

# Heros cup 2025

**Dato:** lørdag den 3. maj 2025

Brydeklubben Heros har hermed fornøjelsen at invitere til Heros Cup, som er en international turnering for Puslinge, Drenge, Ungdom, Piger, Kvinder og Junior/Senior.

**Stævnested:** Frederiksværkhallen, Sportsvej 5, 3300 Frederiksværk, Danmark

**Vejning:** fredag d. 2. maj kl. 18.00 til 20.00 eller lørdag d. 3. maj kl. 8.00 til 8.30. Gyldig startlicens ved vejningen. Vejning foregår i Frederiksværkhallen.

**Tidsplan:** Stævnestart lørdag 3. maj kl. 10.00 2025

## **Kategorier:**

Puslinge GR (7-10 år) - Årgang 2015-2017 - Vægt: Flydende vægtklasser (se info)

Drenge GR (11-14 år) - Årgang 2011-2014 - Vægt: 34, 38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68 og 75 kg.

Ungdom GR (15-17 år) - Årgang 2008-2010 - Vægt: 41/45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92 og 110 kg.

Junior/Senior (18+) – Årgang 2007 – Vægt: 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87 ,130 kg.

Piger (7-10 år) – Årgang 2015-2018 (fristil) - Vægt: Flydende vægtklasser (se info)

Piger (11-14 år) – Årgang 2011-2014 (fristil) - Vægt: 33, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62,66 kg.

Kvinder (15 år) – Årgang 2010 (fristil) Vægt: 40, 46, 50, 53, 57, 62, 68, 76 Kg.

*Info om flydende vægtklasser: Flydende vægtklasser efter svensk forbillede. Der foretages normal indvejning og drenge og piger deles derefter ind til puljer af ca. 5 drenge. Der er en maksimumvægtforskel på ca. 10% i hver pulje.*

Der brydes efter UWW's regler. Der brydes A/B puljesystem.

## **Præmier:**

Der er medaljer til de 3 bedst placerede i hver vægtklasse.

Samlet Bedste klub modtager en pokal samt 5.000,- kr.

2 bedste klub modtager kr. 3.000,- Kr. Og 3 bedste klub modtager 1.000,- kr.

Der er pokal til den bedste bryder i hver kategori.

## **Overnatning:**

Der er begrænset mulighed for overnatning på skole. Pris for overnatning på skolen:

Samlet pris for overnatning på skolen er 150.- Kr. inkl. morgenmad

Alternativt kan vi anbefale Frederiksværk Hotel, Hundested Kro og Hotel, Lynæs Kro

**Startpenge:** 200 kr. pr deltager

Dommerafgift på 200 kr. pr klub ved 1-3 deltagere og fra 4 og opefter 400 kr.

Alle dommere skal tilmeldes sammen med bryderne og bliver honoreret med 500 kr.

**Bespisning:** Der er også mulighed for at købe morgenmad og frokost i hallen.

**Tilmelding:** Tilmelding forgår på [www.Heros.dk](http://www.Heros.dk) Der kan tilmeldes til stævnet fra D. 20. januar på [www.Heros.dk](http://www.Heros.dk)

**Afbud:** Senest d. 1. maj 2025. **Information:** Flemming Nielsen på tlf. +45 20703142 **Spørgsmål:** [formand@heros.dk](mailto:formand@heros.dk)