke svarer på den første anmodning om at møde på madrassen, skal tilkaldes i alt 3 gange med 30 sekunders intervaller. Hvis bryderen ikke giver sig til kende efter sidste udkald, vil han blive diskvalificeret og ikke blive placeret ved stævnet. Udkaldene vil blive foretaget på både fransk og engelsk. Modstanderen til den pågældende kamp vil vinde uden kamp.

Artikel 26 – Præsentation af bryderne

Den følgende ceremoni finder sted for hver vægtsklasse i forbindelse med finalen. Finalisterne præsenteres ind på madrassen. Speakeren annoncerer brydernes bedrifter når de er på vej til madrassen.

Artikel 26 – Start

Før kampen kan starte, vil hver bryder blive kaldt frem til madrassen og tage plads i det hjørne, som bryderen er blevet tildelt. Hjørnet har samme farve som den trikot, bryderen er blevet bedt om at iføre sig.

Kamplederen, som stiller sig i den midterste ring på madrassen, kalder bryderne ind på hver sin side af sig. Kamplederen giver derefter hånd med bryderne og undersøger deres beklædning. Kamplederen tjekker, at bryderne ikke er dækket af nogen fedtet eller klistret substans, bekræfter at bryderne ikke er våde af sved, bekræfter at brydernes hænder er frie for ringe og neglene er klippet, samt at bryderen har medbragt et lommetørklæde.

Bryderne hilser på hinanden ved at give hånd og når kamplederen fløjter, så er kampen startet.

Artikel 27 – Afbrydelse af kampen

a) Hvis en bryder finder sig nødsaget til at afbryde kampen pga. en skade eller anden acceptabel årsag, som er uden for deltagerens kontrol, må kamplederen afbryde kampen. I forbindelse med en sådan afbrydelse skal bryderne stille sig i deres respektive hjørner. De kan i den forbindelse tildække deres krop med et håndklæde eller et stykke tøj, de må gerne modtage råd fra deres træner.



b) Hvis en kamp ikke kan genoptages pga. en skade eller anden medicinsk årsag, er det stævnelægen/samaritterne, som tager beslutningen, vedkommende informerer i den forbindelse både træneren, den pågældende bryder og madraspræsidenten, der så beordrer, at kampen skal stoppes. Stævnelægens beslutning kan ikke omgøres.

c) Deltageren må under ingen omstændigheder på eget initiativ afbryde en aktion/kampen selv, ved at beslutte at bryde i enten stående eller parterre, eller trække modstanderens ryg fra kanten af madrassen mod centrum af madrassen.

d) Hvis en aktion må stoppes, idet en af bryderne bevidst skader sin modstander, vil bryderen blive diskvalificeret og modstanderen vil blive erklæret for vinder af kampen.

e) Hvis en bryder afbryder kampen uden at have synlige skader eller blod, hvilket fastslås af stævnelægen, vil modstanderen blive tildelt 1 point.

f) I tilfældet af at én af bryderne bløder, skal kamplederen afbryde kampen mhp. at få stoppet blødningen. Der tages tid fra det øjeblik for stævnelægen træder ind på madrassen. I tilfældet af at den sammenlagte tid overskrider 4 min gennem hele kampen, skal madraspræsidenten beordre kampen for afsluttet. Den skadede bryder taber i en sådan situation kampen og modstanderen vinder kampen pga. skade. Hvis kampen brydes til ende, vil uret blive nulstillet til næste runde.

g) Efter den lægebehandling skal kampen startes i samme position, som den blev afbrudt.

Artikel 28 – Slutningen af kampen

Kampen slutter enten ved fald, diskvalifikation, skade eller når tiden er udløbet.

En kamp vil slutte før tid ved teknisk overlegenhed (8 overskydende point i Græsk-romersk og 10 point i Mændenes og Kvindernes Fristil)

Når en bryder når 8 eller 10 points difference, så skal kamplederen afvente med at afbryde kampen, hvis en bryder befinder sig i faresituation eller hvis der er mulighed for kontraangreb.

Hvis kamplederen ikke har hørt gong-gongen, skal madraspræsidenten tage affære og stoppe kampen ved at kaste en blød genstand ind på madrassen, med det formål at tiltrække kamplederens opmærksomhed. Enhver aktion udført efter gong-gongen er ikke gyldig og enhver aktion udført i mellem gong-gongen og kamplederens fløjten er ligeledes ugyldig.

Når kampen er afsluttet stiller kamplederen sig på midten af madrassen med front mod madraspræsidentens bord. Bryderne giver hånd til hinanden og stiller sig på hver sin side af kamplederen og afventer afgørelsen. Det er forbudt for bryderen at tage brydedragten ned fra skuldrene før de har forladt stævnehallen. Umiddelbart efter afgørelsen er blevet annonceret, skal bryderne give hånd til kamplederen.

Begge brydere skal derefter give hånd til modstanderens træner. Hvis de ovenstående regler ikke bliver overholdt, vil bryderen blive straffet ud fra de disciplinære regulativer.

Artikel 29 – Afbrydelse og fortsættelse af kampen

Når kampen stoppes enten i stående eller i parterre, vil den blive fortsat i stående brydning. Efter kampen er blevet stoppet skal den forsætte på midten af madrassen i stående position såfremt:

- at en hel fod træder uden for zonen og aktionen ikke bliver gennemført
- at bryderne i forbindelse med udførelsen af et greb træder ind i zonen med 3 eller 4 fødder uden at udføre grebet eller aktionen og bliver der
- at den nederste bryders hoved rører madrassen uden for zonen i det beskyttede område.

I alle ulovlige situationer såsom: madrasflugt, grebsflugt, fejl begået af den angribende bryder eller skader parterre brydning skal kampen fortsættes i parterre brydning.

I alle ulovlige situationer såsom: madrasflugt, grebsflugt, fejl og skader i stående position, herfra skal kampen genoptages i stående position.

Med det formål at ”beskytte” den angribende bryder gælder følgende: Den angribende bryder foretager et løft fra parterre position, og den forsvarende bryder forhindrer den angribende bryder i at udføre grebet, ved at begå en ulovlig handling. **I en sådan situation, skal den forsvarende bryder tildeles en advarsel og den angribende bryder tildeles 1 point uanset om den angribende bryder var i stand til at gennemføre grebet eller ej. Kampen genoptages i parterre position.** Hvis den angribende bryder lykkedes med at gennemføre grebet alligevel, vil bryderen også modtage point, svarende til det greb, der blev udført.

Når en challenge bliver kastet fra en træner, vil madraspræsidenten først afbryde kampen, når situationen er neutraliseret. **Hvis bryderen er uenig med trænerens beslutning, skal bryderen omgående afvise den challenge, kampen fortsætter herefter.**

Artikel 30 – Typer af sejre

En kamp kan vindes:

- ved fald
- ved skade
- ved 3 advarsler til modstanderen under kampen
- ved teknisk overlegenhed (teknisk fald)
- uden kamp
- ved diskvalifikation
- ved point (ved at føre med mindst 1 point efter resultatet af de to perioder er lagt sammen)



** vedrørende detaljer om hver sejrstype henvises der til artikel 42*

I tilfælde af pointlighed, vil vinderen blive kåret ud fra følgende kriterier:

- højest værdi af grebene
- færrest antal advarsler
- det sidste scorete tekniske point.

Eksempel:

Rød	Blå	Kommentar	Resultat
1 1 1	1 1 <u>1</u>	Sidste tekniske point er scoret af blå.	Blå vinder
1 2	1 1 <u>1</u>	Blå har scoret det sidste tekniske point, men rød har scoret et 2-points greb.	Rød vinder
0 0 1 1 <u>1</u>	1 1 1 0	Rød har scoret det sidste tekniske point, men rød har 2 advarsler og blå har kun én.	Blå vinder
1 1 1	1 <u>2</u> 0	Blå har scoret et 2-points greb, som også er det sidst scoret point. Blå har en advarsel, men har scoret grebet med højst værdi.	Blå vinder
1 1 <u>1</u> 0	1 2 0	Rød har scoret det sidste tekniske point. Begge brydere har en advarsel. Blå har scoret et 2-points greb.	Blå vinder
1 1 1 0 0	0 0 1 1 <u>1</u>	Begge brydere har 2 advarsler. Blå bryder har scoret det sidste tekniske point.	Blå vinder

Den bryder, der modtager 3 advarsler under kampen **har tabt kampen**. For at kunne tildele en bryder den 3. advarsel skal alle dommere være enige herom. Challenge accepteres ved alle former for advarsler.

Artikel 31 – Træneren

Træneren må under kampen forblive for foden af platformen eller mindst 2 meter fra kanten af madrassen. **Hvis UWW lægen (eller stævnelægen) tillader det, kan træneren bistå ved behandlingen af sin skadede bryder. Bortset fra den omtalte situation eller under pausen er det strengt forbudt for træneren at træde ind på madrassen. I et sådan tilfælde kan kamplederen udstede sanktioner (gult/rødt kort)**

Det er strengt forbudt for træneren at påvirke beslutningen, der tages af dommerne eller at fornærme dommerne. Træneren må kun tale til sin bryder. **Træneren har ret til at give sin bryder vand, men kun i pausen.** Bryderen må ikke spytte vandet ud. Det er ikke tilladt for bryderen at drikke andet end vand, hverken i pausen eller under kampen.

Det er trænerens pligt at tørre sved af sin bryder i pausen. Ved slutningen af pausen, må bryderen ikke være svedig længere.

Hvis disse restriktioner ikke er overholdt fra trænerens side, så har kamplederen ret til at anmode madraspræsidenten om at give træneren et 'gult' kort. Hvis træneren fortsætter/



bliver ved, vil madraspræsidenten give træneren et 'rødt' kort (bortvisning). Madraspræsidenten kan også tildele en træner det GULE eller RØDE kort på eget initiativ.

Så snart det røde kort er givet, vil madraspræsidenten rapportere det til stævnelederen og træneren skal udelukkes fra stævnet og må ikke længere udføre sine opgaver. Dette skal også noteres på dommersedlen tilhørende den pågældende kamp. Det involverede hold, har dog retten til at benytte sig af en anden træner. Trænerens nationale forbund vil blive straffet med sanktioner ud fra de disciplinære og finansielle regulativer.

Der er en grænse på 2 personer som må gå ind på brydemadrassen til sin bryder. Hvis et nationalt forbund har en læge med på sit hold, så kan de gøre brug af deres anden plads på madrassen i tilfældet af en skade.

Artikel 32 – The Challenge

Træneren har på vegne af bryderen mulighed for at anmode om en challenge, hvorved kampen stoppes og der anmodes om, at juryen og dommerne gennemser videomaterialet, idet træneren er uenig med kamplederens beslutning efter en given aktion. Muligheden foreligger kun ved de stævner, hvor UWW og stævnearrangørens komite har etableret og kontrolleret videoudstyret.

Træneren skal anmode om en challenge ved at trykke på en knap, umiddelbart efter at dommerne har tildelt eller ikke tildelt point i den givne situation. Hvis bryderen er uenig i trænerens beslutning skal han straks afvise den challenge, og kampen fortsætter.

Hvis systemet med knapperne til trænerne ikke er tilgængeligt ved stævnet, så skal stævnearrangøren sørge for at de findes en blød genstand, som kan anvendes til at anmode om challenge i stedet for.

Stævnearrangøren er også forpligtet til at anvende UWW's stævnestyringssystem samt projektere videoen op på en stor skærm (1 per madras minimum), som skal være synlig fra hele salen/hallen. Der kan enten anvendes et plasma tv eller et white board med en projektor.

I tilfælde af at et større teknisk problem umuliggør gennemgangen af videomaterialet for det aktuelle situation vil dommernes oprindelige beslutning være gældende og træneren vil beholde sin challenge.

Specifikke point

Hver bryder har ret til én challenge per kamp. Hvis jurien efter at have gennemset videoen ændrer dommernes til fordel for bryderen, så kan træneren/bryderen benytte sin challenge senere i kampen.

Hvis juryen bevarer den oprindelige beslutning, så taber bryderen sin challenge og modstanderen bliver tildelt 1 point.

Madraspræsidenten vil forlange kampen stoppet for at efterkomme den anmodede challenge, så snart kampen er blevet neutraliseret.

I tilfældet af en konflikt mellem dommerne og træneren, så kan dommerne afvise en challenge, men først efter accept fra appeljuryen. Madraspræsidenten og/eller kamplederens har ikke mulighed for af egen drift at afvise en challenge.

Der kan ikke anmodes om challenge mod advarsel for passivitet eller i tilfælde af fald-situation, forstået på den måde at madraspræsidenten skal have bekræftet, at der var fald. (En challenge på det mulige ulovlige greb, der førte til faresituationen, vil dog blive accepteret) Hvis der i Fristilsbrydning er færre end 30 sekunder tilbage af perioden, og dommerne er enige om at den ene af bryderne er passiv, så kan de tildele den aktive bryder 2 point efter reglerne om grebsflugt. Skulle dette point være afgørende for resultatet af kampen, kan der anmodes om challenge på denne afgørelse.

Der kan ikke anmodes om en challenge efter tiden er udløbet i perioden, med mindre at der bliver tilføjet point på pointtavlen efter kamplederens fløjten eller i tilfælde af at aktionen bliver udført lige før tiden var udløbet. Træneren har 5 sekunder til at anmode om challenge efter pointene er blevet vist på pointtavlen.

Træneren, der anmoder om en challenge, skal gøre det fra sin stol uden at træde ind på madrassen og nærme sig kamplederens eller madraspræsidentens bord. **Derudover er det ikke tilladt at træneren indikerer sin challenge ved at kaste genstande ind på madrassen.**

Efter at have gennemset videoen og konsulteret med madraspræsidenten vil den delegerede dommer (eller dennes stedfortræder) vise sin beslutning. Det er i alle tilfælde ham, der griber ind og fremviser sin beslutning. Hans beslutning er endelig og kan ikke diskuteres.

Det er ikke muligt at anmode om en modsigende challenge (counter challenge) efter beslutningen er truffet.

Artikel 33 – Holdrankering under individuelle stævner

Det bedste hold/klub besluttet ud fra de 10 bedst placerede brydere i den enkelte vægtklasse.

Placering i vægtklassen	Point	Placering i vægtklassen	Point
1. plads	25	7. plads	8
2. plads	20	8. plads	6
3. - 3. plads	15	9. plads	4
5. - 5. plads	10	10. plads	2

Den ovenstående tabel er gældende uanset antallet af brydere i hver enkelt kategori.*



**I tilfældet af at en bryder bliver diskvalificeret, og der dermed fx kun er én bryder på 5. pladsen, så vil deltageren, der bliver placeret som nr. 6 blive tildelt 9 point.*

I tilfældet af at der bliver benyttet det Nordiske stævnesystem i en vægtklasse så vil ovenstående skema også blive benyttet. Deltagerne der bliver placeret som nr. 4, modtager 12 point og såfremt en deltager bliver placeret som nr. 6, vil han modtage 9 point.

Hvis flere hold har samme antal point, så vil holdrankering blive afgjort ud fra følgende kriterier:

1. flest førstepladser
2. flest andenpladser
3. flest tredjepladser
4. osv.

Artikel 34 – Rankeringssystem ved holdkonkurrencer

En holdkonkurrence finder i princippet sted i henhold til UWW's officielle vægtklasser, hvilket er 10 vægtklasser. Hvert hold må ændre på holdet til hver holddyst (benytte reserver), så længe disse er vejet ind.

Hvis en hjemme/ude holddyst finder sted på én dag, skal vinderen erklæres ved slutningen af hjemmekampen og ved slutningen af udekampen. Sejren pr. kamp giver 1 point til hans hold, uanset hvordan sejren har fundet sted.

Hvis et stævne kun indeholder to hold

Hvis det er et et-dags hjemme/ude stævne imellem to hold, og hvert hold vinder en dyst, er der to måder at afgøre det på, hvilket aftales inden den første kamp.

a) at afholde en tredje runde for at udfinde det vindende hold.

b) Udfinde det vindende hold ved at følge disse kriterier:

- Det hold der er mest sejrende ved at sammenlægge point fra de 2 holddyste
- Totalantal kvalifikationspoint efter 2 kampe (ude- og hjemmekampe)
- Det hold der har flest sejre ved fald, uden kamp, overgivelse eller diskvalifikation
- Det hold med flest kampsejre på teknisk fald
- Det hold der har opnået flest tekniske point ved alle holdkampene
- Det hold der blev tildelt færrest tekniske point ved alle holdkampene
- Udfaldet af den seneste holddyst

Hvis et stævne involverer mere end to hold

Det samme system er gældende for at udfinde det vindende hold. Det vindende hold vil modtage 1 holdpoint og det tabende 0 holdpoint.

Hvis to hold har lige antal holdpoint, vil de indbyrdes kampe være afgørende for placeringen.

Hvis flere hold har det samme antal holdpoint, vil placeringen af holdene udfindes ud fra følgende kriterier:

- Det højeste antal kvalifikationspoint mellem holdene
- Det højeste antal sejre på fald, uden kamp, diskvalifikation mellem holdene
- Det højeste antal sejre på teknisk fald mellem holdene
- Det højeste antal tekniske point scoret under hele stævnet
- Det færreste antal tekniske point scoret mod under hele stævnet
- Det laveste lodtrækningsnummer

Reglen om indbyrdes kampe vil ikke blive anvendt, hvis der er mere end 2 hold, der har samme antal sejre.

I tilfælde af en uafgjort holddyst (samme antal sejre fx 5-5), vil det vindende hold udfindes ud fra følgende kriterier:

- Det højeste antal kvalifikationspoint
- Det højeste antal sejre på fald, uden kamp, diskvalifikation
- Det højeste antal sejre på teknisk fald
- Det højeste antal tekniske point scoret under hele holdkampen
- Det færrest antal tekniske point scoret mod under holdkampen
- Udfaldet af den sidste kamp

KAPITEL 6 – POINT FOR AKTIONER OG GREB

Artikel 35 – Aktioner og greb

I henhold til at stimulere at bryderne tager chancer i kampen, så gælder det, at hvis en bryder uden succes forsøger et greb og ender nederst i parterre position, uden nogen indvirken fra modstanderen, så vil modstanderen ikke blive tildelt point og begge brydere vil straks blive beordret til at fortsætte kampen i stående. Hvis den forsvarende bryder i samme forbindelse derimod slår kontra, overtager grebet eller får kontrol, og derved laver en nedtagning eller slår et greb, så vil denne bryder blive tildelt de point, der svarer til aktionen.

Hvis den angribende bryder udfører et greb i "sin egen" bro, holder den position i en bestemt tidsperiode og efterfølgende fuldfører sin aktion ved at placere modstanderen i bro-positionen, vil han ikke blive straffet. Kun den angribende bryder vil blive tildelt point, idet han har udført en aktion, som ikke var uden risiko. Hvis den angribende bryder, der er



i bro under udførelsen af et greb, mister kontrollen, fordi den forsvarende bryder blokerer eller slår kontra, er det klart, at den forsvarende bryder skal tildeles point.

Det samme greb udført fra stående har altid mere værdi end, hvis det blev udført fra parterre position. Grebets værdi bliver altid fastslået med udgangspunkt i den angribendes bryders position. Hvis den angribende bryder har mindst et knæ i madrassen, så betragtes det som et greb fra parterre. Den angribendes bryders position er relevant, når grebet evalueres.

Endvidere kan bryderen, der blev påbegyndt en aktion/greb i mod, kun blive tildelt point, hvis han ved sin egen indsats har:

- a) bragt den angribende bryder ned på madrassen.
- b) udført grebet med kontinuitet.
- c) lykkedes i at kontrollere den angribende bryder ved at blokere ham i bro-positionen, og derved befinder sig i en position, der betragtes afsluttet.
- d) Kamplederen skal vente til slutning af hver enkelt situation, før han tildeler de point, som er optjent af den enkelte bryder.
- e) I de tilfælde, hvor brydernes aktioner fører dem til at skifte fra en position til en anden, vil de blive tildelt point svarende til aktionernes værdi.
- f) Det øjeblikkelige og kortvarige fald, hvor begge skuldre er i kontakt med madrassen samtidig og kortvarigt, bliver ikke betragtet som et fald (fuld kontrol) (artikel 44). Hvis bryderen falder fra stående, ved at følge sin modstanders bevægelse, vil den angribende bryder modtage 4 point, forudsagt at den angribende bryder har kontrol over situationen og modstanderen bliver ikke tildelt 1 point for det umiddelbare og kortvarige fald.
- g) at rulle fra den ene skulder til den anden skulder, og vice-versa (og den anden vej rundt) ved at bruge sine albuer i bro-positionen, betragtes som kun én aktion.
- h) et greb må betragtes først som en ny aktion, når modstanderen er returneret til den oprindelige position.
- i) kamplederen vil markere pointene. Hvis sidedommeren er enig, vil han løfte den "spade" svarende til det kamplederen markerede (1, 2, 4 eller 5 point). I tilfældet, hvor kampleder og sidedommer er uenige, skal madraspræsidenten træffe beslutningen. Madraspræsidenten må ikke give en tredje vurdering, bortset fra den situation, hvor han kalder kampleder og sidedommer til en konsultation.
- j) i tilfælde af en fald-situation, som udspiller sig i slutningen af den regulære tid, er det kun gong gong'en og ikke kamplederens fløjte som er gyldig.



- k) Ved slutningen af en periode er et greb kun gyldigt, hvis det er udført inden gong gong'en. Et greb udført efter gong gong'en må under ingen omstændigheder tælle.

Artikel 36 – Fareposition

En bryder skal anses for at være i 'fareposition', når linjen af hans ryg (eller den linje skuldrene danner) i forhold til madrassen former en vinkel på under 90 grader, og når han modsætter sin overkrop at komme i fald. (se definitionen på fald) Farepositionen er tilstede når:

- den forsvarende bryder går i bro for at undgå at blive fastholdt (blive lagt i fald)
- den forsvarende bryder har ryggen mod madrassen og støtter sig selv på en eller to albuer for at undgå at få presset sine skuldre i madrassen.
- Bryderen har en skulder i madrassen og overskrider samtidig den 90 graders grænse med den anden skulder
- Bryderen ruller på sine skuldre.

Farepositionen er ikke længere tilstede, når bryderen overskrider de 90 grader og har brystkasse og mave mod madrassen.

Hvis madrassen og deltagerens ryg alene former en 90 grades vinkel, er der ikke tale om fareposition. (Det neutrale punkt)

Artikel 37 – Registrering af pointene

Sidedommeren noterer løbende de point, som bliver opnået ved de aktioner og greb, som bliver udført af bryderne på en dommerseddel.

De point, som tilhører den aktion, der fører til fald, bliver noteret med en ring omkring.

Advarslen for madrasflugt, flugt fra greb, nægter at starte, ulovligt greb og brutalitet skal noteres på dommersedlen med (0). **Efter hver advarsel (0) vil modstanderen automatisk modtage 1 point.**

I tilfælde af pointlighed, skal det sidste tekniske point, der blev scoret, understreges.

Artikel 38 – Greb med stor Amplitude

Enhver aktion eller greb af en bryder fra stående position, som medfører at modstanderen mister kontakten med madrassen, kontrollerer ham, får ham til at "tegne" en bred/høj fejende kurve i luften og bringer ham i en direkte og umiddelbar fareposition, betragtes som et greb med stor amplitude.

Ethvert komplet løft fra parterre position udført af den angribende bryder, uanset om den forsvarende bryder lander i neutral position (4 point) eller lander i fareposition (5 point) betragtes som et greb med stor amplitude.

Artikel 39 – Værdien af aktioner og greb

1 point

- Til bryderen, hvis modstander træder ud i det beskyttede område med en hel fod, uden i den forbindelse at udføre et greb (stående brydning)

Redegørelse for at træde uden for zonen i **stående brydning** for begge stilarter:

- Når den angribende bryder er den første, der træder uden for zonen i forbindelse med udførelse af et greb, kan følgende finde sted:
 - Hvis bryderen gennemfører grebet, skal han tildeles de point svarende til grebets værdi - 1, 2, 4 eller 5 point
 - Hvis bryderen ikke er i stand til at gennemføre grebet, skal kamplederen afbryde kampen og tildele modstanderen et point
 - Hvis bryderen løfter og kontrollerer sin modstander, men ikke er i stand til at udføre grebet i en sammenhængende aktion, skal kamplederen afbryde kampen; men ikke tildele modstanderen et point

NB: Når en bryder bevidst skubber sin modstander ind i det beskyttede område uden et meningsfuldt formål, vil han ikke længere blive tildelt 1 point. Hvis han gentager dette, vil han blive tildelt en advarsel og modstanderen tildeles **1 point**.

- Alle kampstop i forbindelse med skade uden blod eller synlig skade medfører 1 point til modstanderen.
- Til bryderen, hvis modstander anmodede om challenge, hvis den oprindelige dommerbeslutning blev bevaret.
- Til bryderen, hvis modstander blev dømt passiv, og som ikke formåede at score point i den 30 sekunders aktivitetsperiode i Fristilsbrydning
- Til bryderen, der er nederst i parterre og ved at slå kontra kommer på ryggen af sin modstander (reversal)
- Til bryderen, hvis modstander laver grebsflugt, madrassflugt, nægter at starte, ulovlig handling eller foretager en brutal handling
- Til den angribende bryder, hvis modstander flygter ud fra madrassen og lander i faresituation.
- Til den angribende bryder, hvis modstander udfører en ulovlig handling, som forhindrer udførelsen af et greb eller fald.
- Til bryderen, hvis modstander, hvad enten det er den øverste eller nederste bryder, der nægter at indtage korrekt parterre position.
- Til bryderen, som er forhindret i at færdiggøre et greb pga en ulovlig handling fra modstanderen; men alligevel får gennemført grebet til sidst.
- Til bryderen, hvis modstander bliver dømt passiv i Græsk-Romersk brydning.

2 point

- Til bryderen, der får sin modstander ned på madrassen, med 3 kontaktpunkter (2 arme og et knæ eller 2 knæ og en arm/hoved) og kommer på ryggen af sin modstander og kontrollerer ham.
- Til bryderen som fuldender et korrekt kast, der bringer sin modstander i en udsat position eller en "tværgående" position eller en position med 3 kontaktpunkter. Den forsvarende bryder skal miste kontrollen under dette kast.
- Til bryderen, der gennemfører et greb, der får modstanderens ryg vendt mod madrassen (under 90 graders vinkel), dette gælder også selvom modstanderen forsvaret sig på en eller to strakte arme.
- Til den angribende bryder, hvis modstander ruller om på sine skuldre.
- Til den bryder, som blokerer sin modstanders forsøg på at udføre et greb fra stående og modstanderen derved lander i en faresituation.

4 point

- Til bryderen der udfører et greb fra stående position, hvilket bringer sin modstander i fareposition på en kontinuerlig og "flydende" måde.
- For et hvert greb udført ved at løfte modstanderen fra madrassen, med lav amplitude, selvom den angribende bryder har et eller begge knæ i madrassen. Forudset at modstanderen lander i fareposition.
- Til den græsk-romerske bryder, som udfører et greb med høj amplitude, som ikke placerer modstanderen i en direkte og umiddelbar fareposition. (ikke rygvendt)

NB. Den angribende bryder vil blive tildelt 4 point, selvom den forsvarende bryder har kontakt med madrassen med en af sine hænder, men lander i umiddelbar fareposition.

5 point

- Alle kast med høj amplitude udført fra stående position, og som bringer den forsvarende bryder i direkte og umiddelbar fareposition.
- Grebet udført af bryderen i parterre position, som fuldstændigt løfter sin modstander fra madrassen, med høj amplitude kaster sin modstander ned i direkte og umiddelbar fareposition.

Artikel 40 – Afgørelse og afstemning

Kamplederen skal angive sin beslutning og hæve sin arm samt tydeligt vise antallet af point med sine fingre. Hvis kamplederen og sidedommeren er enige, så er beslutningen taget. Madraspræsidenten er ikke berettiget til at påvirke eller ændre en beslutning, hvis kamplederen og sidedommeren er enige, undtagen hvis madraspræsidenten kalder dommerne hen til en konsultation eller efter en challenge.

Hvis kampleder og sidedommer er uenige, skal sidedommeren og madraspræsidenten angive deres stemme, vha "spaderne" eller en elektronisk pointtavle. Der findes 11 "spader" i Græsk-Romersk brydning og i Fristilsbrydning, som er farvet i forskellige farver: blå, rød og hvid.



En helt hvid, 5 røde, hvoraf de 4 er nummereret 1, 2, 4 og 5. Den sidste røde er unummereret, som benyttes til at give advarsler samt at tiltrække opmærksomhed mod den bryder, som er involveret. Der er det samme antal blå ”spader” som røde, 4 nummererede og 1 unummereret.

”Spaderne” skal være indenfor let rækkevidde for dem, som skal bruge dem. Sidedommeren må under ingen omstændigheder undlade at afgive sin stemme. Han skal udtrykke sin beslutning klart og efterlade ingen tvivl.

I tilfælde af uenighed tager madraspræsidenten beslutningen. **Madraspræsidenten skal i en sådan situation under alle omstændigheder afgive sin stemme, der enten følger den ene eller den andens beslutning.**

Hvis kampen varer tiden ud, vil madraspræsidentens dommerseddel tages i betragtning, mhp at udfinde en vinder. Den offentlige pointtavle skal til enhver tid under kampen være i overensstemmelse med madraspræsidentens dommerseddel. Hvis der er en difference på 1 eller flere point imellem madraspræsidentens dommerseddel og sidedommerens dommerseddel, vil den gældende dommerseddel være madraspræsidentens.

Artikel 41 – Dommerbordene

Når dommerne observerer en brydeaktion, vil kamplederen og sidedommeren tildele point, advarsler, som anført nedenfor og det giver følgende resultat som fremsat i hvert tilfælde:

R: Rød bryder – B: Blå bryder – 0: Nul point

Kampleder	Sidedommer	Madraspræsident	Officielle resultat	Observationer
1R	1R	-	1R	i disse eksempler er kamplederen og sidedommeren enige, hvorfor madraspræsidenten kun skal gribe ind ved afgørende fejl
2B	2B	-	2B	
4R	4R	-	4R	
5R	5R	-	5R	
1B	0	0	0	I disse eksempler, hvor kamplederen og sidedommeren er uenige, tilkendegiver madraspræsidenten sin mening, og flertallets beslutning er gældende
1B	1R	1R	1R	
2R	1R	2R	2R	
2B	0	2B	2B	
4R	2R	2R	2R	
2B	1R	2B	2B	

I tilfælde af en åbenlys overtrædelse af reglerne, skal madraspræsidenten indkalde til en konsultation.

KAPITEL 7 – KLASSIFIKATIONSPONT

Artikel 42 – Klassifikationspoint

Klassifikationspoint, der bliver tildelt en bryder, skal fastsætte hans endelige placering.

5 point til vinderen og 0 point til taberen:

- Sejr på fald (med eller uden tekniske point til taberen) (VFA 5:0)
- Skade (VIN 5:0)
- 3 advarsler under kampen (VCA 5:0)
- Uden kamp (VFO 5:0) - der henvises til artikel 15
 - Hvis deltageren ikke møder op til kampen
- Diskvalifikation (DSQ 5:0) - der henvises til artikel 15
 - Hvis deltageren bliver diskvalificeret før eller under kampen i tilfældet af uretfærdig opførsel

4 point til vinderen og 0 point til taberen (VSU 4:0):

- Sejr på teknisk overlegenhed (8 points difference i Græsk-romersk brydning og 10 points difference i Fristilsbrydning) og ingen tekniske point scoret af taberen

4 point til vinderen og 1 point til taberen (VSU1 4:1):

- Sejr på teknisk overlegenhed med tekniske point scoret af taberen

3 point til vinderen og 0 point til taberen (VPO 3:0):

- Når en bryder vinder samlet over begge perioder med 1 til 7 point i Græsk-Romersk brydning og 1 til 9 point i Fristilsbrydning og taberen ikke scorer nogen point

3 point til vinderen og 1 point til taberen (VPO1 3:1):

- Når kampen bliver afgjort på point og taberen score et eller flere point i løbet af kampen.

0 point til begge brydere (2DSQ 0:0)

- i tilfælde af at begge brydere bliver diskvalificeret pga. overtrædelse af reglerne.

Artikel 43 – Fald

Der er tale om fald, når den forsvarende bryder har begge sine skuldre mod madrassen i et passende stykke tid i henhold til, at kamplederen kan observere, at den angribende bryder har kontrol over "fald'et". Denne manøvre kaldes for fald. For at der kan være tale om fald i udkanten af madrassen, skal deltagerens skuldre være fuldstændig inden for den orange zone og hovedet må ikke røre det beskyttede område (altså området på den udvendige side af zonen). Fald i det beskyttede område er ikke gyldigt.

Hvis bryderen er lagt i fald som en konsekvens af en overtrædelse af reglerne eller et ulovligt greb, som den nederste bryder er ansvarlig for, vil faldet være gældende.

Det observerede fald er gyldigt, hvis det bliver bekræftet af madraspræsidenten. Hvis kamplederen ikke dømmer fald, og det er gyldigt, kan det blive dømt af madraspræsidenten med samtykke fra sidedommeren.

For at fald'et skal kunne blive dømt skal det på tydelig vis kunne fastholdes. Som nævnt tidligere skal begge skuldre røre madrassen på samme tid. I ethvert tilfælde, vil kamplederen først klappe i madrassen, når han har modtaget bekræftelse fra sidedommeren eller fra madraspræsidenten. Kamplederen vil da fløjte i henhold til at stoppe kampen.

Det er ikke muligt at anmode om en "challenge" på en fald-situation. Forstået på den måde at faldet skal være valideret af madraspræsidenten efterfulgt af kamplederens eller sidedommerens beslutning.

Artikel 44 – Teknisk Overlegenhed

Bortset fra fald eller diskvalifikation, skal kampen stoppes før den regulære tidsgrænse uanset hvad scoren er, når:

- Der er 8 point i difference mellem bryderne i Græsk-romersk brydning og 10 point i difference mellem bryderne i Fristilsbrydning.

Kampen må ikke afbrydes i henhold til at udnævne en vinder for teknisk fald før aktionen er færdiggjort. (se artikel 28)

Madraspræsidenten giver signal til kamplederen når 8 eller 10 points differencen er opnået. Kamplederen skal udnævne en vinder for kampen efter at have konsulteret med de øvrige dommere (primært madraspræsidenten)

KAPITEL 8 – NEGATIV BRYDNING

Artikel 45 – Parterre Position under Kampen

Hvis en af bryderne for bragt sin modstander ned på madrassen under kampen, fortsætter kampen i parterre position og bryderen, der ligger nederst må forsvare sig mod modstanderens bestræbelser, rejse sig eller slå kontra. Hvis den angribende bryder, i føromtalte situation, er ude af stand til at udføre et greb, stopper kamplederen kampen inden for en passende rum tid, og brydningen fortsætter i stående position.

Under forsvaret fra angreb og udførelse af greb fra den øverste bryder i Græsk-Romersk brydning er det ikke tilladt for den nederste bryder at placere mere end en hånd på modstanderens overkrop (torso eller noget af modstanderens arm). Endvidere må den



nederste bryder ikke forsvare sig ved at lukke af med armene eller blokkere med albuer og knæ.

Hvis den angribende bryder i parterre position ”hopper” på sin modstander, skal kamplederen give ham en henstilling først og ved gentagelse en advarsel og tildele modstanderen **1 point**. Kampen skal efterfølgende fortsætte i stående position.

Den angribende bryder har ingen ret til at afbryde kampen eller anmode om, at brydningen skal fortsætte i den stående position.

Påbudt parterre position

Start positionen for brydere i parterre position før dommeren fløjter i fløjten er som følger: Den nederste bryder skal ligge fladt på maven i centrum af madrassen. Armene skal strækkes ud fremad og benene skal være udstrakte bagud. Hverken arme eller ben må være krydset. Hænder og fødder på den nederste bryder skal være i kontakt med madrassen. Den nederste bryder må ikke blokkere den øverste bryder. Den øverste bryder skal placere sig ved siden af den nederste bryder og skal **uden tøven** placere begge sine hænder på modstanderens ryg efter parterre positionen er blevet påbudt. Han skal have begge knæ i madrassen.

Efter kamplederen har fløjtet i fløjten, er det tilladt for den nederste bryder at forsvare sig i henhold til reglerne. Det er især forbudt at hoppe eller flygte væk fra den angribende bryder, at forsvare sig med lukke arme, at blokkere med albuer og knæ eller på samme måde at benytte benene aktivt under sit forsvar. På trods af det er det tilladt for den nederste bryder at rejse sig efter kamplederen har fløjtet i fløjten.

Artikel 46 - Passivitetszonen (Orange zone)

Passivitetszonen har det formål at spotte den passive bryder, samt at afhjælpe elimineringen af den systematiske brydning på grænsen af madrassen og enhver form for fratræden/afvigelse fra brydeområdet.

Ethvert greb eller aktion, der påbegyndes på den centrale del af brydeområdet og afvikles inden for brydeområdet, er gyldige. Dette gælder også for faresituation, kontraangreb og fald.

Ethvert greb eller kontragreb, der påbegyndes stående i den centrale del af brydeområdet (inden for zonen) er godkendt uanset om området, hvor aktionen færdiggøres er inden for zonen, i zonen eller uden for zonen. Hvis grebet ender uden for zonen, stoppes kampen og bryderne skal returnere til midten af madrassen. I stående brydning, vil der blive givet point i henhold til værdien af grebet.

Fald i området uden for zonen er ikke gyldigt. Kampen skal i sådan et tilfælde stoppes og bryderne skal returnere til midten af madrassen og påbegynde brydning i stående.

En aktion, der ikke bliver evalueret til at give point i det centrale brydeområde, vil heller ikke blive evalueret til at give point i det beskyttede område. Der vil dog blive givet 1 point til en af bryderne, jf. reglerne for at træde uden for zonen.

Den generelle regel for at træde uden for zonen, er at den bryder, der først træder udenfor taber 1 point til sin modstander. (forstået på den måde at modstanderen bliver tildelt 1 point). Hvis begge brydere træder uden for zonen, skal kamplæderen træffe en beslutning om, hvem der trådte uden for zonen først og tildele modstanderen 1 point.

I tilfældet af at en bryder udfører et greb uden succes og ender nederst i neutral position kontrolleret af sin modstander i det beskyttede område (modstanderen har ikke gjort noget for at ende i den situation), vil han tabe 1 point, fordi han endte uden for zonen, fra stående position. I tilfældet af at han lander på ryggen i det beskyttede område med kontrol fra sin modstander, vil han tabe 2 point.

Under påbegyndelsen af et greb eller en aktion, der er indledt på den centrale del af madrassen (inden for zonen), tillades det at bryderne træder ind i zonen med 3 eller 4 fødder og herfra fortsætter deres greb eller aktion i alle retninger, forudsat at intet afbryder udførelsen af aktionen (skub, blokering eller træk)

En aktion eller et greb må ikke påbegyndes i zonen i stående brydning, bortset fra de tilfælde hvor bryderne kun har 2 fødder i zonen. I en sådan situation vil kamplæderen tillade og afvente situationens udvikling i en begrænset periode.

Hvis bryderne afbryder deres aktion i zonen og forbliver i zonen eller uden nogen form for aktion placerer 2, 3 eller 4 fødder i zonen, stopper kamplæderen kampen og bringer bryderne tilbage i midten af madrassen. Kampen fortsættes i stående brydning.

I enhver situation i stående brydning, hvor den angribende bryder placerer en fod uden for zonen, vil kamplæderen ikke afbryde kampen. Kamplæderen vil afvente og evaluere aktionens udfald.

Når den forsvarende bryders fod er uden for zonen, men den angribende bryder udfører et greb uden afbrydelse, vil grebet blive godkendt. Hvis den angribende bryder ikke gennemfører grebet, afbryder kamplæderen kampen.

Når den forsvarende bryder placerer en af sine fødder i zonen, skal kamplæderen kalde 'ZONE' med en tydelig stemme. Når ordet høres, skal bryderen bestræbe sig på at vende tilbage til midten af madrassen uden at afbryde aktionen.

I brydningens parterre position er ethvert greb, kontragreb eller aktion, der bliver udført i zonen gyldigt, også selvom det afsluttes uden for zonen.

Kamplæderen og sidedommeren vil give point for alle aktioner indledt i parterre position i zonen og færdiggjort uden for zonen. Dog vil kampen efterfølgende blive afbrudt og bryderne skal returnere til midten af madrassen og fortsætte kampen stående.

I brydningens parterre position må den angribende bryder fortsætte sin aktion, selvom han bevæger sig uden for zonen under udførelsen af grebet, med den forudsætning at modstanderens skuldre og hoved er inden for zonen. I en sådan situation må hele 4 ben være uden for zonen.

Artikel 47 – Håndhævelse af passivitet (FS og GR)

Procedure for håndhævelse af advarsler for inaktiv brydning i fristil

Én af dommernes opgaver, sammen med andre vigtige opgaver, er at evaluere og fastslå, hvad der er rigtige aktioner i modsætning til, hvad der må betragtes som forsøg på at spille tid.

- a) De tre dommere skal evaluere under hele kampen om en bryder blokkerer sin modstander, tager fat i fingre, modarbejder sin modstander eller bare generelt forsøger at undgå brydning (er passiv). Hvis kamplæderen mener, at den ene af bryderne er passiv, så skal han under kampen gøre bryderen opmærksom på sine "fejl", ved for eksempel at sige: "Rød aktion", "Blå kontakt" eller "Rød ikke tage i fingre". Hvis den passive bryder fortsætter med at lave "fejl", så skal kamplæderen anmode sidedommeren eller madraspræsidenten om at give bryderen en verbal henstilling. Hvis enten én af de to øvrige dommere er enige, så skal kamplæderen afbryde kampen, og gøre det klart for den passive bryder, hvad han har gjort forkert. Den verbale henstilling noteres på dommerseddel med et "V". Fortsætter samme bryder med at være passiv, så skal kamplæderen på ny anmode om de øvrige dommers enighed. Hvis én af de øvrige dommere er enige, afbrydes kampen igen, og den passive bryder gøres opmærksom på, at der nu starter en 30 sekunders aktivitetsperiode. Kamplæderen må ikke afbryde kampen i de 30 sekunders aktivitetsperiode, med mindre der er blevet scoret point. En lampe/et lys svarende til den bryder, der har været passiv, skal lyse på pointtavlen. Dette skal tydeliggøre for bryderne, trænerne og publikum at en aktivitetsperiode er påbegyndt. Hvis ingen af bryderne scorer point i de 30 sekunder, **tildeles den passive bryders modstander 1 point**. Er der bare én af de to brydere, der scorer point, så udgår den 30 sekunders aktivitetsperiode, og kampen fortsætter uden afbrydelse. En aktivitetsperiode kan påbegyndes flere gange på samme bryder i løbet af kampen.
- b) Hvis stillingen er 0-0 efter de første 2 minutter af kampen, så skal kamplæderen afbryde kampen, og de tre dommere skal udnævne den passive bryder. Herefter starter en 30 sekunders aktivitetsperiode mod den udnævnte passive bryder.
- c) Såfremt der er under 30 sekunder tilbage af en periode, og alle tre dommere er enige om at den ene bryder undgår og/eller blokkerer sin modstander, så vil modstanderen blive tildelt **2 point**. (Der henvises til reglerne om grebsflugt). En sådan situation kan der anmodes om en challenge til jurien.
- d) Hvis en bryder indleder en aktion nogle få sekunder inden, der er gået 2 minutter i kampen og stillingen er 0-0 eller få sekunder før aktivitetsperioden slutter, så vil kamplæderen ikke afbryde kampen og dermed tillade at bryderen færdiggør sin aktion. Hvis aktionen medfører point, vil kampen fortsætte uden at blive afbrudt. Hvis aktionen



ikke ender med at give nogen point, vil kamplederen stoppe kampen, og den førnævnte procedure efterkommes.

Procedure for håndhævelse af advarsler for inaktiv brydning i Græsk-romersk brydning

Aktiv brydning defineres ved at søge kontakt med modstanderen, koble om hinanden og forsøge at opbygge et angreb. Begge brydere tilskyndes altid at udføre aktiv brydning.

Hvis kun én af bryderne udfører aktiv brydning vil han blive belønnet. I et sådan tilfælde vil modstanderen, som blokkere og forhindrer aktiv brydning, blive dømt passiv og den følgende passivitetsprocedure vil finde sted.

Den følgende procedure vil blive håndhævet:

- **Første gang passiv i en kamp (uanset hvilken bryder)**, modtager den aktive bryder 1 point og kan vælge om kampen skal fortsætte i stående eller i parterre. Den første passivitetskendelse kan ikke dømmes før 2:00 minutter.
- **Anden gang passiv i en kamp (uanset hvilken bryder)**, modtager den aktive bryder 1 point og kan vælge om kampen skal fortsætte i stående eller i parterre. Den anden passivitetskendelse kan ikke dømmes før 4:30 minutter.
- **Tredje gang samt ethvert yderligere tilfælde af passivitet i en kamp (uanset hvilken bryder)**, modtager den aktive bryder 1 point uden at kampen afbrydes.

På grund af den kortere kamptid for drenge og ungdom, vil passivitet blive dømt ud fra hvad der skønnes nødvendigt. I tilfældet af at der står 0-0 skal den første passivitet senest dømmes når der er gået 2:30 minutter.

Der er 3 scenarier hvor dommerne bliver nødt til at stimulere kampen ved at dømme en bryder for passiv:

- a) Stillingen er 0-0 efter 2:00 minutter
- b) Stillingen er uafgjort og den ene bryder er tydeligvis mere aktiv
- c) En bryder fører og modstanderen er for defensiv

En bryder som har scoret point ved at udføre et greb fra stående position bør ikke blive straffet ved at blive dømt passiv. Dog gælder at hvis denne bryder er inaktiv i en vis mængde tid og modstanderen har scoret point eller tydeligvis er mere aktiv, så kan han blive dømt passiv.

Kriterier der betragtes som værende passive:

- at unddrage angreb uden modangreb
- at tage fat om modstanderens håndled uden at påbegynde et angreb
- at angribe uden at være i direkte kontakt med modstanderen
- at søge tilbage til udgangspunktet lige efter at have påbegyndt et angreb
- at udføre falske angreb
- at trække sig ud i og forblive i den orange zone



- at være uden i stand til at kontrollere midten
- at fiksere sin modstander i den orange zone
- på trods af en god position ikke at søge under modstanderens arme
- defensiv brydning

Klarlæggelse

Passivitet skal altid bekræftes af madraspræsidenten. Hvis der begås en alvorlig fejl af kamplæderen eller sidedommeren i forbindelse med udførelsen af passivitetsproceduren skal madraspræsidenten gribe ind.

Hvis en bryder blokkerer, holder hovedet lavt på sin modstanders brystkasse, tager fat i fingre eller generelt forsøger at undgå den stående brydning (nægter at vende retur til en mere oprejst position) vil kamplæderen udpege den som værende negativ.

Negativ brydning beskriver enhver aktion, der potentielt er farlig for modstanderen eller modsætningen til de basale principper om at bibringe en offensiv og spektakulær brydning (f.eks. "flette" fingre, undgå kontakt)

Ved de første tydelige tegn på negativ brydning skal det angives af kamplæderen (f.eks. "Rød, ikke tage i fingre!") Dette skal bekræftes af madraspræsidenten.

Så snart den negative brydning er blevet bekræftet vil bryderen blive idømt en advarsel (0) og modstanderen tildeles 1 point.

Negativ brydning, som beskrevet ovenover og i artikel 48-51 må ikke føre til en passivitetskendelse. Negativ brydning vil altid føre til en advarsel og 1 point.

Passivitet og negativ brydning skal adskilles fra hinanden. Det er ikke muligt at straffe med passivitet, når der er tale om negativ brydning eller omvendt. Der er tydelig forskel på passivitet og negativ brydning.

Bemærk: Der er stor forskel på passivitetsproceduren i Græsk-Romersk brydning og Fristilsbrydning.

KAPITEL 9 – FORBUD & ULOVLIGE GREB

Artikel 48 - Generelle forbud

Brydere har forbud mod at:

- rive i hår, ører, kønsdele, tage fat i huden, bide, tage i fingre eller tæer, osv. Generelt at udføre aktioner, handlinger eller greb med det formål, at torturere eller få modstanderen til at lide, og derved tvinge ham til at trække sig.



- sparke, nikke skaller, kvæle, skubbe, anvende greb, som kan udsætte modstanderens liv for fare eller medfører et brud eller få lemmer ud af led, træde på modstanderens fødder eller røre modstanderens ansigt imellem øjenbrynene og munden.
- stikke albuen eller knæet i modstanderens mave, gennemfører enhver form for armsnoning, som typisk vil medvirke smerte, eller gribe fat i modstanderens trikot.
- klynge sig til eller gribe fat i madrassen
- tale under kampen
- gribe fat i modstanderens fodsål (det er kun tilladt at gribe fat i den øverste del af modstanderens fod eller hæl)
- bryderne aftaler kampens udfald
- **Gribe fat i eller "flette" fingre for at blokkere modstanderen og forhindre aktiv brydning.**

Artikel 49 - Grebsflugt

Grebsflugt opstår, når den forsvarende bryder åbenlyst afviser, at have kontakt for at forhindre modstanderen i at gennemføre eller påbegynde et greb. Disse situationer forekommer både i stående brydning og "parterre" position. Situationerne kan forekomme både i det centrale brydeområde eller fra det centrale brydeområde og ud til den orange zone. Grebsflugt skal håndhæves på samme måde som madrasflugt, som er:

Grebsflugt i parterre brydning:

- 1 advarsel til bryderen der har gjort fejl (0)
- 1 point til modstanderen
- Kampen genoptages i parterre position.

Grebsflugt i stående brydning:

- 1 advarsel til bryderen der har gjort fejl (0)
- 1 point til modstanderen
- Kampen genoptages fra stående position.

Grebsflugt i parterre position i Græsk-romersk brydning

Når en bryder er øverst i parterre og følger den forsvarende bryders bevægelse eller ved den påbudte parterre, hvor forsvarende bryder hopper frem, for at undgå at blive fanget i en kobling, så fremtvinger den forsvarende bryder en situation, hvor den angribende bryder foretager en ulovlig handling (ved at koble/røre forsvarende bryders ben). Dette betragtes som grebsflugt. Kamplederen skal ikke tillade en sådan situation/aktion. Kamplederen skal være meget autoritær i sin måde at håndtere denne situation på. Kamplederen skal også placere sig på en sådan måde, at han forhindrer en sådan aktion i at finde sted.

- Den første gang den forsvarende bryder foretager grebsflugt, som beskrevet ovenfor, så skal kamplederen højt og tydeligt advare bryderen med: "attention, no jump".



- Anden gang skal kamplederen anmode om en advarsel og **1 point** til modstanderen for grebsflugt. Ved enighed skal kamplederen afbryde kampen og signalere overtrædelsen. Kampen fortsætter herefter i parterre position.

Metoden er gyldig for at straffe grebsflugt, når bryderen hopper fremad. Hvorimod forsvaret, hvor bryderen bevæger sig sideværts er tilladt og skal ikke sanktioneres.

Den forsvarende bryder i parterre position har ikke ret til at bøje eller hæve det ene eller begge ben for at forhindre øverste bryder i at gennemføre sit greb.

Hvis den forsvarende bryder i parterre position fejlagtigt bruger sin ben som et forsvar, så vil han modtage en advarsel og **1 point** gives til modstanderen.

Artikel 50 – Madrasflugt

Når en bryder flygter fra madrassen, hvad enten det er i stående brydning eller i parterre position, så skal han øjeblikkelig tildes en advarsel. Følgende point skal gives til den angribende bryder:

Flugt fra madrassen i parterre brydning:

- **1 point** + en advarsel til modstanderen
- kampen genoptages i parterre position.

Flugt fra madrassen i faresituation:

- **1 points** + en advarsel til modstanderen
- kampen genoptages i parterre position

Flugt fra madrassen i stående position:

- **1 point** + en advarsel til modstanderen
- kampen genoptages i stående position

Når en bryder træder ud i den orange zone den første gang er kamplederen forpligtet til at advare bryderen (rød / blå zone). Bryderne er forpligtet til at returnere til midten af madrassen. Hvis bryderne ikke efterkommer kamplederens påbud og placere sig med 3 fødder i den orange zone, så skal kamplederen afbryde kampen og starte kampen igen i centrum af madrassen. Hvis en af bryderne udfører et angreb, vil bryderen blive tildelt point svarende til aktionen, også selvom begge brydere befinder sig i den orange zone eller hvis den forsvarende bryders ben eller begge ben befinder sig i det beskyttede område. Et kontraangreb udført fra det beskyttede område vil ikke være gyldigt.

Den stående brydning bestående af frivillig vedligeholdelse af afstanden til modstanderen eller brud på kontakt straffes med 1 advarsel og 1 point til modstanderen, præcis som ved grebsflugt.

Artikel 51 - Ulovlige greb

Følgende greb og aktioner er ulovlige og strengt forbudt:



- Halsgreb
- Vride en arm mere end 90 grader
- Armlås anlagt på underarmen
- Holde hovedet eller nakken med to hænder, ligesom alle situationer og positioner med strangulering
- Dobbelt Nelson, hvis grebet ikke udføres fra siden uden at gøre brug af benene placeret på enhver side af modstanderens krop
- Tvinge modstanderens arm om på ryggen og på samme tid lægge pres på, således at underarmen former en akut vinkel
- Udføre et greb ved at udstrække modstanderens rygsøjle
- Det er kun tilladt at udføre greb med hovedet, hvis der også gribes om en arm
- Vedrørende omvendt livtag i stående, hvor modstanderens hoved vender nedad, må modstanderen kun ligges i fald fra siden og ikke direkte nedad
- i forbindelse med udførelsen af et greb med hovedet, må der kun gribes fat om hovedet med én arm
- Når modstanderen er i bro, må han ikke løftes op og "kastes" direkte i fald. Broen skal presses ned
- At bryde broen ved at lægge pres mod modstanderens hoved
- Hvis bryderen, der angriber, overtræder reglerne i forbindelse med udførelsen af et greb, skal han første gang have en henstilling (attention). Hvis den angribende bryder gentager fejlen, skal han have en advarsel og modstanderen skal have 1 point i Fristilsbrydning og 2 point i Græsk-Romersk brydning.
- Hvis en forsvarende bryder ved at begå noget ulovligt forhindrer modstanderen i at gennemføre et greb, skal han straffes med en advarsel og modstanderen skal tildeles 2 point.

Ulovlige greb for Kvindernes Fristilsbrydning

En dobbelt Nelson både i stående og parterre er forbudt i den kvindelige brydning.

Ulovlige greb for puslinge, drenge og ungdom

For at beskytte helbredet i denne aldersgruppe er følgende betragtet som ulovligt:

- Dobbelt Nelson forfra og fra siden
- I Fristil en ben krog på modstanderens ben, samtidig med Dobbelt Nelson

Kamplederens pligt mod bryderen, der begår en overtrædelse

Hvis den angribende bryder kan udføre et greb på trods af modstanderens ulovlige aktion:

- Stop overtrædelsen
- Tildel point svarende til aktionen
- Anmod om advarsel
- Giv **1 point** til modstanderen
- Stop kampen
- Start brydningen i den position, hvor overtrædelsen blev begået

Hvis den angribende bryder ikke kan udføre grebet pga. modstanderens ulovlige aktion:



- Stop kampen og anmod om en advarsel
- Giv **1 point** til den angribende bryder
- Genoptag brydningen i den position, hvor overtrædelsen blev begået.

Artikel 52 - Specielle forbud

I Græsk-Romersk brydning er det forbudt at tage fat på modstanderen under hoften og lægge pres på modstanderen med benene. Alle former for skub, pres og løft på modstanderens ben er også streng forbudt.

I Græsk-Romersk brydning, i modsætning til fristil, er det nødvendigt at følge efter modstanderen ned på madrassen og forblive i kontakt med modstanderen under udførelsen af et greb. Ellers er grebet ikke gyldigt.

I fristilsbrydning er det forbudt at benytte en sakselås med fødderne krydset omkring hovedet, nakken eller kroppen.

Artikel 53 - Konsekvenser, der har indflydelse på kampen

Et ulovligt greb udført af den angribende bryder skal om muligt stoppes af kamplæderen uden at afbryde grebet. Hvis der ikke er nogen fare vil kamplæderen tillade udviklingen af grebet og afvente resultatet. Efterfølgende afbryder kamplæderen kampen og giver point samt en advarsel til bryderen, der begik fejlen.

Hvis grebet indledes lovligt og efterfølgende bliver ulovligt, skal grebet evalueres frem til begyndelsen af overgangen fra den lovlige til det ulovlige. I et sådant tilfælde skal kampen efterfølgende afbrydes og brydningen skal fortsætte i stående brydning, hvor den angribende bryder skal modtage en mindelig advarsel. Hvis den samme bryder angriber igen med en ulovlig handling, så vil kamplæderen afbryde kampen og tildele en advarsel (0) og **1 point** til modstanderen.

I et hvert tilfælde under stævnet ved en hver forsætlig tildeling af skalle med hovedet eller enhver anden brutalitet, skal den skyldige bryder straks udvises fra kampen ved enstemmig afgørelse fra dommerbordet eller diskvalificeres fra turneringen og placeres sidst med kommentaren: "udvist pga. brutalitet".

KAPITEL 10 – PROTESTEN

Artikel 54 – Protesten

Ingen protest må indgives når kampen er slut. Resultatet af en kamp må under ingen omstændigheder modificeres efter resultatet af en kamp er afgivet.

Hvis UWW præsidenten eller den ansvarlige person for dommerne bemærker, at en dommer har misbrugt sin magt til at modificere en kamps resultat, så kan de gennemse

videoen og under enighed med UWW Bureauet give sanktioner mod de ansvarlige, som beskrevet i Regulativet for internationale dommere.

KAPITEL 11 – MEDICINSK BEHANDLING

Artikel 56 – Lægehjælp

Arrangøren af det pågældende stævne er forpligtet til at yde et lægetjek før indvejningen og give medicinsk kontrol under kampene. Lægehjælpen, der er påkrævet til at yde hjælp under stævnet, er under UWW lægens "kommando". De medicinske krav er beskrevet i ad hoc reglerne.

Før indvejningen, skal lægerne undersøge atleterne og evaluere deres helbredstilstand. Hvis en deltager synes at være i en dårlig helbredsmæssig tilstand eller i en tilstand, som er til fare for deltageren selv eller for deltagerens modstander, så skal han udelukkes for deltagelse ved stævnet.

Under stævnerne og til en hver tid skal samaritterne/lægerne være parat til at gribe ind, hvis der sker en ulykke og i den forbindelse tage stilling til, om en bryder er i stand til at fortsætte ved stævnet. Læger fra de deltagende hold er fuldt ud autoriseret til at behandle deres tilskadekomne brydere, men kun træneren eller holdlederen må være tilstede under behandlingen. UWW må under ingen omstændigheder blive holdt ansvarlig for en tilskadekomst, handicap eller dødsfald af en bryder.

Artikel 56 – Lægens indgriben

- a) Den ansvarlige UWW læge har til en hver tid ret og pligt til at stoppe en kamp igennem madraspræsidenten, når han mener, at en deltager er i fare.
- b) Han kan også stoppe en kamp med det samme ved at erklære, at en af bryderne er ude af stand til at kunne fortsætte. Bryderen må aldrig forlade måtten, med undtagelse af situationen, hvor en seriøs skade påkræver, at han omgående flyttes. I tilfælde af at en bryder kommer til skade, skal kamplederen med det samme tilkalde en samarit/læge til at gribe ind og kamplederen skal indgive en sanktion, hvis der ikke er en synlig skade eller blod.
- c) Hvis en bryder har en synlig skade eller bløder, vil samaritten/lægen få den nødvendige tid til at behandle skaden og tage stilling til om bryderen kan fortsætte i kampen eller ej.
- d) Et maksimum på 4 min vil blive tildelt hver bryder. Tiden kan anvendes gennem hele kampen for at få behandlet skader med blod. Konsekvenserne for overtrædelse af denne tidsgrænse er beskrevet i Artikel 28.
- e) I tilfælde af en medicinsk uoverensstemmelse har lægen for den pågældendes bryders hold ret til at gribe ind i enhver påkrævet behandling eller give sit råd vedrørende en

indvirken eller beslutningen, der er taget af samaritten/lægen. Kun UWW's delegerede medicinske kommission må foreslå dommerne at kampen skal stoppes.

f) Ved internationale stævner, hvor der ikke er en repræsentant fra UWW's medicinske kommission, så vil beslutningen vedrørende afbrydelse af kampen blive truffet af stævnelægen under konsultation med den UWW delegerede eller den af UWW udvalgte dommer samt den skadede bryders holdlæge.

g) I ethvert tilfælde skal lægen, der tager beslutningen om at forbyde bryderen til at fortsætte i kampen, være af en anden nationalitet end den pågældende bryder. Og lægen må ikke have interesser i den pågældende vægtklasse. Hvis situationen opstår, vil beslutningen blive truffet af en anden læge, som udvælges af den delegerede dommer.

h) Alle førstehjælpsskaderne (der ikke kræver hospitalsindlæggelse), der forekommer i UWW's internationale stævner dækkes af arrangøren. Skader der medfører indlæggelse er dækket af UWW's licens forudsat, at det er blevet anmeldt til forsikringen (på det nummer, der fremgår på bagsiden af kortet) den samme dag.

Artikel 57 – Doping

Ved anvendelse af bestemmelserne i UWW's konstitution og i forhold til at forebygge muligheden for brug af doping, hvilket ikke er tilladt, påkræver UWW sig retten til at brydere skal gennemgå en undersøgelse eller dopingtest ved alle de stævner UWW fører tilsyn med. Denne bestemmelse skal anvendes under kontinentale- og verdensmesterskaber efter UWW's regulativer og ved de olympiske og kontinentale lege efter IOC's regler.

Deltagere må under ingen omstændigheder modsætte sig denne kontrol uden at det medfører øjeblikkelig udelukkelse og sanktioner for doping. UWW's medicinske kommission bestemmer tid, antal og frekvens for disse undersøgelser, der vil blive udført på den måde, som findes nyttig. Et passende antal prøver vil blive taget af en læge, som er certificeret af UWW i overværelse af en officer for den bryder, der bliver testet.

Alle omkostninger i forbindelse med en anti-doping test betales af værtslandet og det nationale forbund.

I tilfældet af et positivt resultat vil sanktioner beskrevet i UWW's Anti-doping Regulativ træde i kraft. UWW, som er omfattet af konventionen for bekæmpelse af stofbrug/doping er indgået med IOC og anvendes af verdens anti-doping advokatur (WADA). Alle dens regulativer, processer og sanktioner er gældende for UWW.

I tilfælde af dopingsanktioner er klageinstansen: "Court of Arbitration for Sport (CAS) i Lausanne (Schweiz)

KAPITEL 12 – ANVENDELSE AF BRYDEREGLERNE

Disse regler afløser alle tidligere udgaver.

UWW's forretningsudvalg er den eneste myndighed, der kan træffe beslutninger om eventuelle ændringer af ovennævnte bestemmelser, der måtte være ønskelige i henhold til at forbedre de tekniske regler i brydning.

Disse regler er udarbejdet under hensyntagen til alle de cirkulærer og informationer, som er distribueret af UWW. De indeholder alle de forslag, der er fremsat af de eksterne parter og forretningsudvalget, som blev godkendt ved UWW kongressen.

Disse regler er de eneste gyldige af deres type, indtil den følgende kongres bliver bedt om at tage stilling til mulige ændringer eller fortolkninger, som bliver besluttet af forretningsudvalget.

I tilfælde af en retssag, er det kun den franske udgave der er gyldig.

De nationale federationer skal oversætte dette dokument til deres eget officielle sprog.

Enhver dommer skal medbringe en kopi af regelsættet på dommerens eget sprog og på UWW's officielle sprog (fransk eller engelsk).