

NBK CUP 2022



Nakskov Brydeklub har hermed den store fornøjelse, at indbyde til det 10. NBK CUP. Dette brydestævne er for nye brydere, fordelt på nybegyndere og begyndere. Stævnet ligger vægt på den gode oplevelse med brydekampen.

Stævnet, hvor der kun er vindere og alle får en præmie

Der er fælles opvarmning, med øvelser til teknikmærker

- Stævne Dato** : 12. november 2022
- Stævne sted** : Nakskov Idrætscenter A. E. Hansensvej 1, 4900 Nakskov
- Vægt registrering** : Lørdag den 12. november 2022 kl. 10.00 – 10.30
Ringorme kontrol i forbindelse med vægtregistreringen.
- Stævne start** : Kl. 11.30
- Startpenge** : 75 kr.
- Sidste tilmelding** : 1. November 2022 til Gregers.Virkelyst@man-es.com
- Information** : Kontakt venligst Gregers Virkelyst mob.: 29 49 48 37
- Overnatning** : 50 kr. pr. person
- Nybegyndere** : Skal være startet til brydning i 2022, bryderne må max være 10 år.
Vægtklasse: 22-24-26-28-30-32-35-38-42-42+ kg
- Begyndere** : Brydere der er startet til brydning i 2019 eller tidligere men som stadig betragtes som nye og uerfarne brydere til og med 16 år.
Vægtklasse: 24-26-29-32-35-38-42-47-53-59-66-66+
- Startlicens** : Bryderne kan nøjes med en startlicens for nybegyndere.
- Dommer gebyr** : Der opkræves et dommer gebyr på 200 kr. pr. klub.
(Hver dommer honoreret med 400 kr.)
- Kamptiden** : Er 2 x 2 minutter.
Ved 12 overskydende point stopper kampen.
- Kampen** : Ved fald gives 1 point og kampen fortsætter. Ved 3. fald stopper kampen
Begge brydere bliver udråbt til vindere.
Alle får min. 3 kampe.

Det er muligt at købe mad og drikke i hallen
Håber vi ses til en fantastisk dag, med masser af gode oplevelser