



NBK CUP 2020

Nakskov Brydeklub indbyder hermed til 7. NBK CUP lørdag den 7. november – 2020

**Stævnet er for nye brydere fordelt på nybegyndere og begyndere.
Stævnet ligger vægt på den gode oplevelse med brydekampen.**

Stævnet hvor der kun er vindere!

Alle får præmie

Der er fælles opvarmning. Med øvelser til teknikmærker

Stævnested: Stormarkskolens Idrætshal Fastings alle 1 4900 Nakskov

Vægtregistrering: Lørdag d. 7. november kl. 10.00-10.30

Stævnestart: kl. 11.30

Startpenge: 75 kr.

Sidste Tilmelding 1. November - 2020 til gregers.virkelyst@man-es.com

Stævne leder Gregers Virkelyst Mob.: 29 49 48 37

Overnatning : 50 kr pr person

**Nybegyndere skal være startet til brydning i 2020. Bryderne må max være 10 år
22 - 24 - 26 - 28 - 30 - 32 - 35 - 38 - 42 - 42+ kg**

**Begyndere: brydere der er startet til brydning i 2017 eller tidligere men som stadig
betragtes som nye og uerfarne brydere til og med 16 år.
24 - 26 - 29 - 32 - 35 - 38 - 42 - 47 - 53 - 59 - 66 - 66+ kg**

**Ringorme kontrol i forbindelse med vægtregistrering.
Bryderne kan nøjes med en startlicens for nybegyndere.**

**Dommere: Der bliver opkrævet et dommer gebyr på 200 kr. pr.
klub.**

Hver dommer bliver honoreret med 400 kr.

Kamptiden er 2x2 minutter

Ved 12 overskydende point stopper kampen.

Kampen:

**Ved fald gives 1 point og kampen fortsætter. Ved 3 fald stopper
kampen. Begge brydere bliver udråbt som vindere. Alle får min.
3 kampe.**

Det er muligt at købe mad og drikke i hallen.

Håber vi ses til en fantastisk dag