



# **NBK CUP 2018**

**Nakskov Brydeklub indbyder hermed til 5. NBK CUP lørdag den 10. november - 2018**

**Stævnet er for nye brydere fordelt på nybegyndere og begyndere.  
Stævnet ligger vægt på den gode oplevelse med brydekampen.**

**Stævnet hvor der kun er vindere!**

**Alle får præmie**

**Der er fælles opvarmning. Med øvelser til teknikmærker**

**Stævnested: Stormarkskolens Idrætshal Fastings alle 1 4900 Nakskov**

**Vægtregistrering: Lørdag d. 10. november kl. 10.00-10.30**

**Stævnestart: kl. 11.30**

**Startpenge: 75 kr.**

**Sidste Tilmelding 3. November - 2018 til [gregers.virkelyst@man-es.com](mailto:gregers.virkelyst@man-es.com)**

**Stævne leder Gregers Virkelyst Mob.: 29 49 48 37**

**Overnatning : 50 kr pr person**

**Nybegyndere skal være startet til brydning i 2018. Bryderne må max være 10 år  
22 - 24 - 26 - 28 - 30 - 32 - 35 - 38 - 42 - 42+ kg**

**Begyndere: brydere der er startet til brydning i 2015 eller tidligere men som stadig  
betragtes som nye og uerfarne brydere til og med 16 år.  
24 - 26 - 29 - 32 - 35 - 38 - 42 - 47 - 53 - 59 - 66 - 66+ kg**

**Ringorme kontrol i forbindelse med vægtregistrering.**

**Dommere: Der bliver opkrævet en dommer gebyr på 200 kr. pr.  
klub.**

**Hver dommer bliver honoreret med 400 kr.**

**Kamptiden er 2x2 minutter**

**Ved 12 overskydende point stopper dag**

**kampen.**

**Ved fald gives 1 point og kampen fortsætter. Ved 3 fald stopper  
kampen. Begge brydere bliver udråbt som vindere. Alle får min.  
3 kampe.**

**Det er muligt at købe mad og drikke i hallen.**

**Håber vi ses til en fantastisk dag**