

Brydelejr 2019



Traditionen tro starter Kif Brydning sæsonen med brydelejr fra fredag d. 6. september til søndag d. 8. september

Sted: Brændkjærskolen - Brændkjærgade 92, 6000 Kolding

Overnatning: På medbragte luftmadrasser og soveposer i klasseværelser

Pris: kr. 300,-

Tilmelding: senest 1. sept på mail: info@kifbrydning.dk

Program med forbehold for ændringer:

Fredag:	Lørdag:	Søndag
18:00 Ankomst og Tjek in	07:30 Morgen løb	08:00 Morgen løb
19:00 Fælles spisning – egne madpakker	08:00 Morgenmad	08:30 Morgenmad
20:00 Svømmebad/Mørkeløb	09:30 Teknikmærke	10:00 Træning
21:30 Hygge	12:00 Frokost	12:00 Frokost
	13:30 Ministævne	12:30 Oprydning
	18:00 Aftensmad	13:00 Hjemrejse
	19:00 Social arrangement	

Det praktiske:

- Målgruppen er både begyndere på level-niveau og øvede cup-brydere op til 18 år
- Forplejning fra lørdag morgen til søndag frokost er inkluderet i prisen.
- HUSK: Madpakke til fredag aften !!!!
- HUSK: Lommelygte til mørkeløbet !!!
- HUSK: Svømmetøj, vi vil forsøge at få skolens svømmehal så meget som muligt

Vi håber på bred opbakning til lejren både blandt trænere, klubledere og aktive, således at der kan udveksles erfaringer klubberne imellem.

