

Heros cup 2026

Dato: lørdag den 2. maj 2026

Brydeklubben Heros har hermed fornøjelsen at invitere til Heros Cup, som er en international turnering for Puslinge, Dreng, Ungdom, Piger, Kvinder og Junior/Senior.

Stævnested: Frederiksværkhallen, Sportsvej 5, 3300 Frederiksværk, Danmark

Vejning: fredag d. 1. maj kl. 18.00 til 20.00 eller lørdag d. 2. maj kl. 8.00 til 8.30. Gyldig startlicens ved vejningen. Vejning foregår i Frederiksværkhallen.

Tidsplan: Stævnestart lørdag 2. maj kl. 10.00 2026

Kategorier:

Puslinge GR (7-10 år) - Årgang 2016-2018 - Vægt: Flydende vægtklasser (se info)

Dreng GR (11-14 år) - Årgang 2012-2015 - Vægt: 34, 38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68 og 75 kg.

Ungdom GR (15-17 år) - Årgang 2009-2011 - Vægt: 41/45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92 og 110 kg.

Junior/Senior (18+) - Årgang 2008 - Vægt: 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 130 kg.

Piger (7-10 år) - Årgang 2016-2019 (fristil) - Vægt: Flydende vægtklasser (se info)

Piger (11-14 år) - Årgang 2012-2015 (fristil) - Vægt: 33, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 kg.

Kvinder (15+ år) - Årgang 2011 (fristil) Vægt: 40, 46, 50, 53, 57, 62, 68, 76 Kg.

Info om flydende vægtklasser: Flydende vægtklasser efter svensk forbillede. Der foretages normal indvejning og drenge og piger deles derefter ind i puljer af ca. 5 drenge. Der er en maksimumsvægtforskel på ca. 10% i hver pulje.

Der brydes efter UWW's regler. Der brydes A/B puljesystem.

Præmier:

Der er medaljer til de 3 bedst placerede i hver vægtklasse.

Samlet Bedste klub modtager en pokal samt 5.000,- kr.

2 bedste klub modtager kr. 3.000,- Kr. Og 3 bedste klub modtager 1.000,- kr.

Der er pokal til den bedste bryder i hver kategori.

Overnatning:

Der er begrænset mulighed for overnatning på skole. Pris for overnatning på skolen:

Samlet pris for overnatning på skolen er 150,- Kr. inkl. morgenmad

Alternativt kan vi anbefale Frederiksværk Hotel, Hundested Kro og Hotel, Lynæs Kro

Startpenge: 200 kr. pr deltager

Dommerafgift på 200 kr. pr klub ved 1-3 deltagere og fra 4 og opefter 400 kr.

Alle dommere skal tilmeldes sammen med bryderne og bliver honoreret med 500 kr.

Bespisning: Der er også mulighed for at købe morgenmad og frokost i hallen.

Tilmelding: Tilmelding forgår på www.Heros.dk

Afbud: Senest d. 29. april 2026. **Information:** Flemming Nielsen på tlf. +45 20703142 **Spørgsmål:** formand@heros.dk



Heros cup 2026

Date: Saturday 2th of May 2026

It is with great pleasure that the wrestling club Heros is inviting Kids, Boys, Teens, Juniors, Seniors, Girls and Women to the international tournament Heros Cup.

Competition Address: Frederiksværkhallen, Sportsvej 5, 3300 Frederiksværk, Denmark

Weighing: Friday 1th of May from 18:00 to 20:00 or Saturday the 2th from 8:00 to 8:30 at Frederiksværkhallen. Valid starting license is required at the weighing session.

Time Schedule: Wrestling matches will start at Saturday 2th of May 2026 10:00 O'clock

Categories:

Kids GR (age 7-10 years): class 2016-2018 Floating weight classes (see info. *)

Boys GR (age 11-14 Years): class 2012-2015 – Weight class: 34, 38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68 and 75 kgs

Teens GR (age 15-17 Years): class 2009-2011 - Weight class: 41, 45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92 and 110 kgs

Juniors/Senior (age 18+ years): class 2008 and older Weight class: 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97 and 130 kgs

Girls (age 7-10 years) class 2016-2019 (free style) - Weight class: Floating weight classes (see info. *)

Girls (age 11-14 years) class 2010 (free style) - Weight class: 33, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 kgs.

Women (Age 15+): class 2011 and older (free style) - Weight class: 40, 46, 50, 53, 57, 62, 68 and 78 kgs

* Information regarding floating weight classes: runs after the Swedish example. Weighing is carried out normally and girls and boys are grouped into pools of approximately 5 boys/girls. The maximum weight difference will be appr. 10% in each pool.

All wrestling matches are carried out in accordance with UWW's rules. Wrestling after the A/B pool system.

Prizes:

- Medals for the top three wrestlers in each weight class.
- All together best club receives a trophy and DKK 5,000,00, - No.2- 3.000,00,- - No.3- 1.000,00,-
- Trophy for the best wrestler in each category

Overnight Stay: It is possible to book a room a local school. Price is: DKK 150, - per person with breakfast at the school.

Alternatively we can recommend the following accommodations Frederiksværk Hotel, Hundested Kro og Hotel (Hundested Inn), Lynes Kro (Lynes Inn).

Price: DKK 200, - per contestant. Wrestling referee charge per club: DKK 200, - for 1-3 contestants or DKK 400, - if more than 3 contestants: All referees are to be signed up together with the wrestlers and will receive DKK 500 each.

Food: It will also be possible to buy delicious breakfast and lunch at the tournament.

Registration is on www.Heros.dk

Questions can be sent by email: formand@heros.dk

If you are prevented from participating: Give notice no later than April 29th 2026.

In need of more information? Please contact Flemming Nielsen: Phone +45 20 70 31 42