



Kombineret trænerkursus & træningssamling for Udviklingstruppen

**DANMARKS
BRYDEFORBUND**

LANDSORGANISATION FOR
BRYDNING

MEDLEM AF
DANMARKS IDRÆTSFORBUND
UNITED WORLD WRESTLING

Træningssamling den 16.-18. december 2016 i Kolding

Så er det tid til årets sidste træningssamling for Udviklingstruppen.

Udviklingstruppen er sammensat således, at der tilgodeses pige-, drenge & ungdomsbrydere på bredde og talentniveau. Læs mere om initiativet på

www.brydning.dk/atk

Trænerkursus:

Landstræner Szymon Kogut og Udviklingskonsulent Rami Zouzou tager imod trænerne til dette uformelle trænerkursus, hvor vi sammen skal tale om overgangen fra talent- til elitebryder, trænerrolle og meget mere. Ligesom sidste år er der til denne Udviklingstrupsamling obligatorisk deltagelse af min. én træner fra hver deltagende klub.

Udviklingstrup:

Det er et adgangskrav at deltagerne har bestået teknikmærket i sølv. Klubberne udtager selv de brydere der lever op til adgangskravet.

Sted: KIF Brydning, Ambolten 2, 6000 Kolding

Mødetid: Fredag den 16. december kl. 18.00

Afslutning: Søndag den 18. december til ca. kl.12.00

Overnatning: KIF's lokaler

Programmet for weekenden vil blive gennemgået på dagen. Tag kontakt hvis I får behov for at blive afhentet på banegården eller I har andre udfordringer. Husk træningstøj, sovepose, liggeunderlag og håndklæder.

Tilmelding skal ske senest torsdag d. 8. december 2016 til atk@brydning.dk

Deltagergebyret er på DKK 500,- pr. bryder og DKK 150,- pr. træner. Beløbet bliver opkrævet senere på sæsonen. Chauffører der deltager på hele træningssamlingen spiser/overnatter gratis – men husk at tilmelde jer da det vil blive værdsat meget højt af værtsklubberne.

Tag endelig kontakt til os såfremt I har spørgsmål.

Venlig hilsen

ATK teamet