

Brydelejr 2018



Traditionen tro starter Kif Brydning sæsonen med en brydelejr den første weekend i september fra fredag d.31/8 kl 18 til søndag d.2/9 kl. 13.

Sted: Brændkjærskolen - Brændkjærgade 92, 6000 Kolding

Overnatning: På medbragte luftmadrasser og soveposer i klasseværelser

Pris: kr. 300,-

Tilmelding: senest 25. august på mail: info@kifbrydning.dk

Program med forbehold for ændringer:

| Fredag: | Lørdag: | Søndag |
|----------------------------------|--------------------|------------|
| 18:00 | 07:30 | 08:00 |
| Ankomst og Tjek in | Morgen løb | Morgen løb |
| 19:00 | 08:00 | 08:30 |
| Fælles spisning – egne madpakker | Morgenmad | Morgenmad |
| 20:00 | 09:30 | 10:00 |
| Svømmebad/Mørkeløb | Teknikmærke | Træning |
| 21:30 | 12:00 | 12:00 |
| Hygge | Frokost | Frokost |
| | 13:30 | 12:30 |
| | Ministævne | Oprydning |
| | 18:00 | 13:00 |
| | Aftensmad | Hjemrejse |
| | 19:00 | |
| | Social arrangement | |

Det praktiske:

- Målgruppen er både begyndere på level-niveau og øvede cup-brydere op til 18 år
- Forplejning fra lørdag morgen til søndag frokost er inkluderet i prisen.
- HUSK: Madpakke til fredag aften !!!!
- HUSK: Lommelygte til mørkeløbet !!!
- HUSK: Svømmetøj, vi vil forsøge at få skolens svømmehal så meget som muligt

Vi håber på bred opbakning til lejren både blandt trænere, klubledere og aktive, således at der kan udveksles erfaringer klubberne imellem.

