

# Brydecentrum Fyn & Jylland

## – level-stævne (1 samt 2+3) for begyndere og let øvede

**Lørdag d. 26. jan 2019**  
i BK Odins lokaler, Thorslundsvej 2A, 5000 Od. C

**Stævnestart:** kl. 10.30

**Mødetid:** kl. 10.00

**Pris:** 75 kroner pr. person

Der er fælles opvarmning, inden brydekampene går i gang.

### **Regler:**

Level 1:

Der er 1 point for alle aktioner, der normalt giver point i brydning.

Fald afslutter ikke kampen, men bryderen har 15 sekunder til at opnå det. Derefter stående igen. To perioder a' 1½ min., ikke effektiv. Tiden stopper kun, hvis der skal "trøstes".

Level 2+3:

Point efter bryderelementet

Fald afslutter ikke kampen, men bryderen har 15 sekunder til at opnå det. Derefter stående igen. To perioder a 2 minutter, effektiv tid.

### **Brydernes erfaringsgrundlag:**

**Level 1:**

Brydere med meget lidt eller ingen kamperfaring.

Har ikke deltaget i Cup Stævner

**Level 2+3:**

Brydere med en smule kamperfaring, har prøvet Cup stævner, men uden topplaceringer

Det er vigtigt, at klubtrænerne vurderer brydernes niveau på ansvarlig vis, så vi undgår alt for ulige kampe.

### **Dommere:**

Det er i udgangspunktet den arrangerende klub, som sørger for dommere til stævnet, eksempelvis unge- og ældre brydere eller andre med erfaring indenfor reglementet.

Man kan også vælge at hyre eller trække på erfarne dommere til opgaven.

Der skal som minimum være en dommeruddannet til stede under stævnet.

### **Præmier:**

Diplom for deltagelse og uddeling af små præmier til: fx dagens bryder, flot kast, fighter etc.

BK Odin

Thorslundsvej 2A, 5000 Odense C, Danmark

tlf. +4591561242

facebook: Brydeklubben Odin

Instagram: brydeklubben.odin

# Brydecentrum Fyn & Jylland

## – level-stævne (1 samt 2+3) for begyndere og let øvede

**Brydefællesskabets udøvere har fortrinsret til at deltage i stævnerne.**

Såfremt der er pladser ledige, er det muligt for andre klubber at deltage i stævnet.

**Aldersgruppe:** 6-15 år

**Tilmelding:**

Skriftligt og senest d. 17. jan. med navn, alder, level og vægt samlet på én tilmelding pr. klub.

Mail: [bkodin.dk@gmail.com](mailto:bkodin.dk@gmail.com)

**Max antal deltagere:** 60-65 brydere

Der vil være mulighed for at købe sodavand, the, kaffe, kage, toast etc. til rimelige priser.

Vi ses 😊

BK Odin