



DE SJÆLLANDSKE BRYDEKLUBBER HAR HERMED FORNØJELSEN AT INDBYDE TIL

WRESTLING KIDS - SJÆLLAND

BEGYNDERSTÆVNE FOR LEVEL 1 OG LEVEL 2 BRYDERE
OBS! KUN FOR SJÆLLANDSKE KLUBBER



OM STÆVNET - HVEM KAN DELTAGE?

Wrestling Kids er en sjov og uformel brydeturnering for brydere med begrænset bryde- og kamperfaring.

Ved Wrestling Kids er regelsættet enkelt og tilpasset nye brydere. Bryderne inddeles efter niveau og størrelse, så alle får mulighed for at få en masse gode og jævnbyrdige brydekampe.

Alle level 1 og level 2 brydere, drenge som piger, i alderen 4 til ca. 14 år, kan deltage.

Level 1 er brydere, der bryder fristil, som primært træner motorik og koordination.

Level 2 er brydere, der bryder græsk-romersk, som træner og kan enkelte greb.

OBS! Det er klubbens ansvar og forpligtigelse at placere bryderne i det rigtige level, så bryderne bliver matchet rigtigt.

Der er ingen vejning og der kræves ikke licens for at deltage.

TID OG STED - 1. HALVÅR 2026

- 1) Fredag d. 13/2: Ballerup
- 2) Fredag d. 17/4: Tilgår...
- 3) Fredag d. 12/6: Hillerød

De præcise adresser angives i invitationen.

PROGRAM

Kl. 17:00 vil der være fælles opvarmning, herunder enkelte kampe, på tværs af klubberne.

Kl. 17:45 inddeles bryderne i grupper og registreres.

Kl. 18:00 starter turneringen.

Kl. 20:00 (senest) afsluttes turneringen.

REGELSÆT/STÆVNEFORMAT

Kamptid er 2 minutter. En faldsejr tæller for 1 point. Ved 3. faldsejr afsluttes kampen. Ved uafgjort gælder clinch til først scorede point.

Værtsklubben stiller med en tidtager til hvert kampareal.

Deltagende klubber opfordres til at tage enkelte rutinerede/ældre brydere med, som kan agere dommere i kampene. Alternativt bruges trænere.

PRIS OG BETALING

50 kr. pr. deltager pr. turnering.

Beløbet overføres til værtsklubbens MobilePay inden turneringen starter.

PRÆMIER

Der uddeles præmier (medaljer eller diplomer) ved den sidste turnering i hvert halvår.

TILMELDING

Skal ske senest onsdag før turneringsdagen til: wrestlingkids@hotmail.com

Oplys: Navn, klub, alder og vægt (må gerne være en samlet tilmelding for hele klubben).

BESPISNING OG HYGGE

Værtsklubben tilstræber at kunne tilbyde lette madanretninger, drikke, slik og frugt.

Dette vil kunne nydes efter turneringen, indtil værtsklubben lukker og slukker.

Er dette ikke muligt, vil det fremgå af invitationen.

Vi ses til et brag af en bryde-fest! 😊