

Indledning/baggrund

Danmarks Brydeforbund (DB) har med implementeringen af aldersrelateret træningskoncept, et udtalt ønske om at indføre en langt højere grad af videns baseret læring af trænerne i idrætten. Mesterlæren har været dominerende gennem mange år, og det er navnlig her DB ønsker at sætte ind.

1. Formål

Formålet med politikken er at belyse de muligheder, fordele og ulemper samt krav der stilles til både aktiv og forbund, i forbindelse med en karriere som elitebryder.

Eliteidrætsudøvere på både senior og juniorplan må træffe nogle valg i prioriteringen af idrætten, i forhold til deres civile karriere.

Med uddannelsespolitikken ønsker Danmarks Brydeforbund at skabe et fundament for de bedste sportslige præstationer, samtidigt med at eliteudøveren sikres de bedste rammer for deres uddannelse/arbejdsliv – under og efter idrætskarrieren.

En professionel brydekarriere, medfører ikke mulighed for opsparing til tiden efter karrieren. Derfor skal atleterne gøres opmærksom på dette, og sikres hjælp til planlægning af karriereforløb i forhold til uddannelse/job.

2. Gyldighed og omfang

Uddannelsespolitikken omfatter:

- Eliteudøvere på landshold og juniorlandshold.
- Træneruddannelse (forbundsansatte samt klubtrænere)

3. Ansvar

Det politiske ansvar for implementering af den formulerede politik påhviler DB's bestyrelse. Sportschefen er ansvarlig for at politikken overholdes.

4. Prioriteringer/aktiviteter

Eliteudøvere på landshold og juniorlandshold Ungdoms- og juniorelite: Team Danmark (TD) giver muligheden for forlængede uddannelser for eliteaktive fra 15 års alderen, såfremt disse er indplaceret i forbundets talentprojekter. Dette omfatter både ungdomsuddannelser og erhvervsuddannelser. Sportschefen er ansvarlig for indstilling af atleter til et forlænget uddannelsesforløb hos Team Danmark. Derudover skal sportschefen, i samråd med ungdomslandstræneren, de aktive samt forældre, hjælpe den aktive med at træffe afgørelser i forhold til idræt og uddannelse.

- I den denne sammenhæng er det vigtigt at atleter kun indstilles hvis træningsbelastningen retfærdiggør en reduceret uddannelsesbelastning (dvs. minimum 12 timers træning om ugen).
- Atleter indstilles kun såfremt det findes sandsynligt at der er udviklingspotentiale der rækker til eliteniveau.
- Atleten skal gøres opmærksom på konsekvenserne at dette valg, især i forhold til forlængelsen af uddannelsens varighed.
- Det skal vurderes om den reducerede belastning i uddannelsen også effektivt kan omsættes til forbedret træning.
- Ordningen omfatter også muligheden for flytning af eksamen (oftest syge-reeksamen), dette anbefales dog kun i forbindelse med internationale mesterskaber eller til internationale stævner som er kvalificerende til OL.

Seniorlandshold:

Generelt kan netto træningsbelastningen for en landsholdsudøver forventes at ligge mellem 450-500 årlige træningstimer. Dertil kommer ophold i ind- og udlandet i forbindelse med konkurrencer samt tidsforbrug til sponsorpleje og fysioterapi mm. Derudover er det nødvendigt, for at sikre kvaliteten i den udførte træning, at den udføres sammen med træningspartnere og trænere, hvilket nedsætter fleksibiliteten i den aktives hverdag. Dette giver en stor udfordring i forhold til at passe et fuldtidsjob eller fuldtidsuddannelse, med den belastning en eliteidrætskarriere medfører.

I modsætning dertil kan kun yderst få af de landsholdsaktive forvente at leve en professionel tilværelse. Erfaringen viser at en landsholdskarriere ikke medfører muligheden for opsparing til det efterfølgende civile liv.

Betragtet ud fra sportslige vurderinger, er et job eller uddannelse på mere end halv tid generelt ikke foreneligt med træning på internationalt topniveau. Selv en halvtidsbeskæftigelse vil være krævende, medmindre den er yderst fleksibel.

Planlægningen og udviklingen af idrætskarrieren spænder normalt over en længere periode som forbereder den aktive til senere internationalt topniveau (dette medfører som regel også en mindre omfang i træning, der øges gradvist). I denne periode kan det være muligt og/eller fornuftigt med henblik på senere tidspunkter i idrætskarrieren at arbejde eller læse mere end halv tid.

- Medmindre landsholdsaktive modtager supplerende SU eller anden social ydelse fra TD eller DB, forventes det ikke af den aktive at denne reducerer uddannelses- eller job mængde til fordel for idrætskarrieren.
- Det er vigtigt at det bliver klart for den aktive at en idrætskarriere på landholdet med de forventninger og forpligtelser der medfølger, som regel får konsekvenser for uddannelsens varighed og indtjening, hvis man sammenligner med en karriere uden eliteidræt.
- Den aktive skal modtage en realistisk vurdering af dennes sportslige muligheder af landstræner/sportschef.
- Der stilles krav om at en landsholdsaktiv har afsluttet eller påbegyndt en videregående uddannelse eller er i job, og har aftalt en handleplan med sportschefen for karriereforløbet før en idrætslig fuldtidssatsning påbegyndes. Efter hver sæson revurderes denne handleplan i en samtale mellem sportschef og aktiv.
- En fuldtidssatsning er som udgangspunkt altid tidsbegrænset.
- En fuldtidssatsning anbefales generelt ikke for personer under 20 år.
- Landsholdsaktive søger om supplerende SU (igennem TD), såfremt de er i gang med en videregående uddannelse og der vurderes at nedsat studieaktivitet er nødvendig.
- Der vurderes løbende muligheden for at støtte den eliteaktive direkte med kompensation for tabt løn. Disse aftaler er som udgangspunkt tidsbegrænsede og revurderes løbende i forhold til de opnåede resultater og målsætningen og ikke mindst elitesatsningsbudget.
- Alle landsholdsaktive er underlagt Team Danmarks retningslinjer, dette inkluderer at det ikke accepteres at den aktive helt eller delvist finansierer sin sportslige satsning gennem dagpenge eller lignende. Såfremt en aktiv i en periode modtager dagpenge informeres TD herom og der udarbejdes en handleplan for den aktive på uddannelsesjobområdet.

- Hvis den aktive er udtaget til et internationalt mesterskab som ligger i en eksamensperiode, anmodes der om at flytte eksamen. Såfremt der ligger et internationalt stævne i en eksamensperiode anmodes der om flytning af eksamen såfremt stævnet er nødvendigt for at kvalificere sig til OL.
- Eliteatleter der har brug for speciel uddannelsesvejledning, henvises til den uddannelsesvejleder der er tilforordnet arbejdsgruppen DB/TD. Sportschefen fungerer her som tovholder i uddannelsessammenhæng.
- Umiddelbart efter endt idrætskarriere vurderes der i en samtale mellem aktiv og sportschef om der er behov for karriererådgivning og i givet fald tages der initiativ dertil. Karriererådgivning skal også kunne påbegyndes før karrierestop.

Handleplan:

Alle aktive der udtages til en landsholdstrup under DB, får udleveret forbundets uddannelsespolitik og elitepolitik som basis for en samtale med sportschefen. Er den aktive under 18 år, får forældrene ligeledes et eksemplar og bliver inviteret med til samtalen.

Samtalens formål er at rådgive omkring uddannelsens art, længde og specielle forhold i relation til idrætskarrieren og især omkring de specielle krav en kombination af idrætskarriere og uddannelse stiller.

For aktive der er indplaceret i TDs verdensklasse-, elite-atleter gælder, at TDs konsulent for DB ligeledes deltager i disse samtaler.

Sportschefen tager initiativ til at samtalen finder sted indenfor to måneder efter udtagelse til landsholdstruppen.

Er der uddannelsesforhold som ikke kan belyses nok i denne samtale, bliver den aktive henvist til TDs uddannelsesvejleder eller andre specialister på området.

Der skal som udgangspunkt udarbejdes en karriere- og handleplan som spænder over 3 år for alle aktive.

Uddannelsespolitikken og eliteplanen offentliggøres på forbundets hjemmeside. Vedtagelse og ændringer af uddannelsespolitikken skal godkendes af DBs bestyrelse.

Træneruddannelse

DB arbejder for at sikre kvalificerede trænere til klubtrænerniveau, via sine egne ATK trænerkurser, samt ved at formidle trænerkursusudbuddet fra Danmarks Idrætsforbund. Kvalifikation til kraftcenterniveau, ungdomslandshold og landsholdsniveau opnås via diplomtræneruddannelse.

Der skal foretages individuelt skøn for hvordan tidligere træneruddannelser og kurser, seminarer anerkendes samt eventuelle meritter opnået i andre specialforbund eller uddannelser. Almen idrætsteori undervises i DIF regi og det idrætsspecifikke indhold i DB regi.

For frivillige ulønnede samt lønnede ansatte i Danmarks Brydeforbund gælder:

- Ungdomslandstrænere bør som minimum have en diplomtræneruddannelse (DIF niveau 3), eller kunne dokumentere 2 års trænererfaring på internationalt niveau.

- Landstræner(e) bør som minimum have en træneruddannelse på niveau 4 (ITA eller relevant universitetsuddannelse) og/eller kan dokumentere minimum 2 års erfaring på internationalt niveau.
- Trænere på Udviklingsgruppen bør som minimum have gennemført DIF træner 2 kurset (DIF niveau 2). Trænerne skal tilskyndes til at tage diplomtræneruddannelsen (DIF niveau 3).

Landstrænerne skal videreudanne sig både teoretisk og praktisk gennem nationale og internationale trænerseminarer. Trænerne i udviklingsgruppen tilbydes videreuddannelse i form af diplomtræneruddannelsen.

(Revideret 1. april 2016)