

Danmarks Brydeforbunds Antidoping Politik

Enhver brug af doping anses som uacceptabelt. Danmarks Brydeforbund er underlagt de nationale antidoping regler og det anbefales at alle udøvere under Danmarks Brydeforbund kender til disse regler (Nationale antidopingregler).

Generelt henvises til AntiDoping Danmarks hjemmeside, hvor du finder oversigter over hvilke medicinske præparater, der er ulovlige eller lovlige under særlige betingelser.

Det er altid udøverens ansvar at checke om den medicin der indtages er på dopinglisten. I forbindelse med dopingtests, skal udøverne altid oplyse hvilke præparater der indtages. Det anbefales, derfor at udøverne til enhver tid har en liste med hvilke medicinske præparater og kosttilskud vedkommende indtager, da det kan være svært at huske, når man bliver indkaldt til doping kontrol.

Hvis du indtager medicin, er det klogt forud for udlandsrejser at kontakte Antidoping Danmarks hjemmeside, www.antidoping.dk eller Dopinglinjen, der har telefonnummer 70 25 71 12, og er åben mandag og torsdag mellem klokken 16.00 og 18.00.

I udlandet kender de ikke nødvendigvis de præparater der sælges i Danmark og reglerne kan også være lidt anderledes i de danske nationale dopingregler.

Kosttilskud som præstationsfremmende middel

Der er mange produkter på markedet, der angiveligt er præstationsfremmende. I 2004 angav 94 % af de australske konkurrencesvømmere at de indtog præstationsfremmende midler, som var fordelt på 201 forskellige produkter.

Det er kun et fåtal af de produkter, der er på markedet, som har en påviselig præstationsfremmende effekt – og denne effekt er som bedst beskeden.

Et stort problem med kosttilskud er, at de kan indeholde doping stoffer, selvom dette ikke fremgår af indholdsbeskrivelsen. Det er derfor vigtigt at fastslå følgende:

Den enkelte udøver er altid selv ansvarlig for det, han/hun indtager og vil altid selv skulle stå til ansvar for en positiv dopingprøve, også selv om denne ikke måtte være en følge af bevidst doping, men f.eks. af forurenede kosttilskud.

Danmarks Brydeforbunds holdning til kosttilskud som præstationsfremmende middel præsenteres herunder. Med præstationsfremmende middel menes ikke vitaminpiller og lignende, der indtages for at dække det almindelige daglige behov for vitaminer og mineraler, men derimod midler der har til hensigt at øge styrke, hurtighed, udholdenhed osv.

Kosttilskud som præstationsfremmende middel kan kun anbefales til de atleter, som har optimeret de vigtigste faktorer i forhold til præstationsfremgang: træning, kost og restitution. For de atleter kan det være nyttigt at hente den lille ekstra fremgang, som kosttilskud kan bidrage med.

Danmarks Brydeforbund anbefaler ikke kosttilskud som præstationsfremmende middel til atleter, som ikke opfylder nedenstående kriterier:

- Træning mere end 10 timer pr. uge
- Optimal kost
- Restitution i form af minimum 8 timers søvn dagligt
- Over 18 år

Forud for indkøb af kosttilskud anbefales det at atleterne får rådgivning, hvilket kan formidles gennem

Antidoping Politikken er udarbejdet af [Danmarks Brydeforbunds Eliteudvalg](#)