

Brydelejr 2017



Traditionen tro starter Kif Brydning sæsonen med en brydelejr den første weekend i september fra fredag d.1/9 kl 18 til søndag d.3/9 kl. 14.

Sted: Brændkjærskolen - Brændkjærgade 92, 6000 Kolding

Overnatning: På medbragte luftmadrasser og soveposer i klasseværelser

Pris: kr. 250,-

Tilmelding: senest 25. august på mail: info@kifbrydning.dk

Program med forbehold:

Fredag:	Lørdag:	Søndag
18:00	07:30	08:00
Ankomst og Tjek in	Morgen løb	Morgen løb
19:00	08:00	08:30
Fælles spisning – egne madpakker	Morgenmad	Morgenmad
20:00	09:30	10:00
Svømmebad/Mørkeløb	Teknikmærke	Træning
21:30	12:00	12:00
Hygge	Frokost	Frokost
	13:30	12:30
	Ministævne	Oprydning
	18:00	14:00
	Aftensmad	Hjemrejse
	19:00	
	Social arrangement	

Det praktiske:

- Målgruppen er både begyndere på level-niveau og øvede cup-brydere op til 18 år
- Forplejning fra lørdag morgen til søndag frokost er inkluderet i prisen.
- HUSK: Madpakke til fredag aften !!!!
- HUSK: Lommelygte til mørkeløbet !!!
- HUSK: Svømmetøj, vi vil forsøge at få skolens svømmehal så meget som muligt

Vi håber på bred opbakning til lejren både blandt trænere, klubledere og aktive, således at der kan udveksles erfaringer klubberne imellem.

