

Brydelejr 2016



Traditionen tro starter Kif Brydning sæsonen med en brydelejr den første weekend i september fra fredag d.2/9 kl 18 til søndag d.4/9 kl. 14.

Sted: Sdr. Bjert skole, Engløkke 5, 6091 Bjert

Overnatning: På medbragte luftmadrasser og soveposer i klasseværelser

Pris: kr. 250,-

Tilmelding: senest 26. august på mail: info@kifbrydning.dk

Program med forbehold:

Fredag:	Lørdag:	Søndag
18:00	07:30	08:00
Ankomst og Tjek in	Morgen løb	Morgen løb
19:00	08:00	08:30
Fælles spisning – egne madpakker	Morgenmad	Morgenmad
22:00	09:30	10:00
Mørkeløb	Træningspas	MiniStævne
	12:00	12:00
	Frokost	Frokost
	13:00	12:30
	Event	Oprydning
	16:00	14:00
	Træningspas	Hjemrejse
	18:00	
	Aftensmad	
	19:00	
	Social arrangement	

Det praktiske:

- Målgruppen er både begyndere på level-niveau og øvede cup-brydere op til 18 år
- Forplejning fra lørdag morgen til søndag frokost er inkluderet i prisen.
- HUSK: Madpakke til fredag aften !!!!
- HUSK: Lommelygte til mørkeløbet !!!

Vi håber på bred opbakning til lejren både blandt trænere, klubledere og aktive, således at der kan udveksles erfaringer klubberne imellem.

