

# Invitation til infodage

om Danmarks Brydeforbunds Nationale Kraftcenter

**lørdag-søndag d. 9. – 10. januar 2016**



**DANMARKS  
BRYDEFORBUND**

LANDSORGANISATION FOR  
BRYDNING

MEDLEM AF  
DANMARKS IDRÆTSFORBUND  
UNITED WORLD WRESTLING

**Til alle brydere og deres forældre, samt andre med interesse i  
dansk brydning på eliteplan**

Danmarks Brydeforbund og værtsklubben BK Thor, vil gerne invitere til infomøde, om det kommende nationale kraftcenter. Fra lørdag eftermiddag til søndag middag vil vi gerne fortælle om og vise det nye nationale kraftcenter frem. Der er oplæg fra forskellige samarbejdspartnere, samt en fælles tur søndag, hvor vi viser eksempler på kollegieværelser, lejligheder og udvalgte uddannelsesinstitutioner i byen.

Det nationale kraftcenter er vært for en hyggelig middag lørdag aften i klubhuset, samt overnatning på Hotel Falster såfremt man ønsker dette.

Tilmelding til [nkc@brydning.dk](mailto:nkc@brydning.dk) senest d. 4. januar 2016. Husk at skrive bryderens navn, klub og samlet antal deltagere. (Husk at skrive om man deltager begge dage). **Det er gratis at deltage – både forplejning og overnatning inkluderet.**

Program for weekenden	
<b>Lørdag</b>	
16.00-16.10	Velkomst og kaffe/kage
16.10-16.30	Oplæg v/Sportschefen - Hvorfor et nationalt kraftcenter? Mål, visioner, sportslige fordele ved NKC mv.
16.30-17.00	Oplæg v/Guldborgsund Kommune - Motivation for støtte til NKC og kommunens bidrag til projektet.
17.00-17.30	Oplæg v/BK Thor - Opbygning af gode rammer for bryderne, mentorordning, forskellige boformer mv.
17.30-18.00	Oplæg v/Sportschefen - Fordelene for den enkelte bryder: strategi, målsætning, træning, test mv.
18.00-20.00	Aftensmad i klubhuset
20.00-21.00	Foredrag v/(overraskelse)
21.00-00.00	Socialt samvær
<b>Søndag</b>	
08.00-09.00	Morgenmad
09.00-11.30	Bustur - afg. fra Hotel Falster - Fremvisning af kollegieværelser/lejligheder, uddannelsesinstitutioner etc.
11.30-12.30	Frokost i klubhuset

For mere information om NKC henvises der til den nye folder, der enten kan sendes pr. post, eller læses på [www.brydning.dk](http://www.brydning.dk). Endvidere er I meget velkomne til at henvende jer til styregruppen bag NKC på [nkc@brydning.dk](mailto:nkc@brydning.dk), eller ringe til Erik Nyblom på +45 22 46 79 29.

Adresser:

Hotel Falster, Stubbekøbingvej 150, 4800 Nykøbing Falster  
NKC, Industrivej 8, 4800 Nykøbing Falster