



Danmarks Brydeforbund- Eliteplan 2016-2020

1. Indledning

Danmarks Brydeforbund har en målsætning om hvert år at have brydere i medaljekampe ved EM, VM og OL (top 6). I den nuværende situation har vi 1 bryder som har verdensklasseniveau til dette. Der findes talenter i klubberne, men manglende sparring og niveauforskelle i den daglige træning giver en udfordret udvikling af næste generations verdensklassebrydere.

2. Formål

Formålet med en ny eliteplan 2016-2020 er at omstrukturere og implementere et praktisk set-up, som gør det muligt at nå målsætningen i fremtiden. I dette skriv lægges der derfor op til en struktureret og velorganiseret planlægning, hvor fokus ligger på et centraliseret eliteudviklingsarbejde samt et fokus på at drive flere brydere frem til verdensklasse. Ydermere vil fokus blive rettet mod at skabe et miljø, hvor klubberne samarbejder med hinanden og med Danmarks Brydeforbund om at skabe en elitær udvikling af dansk brydning.

Den ideologiske baggrund bag etablering og drift af en fast struktur, hvor klubberne er involverede er således, at dansk brydning kun kan udvikle og fastholde internationalt topniveau via samarbejde og en klar opdeling og accept af hvem der gør og kan gøre hvad.

3. Fra talent til elite

Talent

Det overordnede formål med talentudviklingen er at give bryderne forudsætningerne til at blive verdensklasse brydere og dermed sikre, at der i fremtiden vil være kvalificerede brydere som kan opfylde Danmarks Brydeforbunds målsætning.

Dette skal, i første omgang, ske gennem opkvalificering af den daglige træning i klubberne, således at den følger Danmarks Brydeforbunds aldersrelaterede træningskoncept (ATK).

Sideløbende hermed skal de brydere som udviser, fysisk, psykisk og motorisk talent til at blive en del af fremtidens elite inkluderes i Danmarks Brydeforbunds talenttrup. Denne har til formål at udvikle, motivere og anspore bryderne til på sigt at fortsætte i en elitær brydekarriere.

Med udgangspunkt i ATK vil de grundlæggende fysiologiske træningsprincipper i talenttruppen blive spejlet mod den internationale elite. Samtidig vil der således også rettes fokus mod at etablere et optimalt set-up i forhold til bryderens prioritering af træning, uddannelse samt fritid.

For at blive en del af talenttruppen skal brydeforbundets teknikmærke "Guld" være bestået. Der opsættes et minimumskrav til træningsmængden i klubberne, således at bryderne kan være en del af den elitære strukturerede tankegang som tilbydes i talenttruppen. Det er således også en forudsætning at klubben, hvorfra bryderen oprinder, kan stille med en relevant træner, som skal medvirke ved talenttruppens aktiviteter, det være sig samlinger eller andre relevante arrangementer.



Det er for, at både brydere og trænere parallelt kan udvikle sig og få en indsigt i det grundlæggende for at nå internationalt niveau på sigt. Indholdet i de forskellige samlinger og arrangementer vil være varierende og blive tilrettelagt af de ansvarlige trænere for talenttruppen.

Det er væsentligt, at der etableres en målsætning forud for hver sæsonstart. Der skal være et klart formål med at være en del af talenttruppen, et mål som bryderne også forstår. I løbet af en sæson skal bryderne mødes til 2-3 træningssamlinger, heraf gerne en længerevarende træningssamling af 5-7 dages varighed. Der skal i tillæg tilbydes 1-2 stævner udenfor Danmark. Formålet er at give bryderne international sparring og sikre løbende benchmarking.

Eliten

Målsætningen for bryderne på landsholdet, er en placering i top 8 ved internationale mesterskaber. Der laves individuelle målsætninger for alle brydere på landsholdet, både pr. sæson men også i forhold til en eventuel Team Danmark støtteperiode. Tilbuddene til landsholdsbryderne skal være højt specialiseret og udfordrende. Det vil sige, at der så vidt muligt skal søges at give bryderne udfordringer, sparring og værktøjer. Samarbejdet med nationale og internationale eksperter er helt centralt og afgørende for at opfylde dette mål. Ligeledes er samarbejdet med et testcenter af afgørende betydning for udviklingen.

Grundlæggende lægges der på landsholdet vægt på, at:

- Teamudvikle og forberede holdet samlet til sæsonens primære mål gennem samlinger og træningslejre.
- Individuel udvikling skal så vidt muligt ske inden for landsholdets præmisser og rammer.
- Forberede, udvikle og hærde bryderne til at kunne begå sig i den internationale konkurrence.

Det skal dog understreges, at pladsen på landsholdet er absolut betinget af bryderens sæsonmæssige resultater, træningsindsats samt fremmøde ved planlagte aktiviteter.

Optagelseskriterier til talenttrup og landsholdet

Eliteudvalget udarbejder udtagelseskriterier for brydere til; internationale stævner, nordiske mesterskaber, europamesterskaber og verdensmesterskaber samt repræsentationsopgaver i respektive alderskategorier. Disse udtagelseskriterier gennemgås med de forskellige trupper forud for hver sæson.

4. Etablering af fast struktur

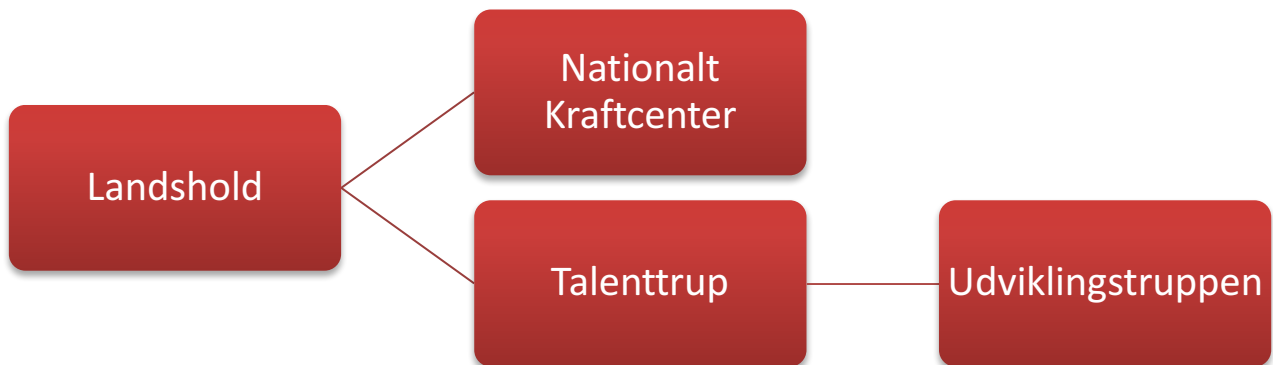
DB har et mål om etablering og drift af en fast struktur, hvor klubberne er involverede, således at dansk brydning kan udvikle og fastholde internationalt topniveau.

Etableringen og det fremtidige arbejde med en fast struktur bunder i et ønske om at sikre fødekæden af fremtidens talenter, samt at skabe et miljø hvor klubberne samarbejder, udveksler erfaring og viden med hinanden omkring udviklingen af dansk elitebrydning.

Den faste struktur tager udgangspunkt i et nationalt kraftcenter, samt en fødekæde i form af talenttruppen og udviklingstruppen. Aktiviteterne de tre steder skal være i samarbejde med de danske brydeklubber. Dette er i erkendelsen af, at successen af dansk elitebrydning i høj grad afhænger af det daglige arbejde i klubberne, hvor grundlaget for fremtidens medaljetagere skabes.



Der skal således arbejdes med ét nationalt kraftcenter (NKC), hvor brydere med et udpræget potentiale til at blive verdensklassebrydere samles.



5. Nationalt kraftcenter

Formål

Det overordnede formål med etableringen af et nationalt kraftcenter (NKC) er at sikre bryderne optimale træningsvilkår, faciliteter, samt de nødvendige ressource personer. Herigennem skal der være en helhed og råd tråd i talentudviklingen samt elitearbejdet. NKC skal bygge videre på det arbejde og den kontinuitet der bliver opnået i klubberne og skal således udvikle bryderne til verdensklassebrydere.

Baggrund for etablering af NKC

Baggrunden for etableringen af et NKC er, at udviklingen af den nationale elite kan styrkes væsentligt, hvis der skabes et stærkt dagligt træningsmiljø, hvor de bedste brydere samt landstrænerne er samlet ét sted og kan inspirere hinanden. Her skal der tilbydes rammer, som gør det let at optimere træning og den dertil følgende hverdag, for derigennem at sikre at bryderne får de bedste betingelser for at udvikle deres talent og nå deres sportslige mål. NKC skal således betragtes som et nødvendigt redskab til at skabe og fastholde en volumen af eliteudøvere i dansk brydning, for derigennem at skabe og levere brydere til den internationale elite. NKC er således Danmarks Brydeforbunds tilbud til talenter som ønsker at træne i et elitemiljø. NKC skal fungere ved at der er et organisatorisk fundament, der kan sikre en fast struktur samt facilitere talenternes videre udvikling.

Sportschefen er ansvarlig for at NKC er så stærkt funderet i sine tilbud, at NKC kan løfte opgaven med talentudvikling på nationalt plan. Det skal understreges, at NKC kun kan fungere optimalt, når fødekæden og den etablerede struktur er funderet med en bred opbakning blandt landets klubber.

Målgruppe og optagelse

I målgruppen for optagelse på NKC, er ungdoms-, junior- samt seniorbrydere, der har potentiale for at opnå placering til et internationalt seniorstævne, indenfor en realistisk tidsramme. At både ungdoms- og seniorbrydere samles under ét tag giver også muligheden for den røde tråd mellem ungdom og senior, således at ungdomsbryderne problemfrit kan indtræde som seniorer.

Styregruppen foretager den endelige vurdering af bryderne til NKC og kan således også fratage en bryder pladsen på kraftcentret, grundet enten manglende resultater, utilstrækkelig træningsindsats eller manglende fremmøde.



Træningsmiljø, trænerkompetencer og sociale forhold.

NKC skal fungere som inspirator og drivkraft for en elitær udvikling af bryderne på et højt internationalt niveau. Der skal være et dynamisk og præstationsorienteret træningsmiljø, hvor præstation og indsats er i fokus, således at bryderne kan opnå de nødvendige kompetencer begå sig på et højt internationalt niveau. Heri indgår at bryderne gennem den daglige gang i NKC, opnår viden omkring betydningen af kost, søvn, mentale færdigheder og restitution i forbindelse med træning og konkurrence. Ydermere at bryderne får en indsigt og erfaring med grundtræning og international brydeteknik.

NKC skal være attraktivt og et solidt og velfunderet alternativ til klubberne i forhold til den daglige træning samt rammerne udenfor og indenfor kraftcentret. Generelt skal bryderne derfor have de fysiske rammer og den nødvendige sammenhæng i hverdagen.

NKC skal derfor blandt andet kunne tilbyde:

- Specialiseret brydetræning 5-8 gange om ugen
- Styrketræning bl.a. med specialtrænere
- Deltagelse i 1-3 internationale stævner og 1-2 træningslejre om året.
- Adgang til idrætsmedicinsk behandlingstilbud indbefattende læge, fysioterapeuter, massør, diætister m. fl.
- Tilbud om mentaltræning og tests efter individuel vurdering
- Hjælp til anvisning af bolig
- Madordning

Hertil skal lægges en kontinuerlig vidensdeling omkring den specifikke træning og træningsprincipperne, som vil være et vigtigt fokuspunkt for de ansatte trænere på NKC.

Landstræneren vil være overordnet sportslig ansvarlig for gennemførelse af træning suppleret af andre trænerkapaciteter. Herunder muligheden for udenlandske trænere i forbindelse med samlinger.

For at NKC kan fungere optimalt er det dog en forudsætning at der sker en kontinuerlig tilgang fra klubberne af kompetente talenter med et udviklingspotentiale.

Overordnet set skal NKC tilbyde de nødvendige sociale forhold, der sikrer en fastholdelse af bryderne i sporten. Derfor skal NKC være tovholder for brydernes helhedsplaner, hvad angår uddannelse, job, træning og økonomi, således at brydernes hverdag kan hænge sammen. Dette vurderes til at være en væsentlig faktor for at fastholde eliten.

6. Udviklingstruppen

Udviklingstruppen er et talent- og breddeinitiativ, der afvikles som 6 årlige træningssamlinger fordelt over hele landet. Træningen i Udviklingstruppen er funderet i brydesportens aldersrelaterede træningskoncept.

Karakteristika ved Udviklingstruppen

- Der er adgangskrav til Udviklingstruppen, således der sikres et minimums kompetenceniveau blandt deltagerne.
- Udviklingstruppen skal være et supplement til de brydere der ønsker mere brydning, end hvad deres klub kan tilbyde.
- Træningen på Udviklingstruppens træningssamlinger skal være alsidig samt af høj kvalitet, og være for både drenge-, ungdoms- og pige/kvindebrydere.



- Udviklingstruppen skal motivere bryderne til at blive mere seriøse omkring deres træning. Udvalgte brydere kan motiveres yderligere til at gå "elitevejen".
- Udviklingstruppens træningssamlinger er åbne for trænere, forældre mv. Dette er for at sikre en vidensdeling, samt at vække en interesse hos trænerne for at højne deres niveau.

Ansvar

Udviklingstruppen er forankret i ATK teamet, og alle aktiviteter afholdes formelt af ATK teamets faste trænere. Trænerne afstemmer løbende med sportschefen, således der sikres at aldersrelateret træning er i fokus. Endvidere skal der sikres at træningen har en talentudviklende karakter.

7. Klubber og Trænere

Klubbernes udvikling

For at dansk elitebrydning kan vedblive med at levere brydere til den internationale elite, skal det sikres at klubberne er i stand til at udvikle og levere brydere, som på et tilstrækkeligt niveau kan bygge videre på deres sportslige udvikling på NKC. Det er derfor vigtigt at udtænke strategier til hvorledes brydeklubberne kan udvikles og således blive aktive medspillere i det daglige talentudviklingsarbejde. Klubberne skal have mulighed for at promovere sig lokalt og nationalt. Det være overfor pressen såvel som samarbejdspartnere, kommuner samt sponsorer. Derudover skal klubberne gerne opleve en positiv synergieffekt ift. rekruttering, fastholdelse og udvikling af fremtidens brydere.

Trænere

Klubtrænerne er en central del af den langsigtede udvikling for dansk elitebrydning. De skal motiveres til at tage dokumenterede træneruddannelser, som kan starte den grundlæggende brydetekniske træning i klubberne, således at det brydermæssige fundament er på plads. Alle trænere bør derfor proaktivt kontinuerlig søge ny viden og udvikling, således at træneren altid er foran niveauet af bryderne.

8. Organisation

Landstræneren

Landstræneren skal have fast tilknytning til NKC. Landstræneren er den sportslige garant for at dansk brydning udvikler sig i henhold til internationale standarder og anbefalinger, og at dansk brydning indfrier de sportslige målsætninger for elitesatsningen. Landstræneren skal overordnet set have en internationalt orienteret profil, og have dokumenterede resultater med udvikling af internationale topbrydere. Landstræner skal have et højt trænerfagligt niveau, og skal således kunne udfordre og indgå i samarbejde med bl.a. Team Danmarks eksperter og de danske klubtrænere omkring udviklingen af dansk elitebrydning. Overordnet set skal landstrænerens ansvarsområde primært rettes imod seniorbryderne og udviklingen af disse.

Det er landstrænerens ansvar at sikre principperne for talentudviklingen foregår optimalt, via samarbejde med de af forbundet engagerede trænere.



Efteruddannelse

Landstrænerne samt sportschefen og Danmarks Brydeforbund forpligtes gensidigt i et fælles ansvar for at de ansatte skal deltage i efteruddannelse hvert år.

Styregruppe

Kraftcenterets virksomhed overses af en styregruppe, der er sammensat af følgende personer. En repræsentant fra DBs bestyrelse, en repræsentant fra værtsklubben, sportschefen samt en repræsentant fra Guldborgsund Kommune. Der skal afholdes 2-3 årlige styregruppemøder, med primær fokus på sæsonstart i september måned. Styregruppen skal medvirke til at sikre den røde tråd mellem udviklingstruppen, talenttruppen samt NKC, således NKC tjener som et elitemiljø og pipeline til landsholdet.

Repræsentanter fra bryderne og de øvrige klubber kan inviteres til styregruppemøder ved behov, men deltager ikke som udgangspunkt.

9. Ansvar

Det politiske ansvar for godkendelse og implementering af den formulerede eliteplan påhviler Danmarks Brydeforbunds bestyrelse. Det er sportschefens ansvar at planen implementeres og overholdes.