

København d. 20. september 2016

Til bryderne og deres klubber



**DANMARKS
BRYDEFORBUND**

LANDSORGANISATION FOR
BRYDNING

MEDLEM AF
DANMARKS IDRÆTSFORBUND
UNITED WORLD WRESTLING

Træningssamling for Udviklingstruppen

Træningssamling den 28.-30. oktober 2016 i Frederiksværk

Så er det tid til sæsonens anden træningssamling for Udviklingstruppen.

Udviklingstruppen er sammensat således, at der tilgodeses pige-, drenge & ungdomsbrydere på bredde og eliteniveau. Udviklingstruppen der har excellent aldersrelateret træning i fokus, fungerer også som en rekrutteringsplatform for Team2020. Læs mere om initiativet på www.brydning.dk/atk

Udviklingstrup:

Det er et adgangskrav at deltagerne har bestået teknikmærket i sølv. Klubberne udtager selv de brydere der lever op til adgangskravet.

Sted: AK Heros, Syrevej 6E, 3300 Frederiksværk

Mødetid: Fredag den 28. oktober kl. 18.00

Afslutning: Søndag den 30. oktober til ca. kl.12.00

Overnatning: AK Heros' lokaler

Trænere: Luca Holt og Simon Simonsen fra ATK teamet

Vi overnatter og spiser i klubben. Programmet for weekenden vil blive gennemgået på dagen.

Tag kontakt hvis I får behov for at blive afhentet på banegården eller I har andre udfordringer. HUSK træningstøj, sovepose, liggeunderlag og håndklæder.

Tilmelding skal ske senest onsdag d. 17. oktober 2016 til atk@brydning.dk

Deltagergebyr på DKK 500,- pr. bryder. Beløbet bliver opkrævet senere på sæsonen. Trænere og chauffører der deltager på hele træningssamlingen spiser/overnatter gratis – men husk at tilmelde jer da det vil blive værdsat meget højt af værtsklubberne.

Tag endelig kontakt til os såfremt I har spørgsmål.

Venlig hilsen

ATK teamet