

Heros cup 2023

Dato: lørdag den 6. maj 2023

Brydeklubben Heros har hermed fornøjelsen at invitere til Heros Cup, som er en international turnering for Puslinge, Dreng, Ungdom, junior, Pige og Kvinder.

Stævnested: Frederiksværkhallen, Sportsvej 5, 3300 Frederiksværk, Danmark

Vejning: Fredag d. 5. maj kl. 18.00 til 20.00 eller lørdag d. 6. maj kl. 8.00 til 8.30. Gyldig startlicens ved vejningen. Vejning foregår i Frederiksværkhallen.

Tidsplan: Stævnestart lørdag 6. maj kl. 10.00

Kategorier:

Puslinge GR (7-10 år) - Årgang 2013-2016 - Vægt: Flydende vægtklasser (se info)

Dreng GR (11-14 år) - Årgang 2009-2012 - Vægt: 34, 38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68 og 75 kg

Ungdom GR (15-17 år) - Årgang 2006-2008 - Vægt: 41/45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92 og 110 kg

Junior GR (18-20 år) - Årgang 2003-2005 - vægt: 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97 og 130 kg.

Piger årgang (7-14 år) - Årgang 2016-2009 (fristil) - Vægt: Flydende vægtklasser (se info)

Kvinder (15 år ->) - Årgang 2008 og ældre (fristil) - Vægt: 40-46, 50, 53, 57, 62, 68 og 78 kg.

Info om flydende vægtklasser: Flydende vægtklasser efter svensk forbillede. Der foretages normal indvejning og drenge og piger deles derefter ind til puljer af ca. 5 drenge. Der er en maksimumvægtforskel på ca. 10% i hver pulje.

Der brydes efter UWW's regler. Der brydes A/B puljesystem.

Præmier:

Der er medaljer til de 3 bedst placerede i hver vægtklasse.

Samlet Bedste klub modtager en pokal samt 3.000,- kr.

Der er pokal til den bedste bryder i hver kategori.

Overnatning:

Der er begrænset mulighed for overnatning på en skole. Pris for overnatning på skolen:

Kr 50,- pr person uden morgenmad

Kr 100,- per person med morgenmad

Alternativt kan vi anbefale Frederiksværk Hotel, Hundested Kro og Hotel, Lynæs Kro

Startpenge: 175 kr. pr deltager

Dommerafgift på 200 kr. pr klub ved 1-3 deltagere og fra 4 og opefter 400 kr.

Alle dommere skal tilmeldes sammen med bryderne og bliver honoreret med 500 kr.

Bespisning: Der er også mulighed for at købe morgenmad og frokost i hallen.

Tilmelding: senest d. 26 april 2023 - Maks. 250 deltagere.

Tilmelding via e-mail til formand@heros.dk

Afbud: Senest d. 1. maj 2023

Information: Kontakt venligst Flemming Nielsen på tlf. +45 20703142

AK Heros - Syrevej 6E - 3300 Frederiksværk - Danmark - www.heros.dk - FB: herosbrydeklubfrederiksværk